

2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列 赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：贵州省体育局

毕节市人民政府

承办单位：贵州省山地户外运动发展中心

毕节市体育局

赫章县人民政府

协办单位：赫章县委宣传部

赫章县文体广电旅游局

赫章县体育服务中心

阿西里西旅游开发有限公司

二、赛事概况

（一）赛事名称：2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列
赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛

（二）赛事时间：2025 年 9 月 13—14 日

（三）赛事地点：贵州省毕节市赫章县夜郎广场

（四）比赛项目：越野赛

（五）竞赛组别及规模：2000 人

组别	规模
天路组（41KM）	800 人
花海组（32KM）	
峡谷组（26KM）	
欢乐组（5KM）	1200 人

三、参赛日程表

2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛参赛日程表					
日期	时间	地点	组别	内容	备注
2025. 9. 13 (周六)	10:00-20:00	赫章县 夜郎广场	所有组别	领取 参赛包	装备 检查
2025. 9. 14 (周日)	7:00-7:40	赫章县 夜郎广场	天路组 花海组 峡谷组 欢乐组	检录	
	7:35			热身	
	7:50			开幕式	
	8:00			发枪	
	8:10		欢乐组	起点关门	
	9:00			终点关门	1H
	12:00		峡谷组	颁奖仪式	4H
	14:00			终点关门 计时关闭	6H

	15:00		花海组	颁奖仪式	7H
			天路组		
	16:00	西门	花海组	终点关门	8H
	19:00	小火车站	天路组	计时关闭	11H

四、越野赛赛道介绍

（一）天路组（41KM）赛道路线

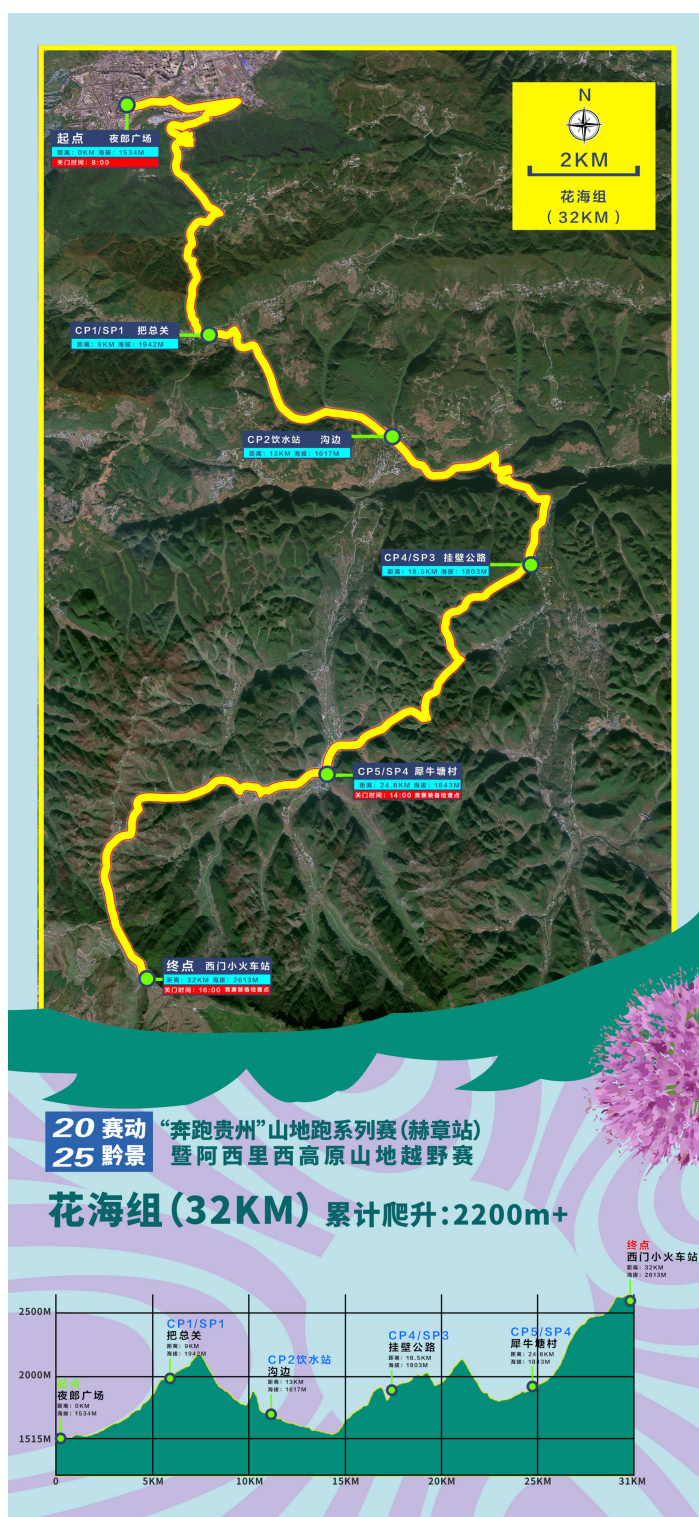
夜郎广场（起点）-夜郎大道-小山村-卸旗安置房-环城路-龙洞山-把总关-沟边-双河-黄家皮坡-岩脚-挂壁公路-石板河岩上-湾子-么槽柱-中坝-犀牛塘村-舍窝堡-大木杆坪子-发古弯子-韭菜坪景区-紫仙居-伏犀台-花影亭-西门小火车站（终点）



（二）花海组（32KM）赛道路线

夜郎广场（起点）-夜郎大道-小山村-卸旗安置房-环城路-龙洞山-把总关-沟边-双河-黄家皮坡-岩脚-挂壁公路-石板

河岩上-湾子-石板岩上-么槽柱-中坝-犀牛塘村-大寨-咋多罗-西门小火车站（终点）



（三）峡谷组（26KM）赛道路线

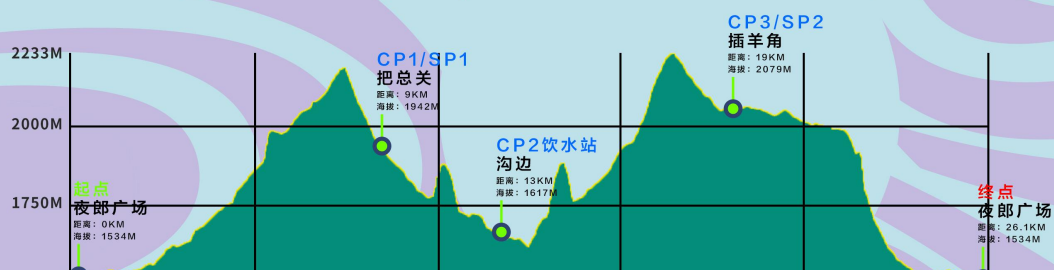
夜郎广场（起点）-夜郎大道-小山村-卸旗安置房-环城路-

龙洞山-把总关-沟边-糖梨树-插羊角-香椿树水库-四方岩-环城
路-卸旗安置房-小山村-夜郎大道-夜郎广场（终点）



20 赛动 “奔跑贵州”山地跑系列赛(赫章站)
25 黔景 暨阿西里西高原山地越野赛

峡谷组 (26KM) 累计爬升: 1400m+



（四）欢乐组（5 公里）

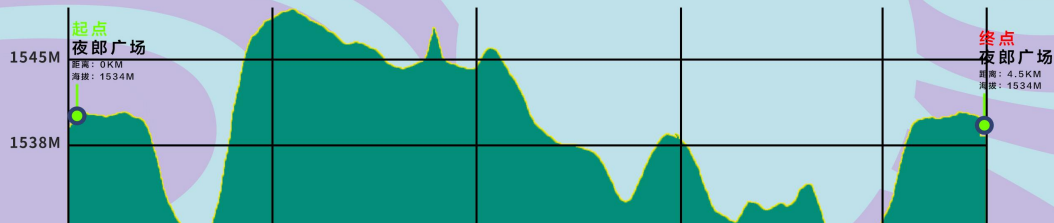
夜郎广场（起点）-夜郎大道-小山村-卸旗安置房-环城路-赫章县东客运站-南环路-赫章县人民法院-夜郎印象小镇-夜郎大道-夜郎广场（终点）



20 赛动
25 黔景

“奔跑贵州”山地跑系列赛(赫章站)
暨阿西里西高原山地越野赛

欢乐跑(5KM) 累计爬升:60m+



线路爬升、设置随路书发布。

注：如因天气原因、地质灾害等其他因素，组委会拥有未经通知更改赛道线路、救援点位置及补给站设置的权利。因政府要求或在极端天气条件（大雨、大雾、冻雨、大风等）、地质灾害等其他因素下赛事组委会有权推迟、熔断甚至取消赛事，如因不可抗力原因导致的相关改动不做任何经济补偿。

五、参赛条件

（一）越野赛参赛选手，应知晓并遵守如下规则：

1. 对此越野跑赛事的距离与风险性，且有足够的准备；
2. 对于以下情况有着充分的赛前准备：
 - （1）知晓在无外界帮助情况下如何面对与应对因海拔高度上升而导致的各种困难，如高温、大风、雷暴、大雾、雨雪天气等；
 - （2）知晓在独自一人的情况下如何应对由于极度疲劳、肠胃问题、肌肉与关节疼痛以及其他病痛而可能导致的生理与心理问题。
 - （3）本人需知晓且具备在山野里可能会遇到的各种困难，并根据个人的能力与状态提前有所预判，组委会仅提供相应的辅助帮助。
 - （4）确保自身身体健康，具备所参与本次项目的身体条件和越野赛事经验，且能接受赛事规则的约定。
 - （5）所有项目参赛选手均为中华人民共和国公民（含港澳台地区），报名时使用本人二代身份证，军人可使用军官

证或士兵证。

（二）越野赛参赛项目要求

1. 天路组（41KM）、花海组（30KM）、峡谷组（25KM）选手须在赛事当日年满16周岁（2009年9月13日前出生）65周岁以下（1960年9月13日后出生）；

2. 天路组（41KM）：须在2023-2025年内完成过35KM及以上越野跑比赛或全程马拉松5小时内完赛者，须上传线下实地举办赛事完赛证书，不接受线上赛证书及跑步轨迹证明。

3. 花海组（30KM）：须在2023-2025年内完成过25KM及以上越野跑比赛或全程马拉松比赛并顺利完赛者，须上传线下实地举办赛事完赛证书，不接受线上赛完赛证书及跑步轨迹证明。

4. 峡谷组（25KM）：须在2023-2025年内完成过20KM及以上越野跑比赛或半程马拉松比赛并顺利完赛者，须上传线下实地举办赛事完赛证书，不接受线上赛完赛证书及跑步轨迹证明。

5. 欢乐组（5KM）：选手须在赛事当日年满8周岁（2017年9月13日前出生）65周岁以下（1960年9月13日后出生）。

6. 16岁以下选手，须其监护人或法定代理人签署免责声明并在场全程陪同参赛。

7. 参赛选手需在领物时签署《2025“赛动黔景”“奔跑贵州”山地跑系列赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛风险告知书》。

8. 参赛选手须在赛讯网下载参赛组别赛道轨迹，能熟练使用“两步路”等户外自导航软件。

9. 以欺骗方式获取报名资格者组委会有权取消其参赛资格且不退还报名费。

10. 特殊情况可向组委会申请，组委会通过后，不计入成绩排名。

（三）身体要求

越野跑活动是一项不断挑战自身极限，具有一定风险的运动项目。如果运动不当，可能造成不同程度的身体损伤，甚至危及生命。选手应定期体检，并结合一年内体检报告进行自我评估，确认自己的身体状况适合越野跑运动后方可报名。

有以下身体状况者不宜参赛：

1. 长期不进行长跑锻炼者；
2. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
3. 高血压和脑血管疾病患者；
4. 心肌炎和其它心脏病患者；
5. 冠状动脉病和严重心律不齐者；
6. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
7. 赛事前大量饮酒或睡眠不足者；
8. 患有感染性疾病未痊愈者；
9. 妊娠期孕妇；
10. 有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状之一者；
11. 其他不适合运动的疾病患者；
12. 有以下疾病状况，属猝死高危人群，请咨询医师专业的判断，请勿勉强：

①不明原因的胸部不适（胸闷、胸痛）	⑦糖尿病
②不明原因的呼吸困难	⑧高血脂（总胆固醇>240/Dl）
③不明原因的头晕	⑨癫痫
④突然失去知觉	⑩心脏病
⑤高血压（>140/90Hg）	⑪家族心脏病史（一等亲在 60 岁前发生心脏病或猝死）
⑥肾功能异常	

13. 建议运动时的心率不超过平时最高心率的 80%；

14. 特别提示：赛事具有一定的风险性，组委会不提供关于参赛选手自身身体条件与健康状态能否参赛的咨询与评估服务，请确认自身身体条件是否能够参赛，并承诺如因自身身体或健康原因导致的一切风险和损失均由本人承担；建议参赛选手购买个人人身意外保险，组织方同时也将为运动人员购买保险并在此范围内承担责任。参赛选手赛前禁止参与不利于运动的行为，如：饮酒、疲劳驾驶、熬夜等，如因产生任何后果，后果自负。

六、报名办法

（一）报名渠道

1. 赛讯网：<http://www.cnsaixun.com>；
2. 赛讯网公众号：saixunwang；



3. 团体报名：

微信联系赛讯网小赛（微信号 SX86831725）→提供跑团资料（logo、两张赛事照、200 字左右的跑团简介）→开通跑团专属报名链接→跑团负责人分发并组织跑团成员报名。10 人（含 10 人）以上为团报，欢乐组不设立团报，团报优惠详情见报名费用表；

（二）报名流程

1. 登陆赛讯网：<http://www.cnsaixun.com>→注册登录→赛事服务→赛事报名→2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛→我要报名→选择项目→阅读并同意声明→如实填写个人资料→上传相关附件（证明）→立即报名→报名成功；

2. ITRA 名字格式举例：

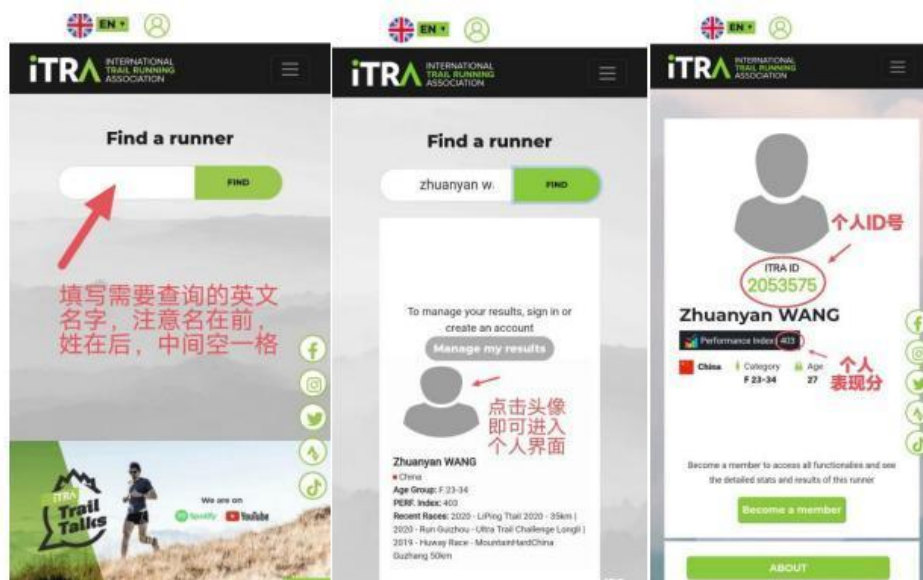
中文名	ITRA 英文名字	ITRA 个人 ID 号
张三	San Zhang	请查询后填写

3. ITRA 个人 ID 号：未正确填写或放弃填写 ITRA 个人 ID 号的，视为主动放弃；

4. ITRA 英文名字，以个人 ITRA 账号为准，请查询后正确填写；

5. 微信端查询步骤如下：

ITRA 官网：<https://itra.run/Runners/FindARunner>



6. 本次赛事采取先报名后审核的机制，报名缴费后组委会进行审核，审核时间在 1—2 个工作日内，如审核未通过则原路退回报名费并取消报名。

（三）报名时间

1. 个人报名时间（额满截止）：即日起——9 月 4 日 17:00；
2. 团报截止日期：即日起——2025 年 9 月 4 日 17:00。

（四）报名费用

2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站） 暨阿西里西高原山地越野赛报名费用表			
组别	报名费	早鸟、早鸟团 报价/元	团报价/元 （10 人及以上）
天路组（41KM）	418	308	349
天路组急救跑者 天路组警察护跑团	258		
天路组高校学生	218		
花海组（30KM）	318	239	279
花海组急救跑者 花海组警察护跑团	209		
花海组高校学生	179		
峡谷组（25KM）	268	198	228
峡谷组急救跑者 峡谷组警察护跑团	159		
峡谷组高校学生组	129		
欢乐组（5KM）	48		
早鸟、早鸟团报价时间：即日起至五日后 17:00			

（五）免费参赛名额说明

1. 男子、女子精英选手：

ITRA（国际越野跑协会）表现分要求：

男子精英选手：不低于 760 分

女子精英选手：不低于 620 分

2. 满足上述要求的参赛选手可提交个人信息及 ITRA 积分截图发送至官方微信：SX86831725 审核；

3. 满足参赛条件的精英选手报名成功后不得进行名额转让。

4. 押金说明：男子、女子精英选手，报名时须缴纳 200 元的押金，报到且参与本次比赛的参赛选手，活动结束后一周内原路返还押金，报名未参赛参赛选手则不予返还，请参赛选手须知。

（六）高校学生组（仅限全日制在校生）报名说明

1. 报名要求：只对正式在校高校学生开放；

2. 报名时需上传在校学生证件照片或扫描件；

（七）警察护跑团报名说明

1. 本次赛事招募 30 名持有相关警官证件的参赛选手，各组别 10 名；

2. 报名要求：只对正式在职在编民警开放（包括公安、交通、消防、边检、海关缉私、森林公安、铁路公安、民航公安、监狱系统、检察院、法院等在职在编民警）；

3. 报名时需上传警官证照片或扫描件，新警需上传所属单位人事部门出具的单位证明；

4. 暂不接受纸质身份证明文件（新警单位证明除外）；

（八）急救技能参赛选手报名说明

1. 本次赛事招募 30 名持有相关急救技能证件的参赛选手，各组别 10 名；

2. 报名费用含 T 恤、便携急救包；

3. 报名要求：

- (1) 持有 AHA 急救证或红十字会急救证，持有医师资格证（及注册证）或护士资格证（及注册证），上述证书要求必须真实且在有效期内；
- (2) 报名时须上传相关证件、资格证图片及一年内全程马拉松 5 小时内完赛、半程马拉松 2 小时 30 分内完赛证书；
- (3) 具有爱心和奉献精神，不追求个人成绩为目的；
- (4) 具有完成医疗保障任务的使命感，有较强心理素质；
- (5) 贵州 AHA-Heart Saver 急救技能培训班毕业学员优先。

4. 职责与义务

- (1) 赛前不得饮酒，并听从组委会工作人员安排；
- (2) 比赛途中须与参赛选手多互动，及时观察参赛选手身体状况，如有抽筋、脸色苍白、体能透支等情况，及时通报组委会并陪护至最近检查站，带领跑友安全顺利完赛；
- (3) 如发现参赛选手有紧急救护需要，需立即上报组委会，进行现场的初步急救处理，原地陪护等待救援队的到来，协助救援；
- (4) 如发现有不当行为，并不听劝阻者，组委会有权取消其急救跑者资格，并严禁参与山美赛事的其他急救工作。

七、报到领物

（一）报到时间

2025 年 9 月 13 日 10:00-20:00

（二）报到地点

贵州省毕节市赫章县夜郎广场

（三）领物流程

扫码签署风险告知书→出示签署截图→身份验证→小票打印→竞赛装备检查→领物区→领物窗口→参赛选手签到→领取号码布→物资领取→天路组、花海组定位卡押金缴纳→芯片检测。

（四）报到提示：

未成年人需由年满 18 岁的监护人陪同到现场领取物资。

八、变更参赛项目与名额转让

（一）退费：8 月 10 日 17:00 前可办理退费，过后将不再接受任何理由的退费，请悉知；

（二）名额转让：

1. 自报名交费成功，且在 8 月 30 日 17:00 前，参赛选手因特殊原因需要转让名额，按以下规定处理：

2. 通过组委会官方微信申请（以组委会收到申请消息日期为准），经组委会同意后，申请者可把名额转让给受让者，受让者必须满足参赛组别要求，组委会将在 2 个工作日内受理完毕。

（三）参赛项目变更：

1. 报名缴费成功，且在 8 月 30 日 17:00 前，参赛选手因特殊原因需要变更项目，按以下规定处理：

2. 必须满足参赛项目要求；
3. 更改后的参赛项目报名费不足，参赛选手需先补报变更后的组别，补报完毕后组委会按照报名渠道原路退回原项目的费用；
4. 原项目报名费高于需要更改项目的报名费的，组委会不予退还报名费差额。

（四）参赛物资包：

1. 申请时间：请于 9 月 10 日前，联系客服小赛登记；
2. 可申请对象：已获得本次越野赛参赛名额但未到现场领取参赛包的选手。

（五）温馨提示：

1. 本次参赛包邮寄为【顺丰到付】件，需要选手在收到货后自行支付邮费；
2. 参赛包邮寄将在申请时间结束后，于 9 月 16 日开始，10 个工作日内陆续发出；

九、竞赛办法

（一）按照中国登山协会审定的最新越野跑竞赛规则、相关赛事办赛指南及本届 2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站）暨阿西里西高原山地越野赛竞赛规程执行。

（二）检录

1. 检录时间：2025 年 9 月 14 日 07:00--07:30
2. 检录凭证：号码布，请正确佩戴在胸前，置于上衣明显位置，不得遮挡或折叠号码布；在比赛过程中能被工作人员清楚看见；天路组、花海组、峡谷组参赛选手每人一份号码布（一大二

小），欢乐组选手一份号码布（一大二小）；大号码布佩戴胸前参赛使用；小号码布存取包使用，详细使用说明见第（八）条存取包，所有参赛选手都必须正确佩戴号码布（其后附有赛事芯片，欢乐组不计时间，没有芯片），凡未能在参赛期间携带赛事芯片者将会受到赛事处罚。

3. 检录及集结：需在规定的检录时间内，到相应区域进行检录，按竞赛组别项目分区域集结，不允许跨区域起跑。

4. 如未正确佩戴号码布或未按要求在对应区域检录，裁判有权拒绝参赛选手入场。

5. 检录及集结过程中参赛选手必须按规定保持间隔距离，并服从现场工作人员安排。

6. 对于不愿配合现场工作人员的参赛选手，组委会将取消其参赛资格，并给予强制驱离。

（三）站位顺序：①天路组②花海组③峡谷组④欢乐组

（四）发令：本次赛事一枪发令起跑。

（五）竞赛规则：

1. 参赛中严格按照赛道标识行进，不得蓄意抄近路，不得依靠任何交通工具。

2. 参赛过程中不得更改赛道标识，破坏赛事设施。

3. 途中不得故意阻碍其他参赛选手进行比赛。

4. 须爱护环境，不乱扔乱吐。

5. 不得破坏植物、景区设施、文物古迹。

6. 不得做出导致安全隐患的行为。

7. 禁止私自携带宠物参赛。

（六）计时办法：

1. 天路组、花海组、峡谷组采用感应计时，感应计时芯片将在选手通过起点线开始计时，选手须佩戴组委会提供的一次性计时芯片方为有效，计时芯片将在物品领取现场与号码布同时发放；

2. 欢乐组不提供计时服务。

3. 天路组、花海组参赛选手在报到时，扫码支付 500 元定位卡押金后领取定位卡，完赛后定位卡退还组委会，押金原路退回，丢失或遗失押金不退，赛后特殊原因不能即时退还定位卡的，退还周期不得超过一个星期。

4. 在起终点、线路沿途各计时点均设有感应地毯或计时扫描枪，选手在赛事过程中必须依次通过所有计时点，到达计时检查点须主动配合裁判员计时，如在关门时间内缺少任何一个计时点的记录，将没有赛事成绩；

5. 参赛选手在各检查点关门时间之后到达该点的视为未完成，须尽快退出比赛；因个人原因要求退赛的选手，须在就近的检查点向工作人员提出，由组织方工作人员视情况帮助返回起终点或参赛选手自行返回终点，

6. 参赛选手须在其参加组别的规定时间内出发，即发枪后 10 分钟内通过计时地毯，不在规定时间出发，即使跑完全程，也没有官方成绩和证书；

（七）关门距离和时间（以起跑枪声计算）：

1. 在各补给点的关门时间会在各站点内清楚标示，部分站点的关门时间是按照参赛选手能最终在总关门时间内抵达终点来进

行设置的，所以参赛选手无论何时进入该服务点在进行休息与进食后，请务必抓紧时间，在关门时间前离开，

2. 异常天气等特殊情况出现时，组委会有权终止比赛或修改各站点的关门时间。选手须服从统一安排，否则，由此引发的一切后果将由该名选手自行承担。

3. 为保证赛事安全，减少对社会道路交通出行的影响，本次越野赛将对赛道涉及社会路段交通实行分时段管制。

4. 被关门的选手在车辆可到达的退赛点，搭乘组委会援助车返回终点。

5. 退赛及被关门选手不得领取完赛奖牌，如有冒领，组委会将视情节轻重，给予相应处罚。

6. 终点关门时间按自然时间计算，具体见下表：

项目	赛事时长	关门时间	地点
欢乐组	1 小时	9:00	赫章县 夜郎广场
峡谷组	6 小时	14:00	
花海组	8 小时	16:00	西门 小火车站
天路组	11 小时	19:00	

（八）存取包

1. 大号码布佩戴胸前参赛使用，小号码布存取包使用，天路组、花海组小号码布有 2 张，1 张为 9 月 13 日起点存包、14 日终点取包使用，1 张为 9 月 14 日起点存取包使用。

2. 本次越野赛赛事组委会为天路组、花海组、峡谷组竞赛项目选手提供存取包服务，服务时间如下表：

西门小火车站终点存取包				
项目	存终点 包地点	存终点 包时间	取终点 包地点	取终点 包时间
天路组	赫章县	9月13日	西门	9月14日
花海组	夜郎广场	10:00-20:00	小火车站	10:00-19:30
夜郎广场起点存取包				
项目	存包地点	存包时间	取包地点	取包时间
天路组	赫章县 夜郎广场	9月14日	赫章县	9月14日
花海组		6:30-7:50	夜郎广场	8:30-21:00
峡谷组				
注：逾期不领者，组委会将按照无人领取处理，不提供保管。 快递等服务。				

3. 欢乐组不提供存取包服务。

4. 由于天路组、花海组终点西门小火车站与山下温差较大，参赛参赛选手在9月13日报到时需自行准备一套山顶防寒服（注：重量在2公斤以内），在寄存包上贴上小号码布后寄存到终点存包区，由组委会提前转运至终点；天路组、花海组参赛参赛选手可在比赛当日10:00后-19:30前在终点指定区域领取。

5. 9月14日起点不提供天路组、花海组终点（西门小火车站）存包服务，请务必重视。

6. 9月14日19:30后未及时取走的终点包将在20:30由工作人员统一转运回起点，提前退赛的参赛选手及19:00后到达终

点西门小火车站的参赛选手，可在 20:30-21:00 在起点夜郎广场终点存取包区处领取；

7. 参赛选手在起点存取包指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，凭号码布到对应号段区域领取本人衣物。

8. 请勿存放贵重物品和易碎物品（如手机、有效证件、现金、信用卡、各种钥匙、平板电脑等）且其他寄存物品价值不得高于 200 元；

9. 因主办方管理责任导致物品遗失或损坏，在参赛选手提供有效凭证的情况下，最高赔偿人民币 200 元；寄存即视为同意本条款，贵重物品建议随身携带或另行保管。

（九）饮水、饮料、能量补给站点

1. 参赛选手在补给方面除赛会提供的以外，应自备应急能量食品；只可在补给站接受自行安排的后援队的补给，在沿途商店、餐厅购买的饮品、食物不在此限制之内；

2. 亲友团须服从管理，不得影响补给站的正常运行。

3. 所有救护点与补给站点均受组委会管控，清晰佩戴有号码布的参赛选手方可进入补给站，赛事规程列有所有的补给站点，站点详情见下表：j

2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站） 暨阿西里西高原山地越野赛站点详情表				
站点	距离	经过组别	饮水	能量补给
赫章夜郎广场（起点）	0 公里	所有组别	√	——
CP1/SP1 把总关	8.5 公里	天路组	√	√
CP2 沟边饮水站	12.5 公里		√	——
CP4/SP3 挂壁公路	17.5 公里		√	√
CP5/SP4 犀牛塘村	24 公里		√	√
CP6/SP5 杨家坪子	30 公里		√	√
CP7 大木杆垭口饮水站	34 公里		√	——
西门小火车站（终点）	41 公里		√	√
赫章夜郎广场（起点）	0 公里	花海组	√	——
CP1/SP1 把总关	8.5 公里		√	√
CP2 沟边饮水站	12.5 公里		√	——
CP4/SP3 挂壁公路	17.5 公里		√	√
CP5/SP4 犀牛塘村	24 公里		√	√
西门小火车站（终点）	31 公里		√	√
赫章夜郎广场（起点）	0 公里	峡谷组	√	——
CP1/SP1 把总关	8.5 公里		√	√
CP2 沟边饮水站	12.5 公里		√	——
CP3/SP2 插羊角	18 公里		√	√
赫章夜郎广场（终点）	25 公里		√	√

4. 补给站有两类：

- (1) 饮水站：饮用水、能量饮料等；
- (2) 补给站：可乐、咖啡、香蕉，葡萄干、饼干、白粥、面包、不同品类的热食等。

5. 为减少废弃物的产生，请爱护山野，凡在赛道被发现有意丢弃垃圾的行为一经证实参赛选手将会受到加时等不同处罚，在补给点均设有足够数量的垃圾桶与垃圾袋供参赛选手丢弃垃圾；

（十）退赛与车辆安排

1. 如果不是受伤影响行进，参赛选手需自行到服务点退赛，并通知站点负责人，做退赛处理。

2. 参赛选手仍可使用其作废的参赛号码布乘坐交通接驳工具，享受补给餐食等。

3. 退赛选手的返回由站点负责人根据下述规则安排：

- （1）该站点是否有能够直接返回起终点的援助车；
- （2）退赛选手身体健康状况是否需要尽快返回起终点；
- （3）对于那些仅可通行小型车辆的站点或医疗点；
- （4）会考虑随站点的关闭与撤离将退赛选手带回终点；
- （5）因天气原因导致赛事终止时，组委会会尽快将该站点退赛选手送回终点。

4. 当参赛选手在中途决定要退赛时，需按照就近原则自行返回到前一或后一站点并接受退赛安排。中途遇到收尾工作人员时接受对其做退赛处理。如不接受，退赛选手将不再处于赛事的正常安全控制范围。

（十一）天路组、花海组参赛选手完赛后车辆接驳安排如下：

1. 因终点设置在阿西里西韭菜坪景区西门小火车站处，参赛选手完赛后可到西门停车场处，乘坐赛事接驳车返回赫章县夜郎广场。

2. 赛事接驳车仅限参赛选手、赛事工作人员乘坐，参赛选手需凭本场赛事号码布、工作人员需凭本场赛事工作证件乘坐。

3. 赛事接驳车发车时间范围：12:00——19:30，坐满发车，乘车人员请保持足够的耐心等待。

4. 最晚发车时间为9月14日19:40，参赛选手请妥善安排游览时间，超时请自行自费安排返回。

（十二）赛道标识

赛事为参赛选手在路线上布置了大量的可辨识标识。若在一定范围内（300米内）未持续出现路标时，参赛选手请沿原路返回有路标的地方。参赛选手需沿路标标识行进，不得走捷径，捷径路径通常会加大救援的难度。

（十三）竞赛装备

参赛选手需携带下述竞赛装备供赛前检查，并在赛中全程携带（以下竞赛装备清单为对于参赛选手的最低携带要求，参赛选手请尽量选用在性能上能够防风防雨及保暖的衣物以保障自己在赛道上的生命安全）：

1. 竞赛装备表

特别提醒：赛前领取参赛物资时参赛选手必须通过组委会工作人员的现场核检，确认物品携带齐备后方可领取参赛包；

序号	装备名称及要求		要求及出发（√为必须携带装备）			
			天路组	花海组	峡谷组	欢乐组
1		号码布（含计时芯片，组委会提供） （欢乐组不计）	√	√	√	√
2		密封袋 （组委会提供，放置个人废弃物）	√	√	√	√
3		救生毯 （组委会提供）	√	√	√	——
4		救生哨 （组委会提供）	√	√	√	——
5		定位卡 （组委会提供天路组、花海组）	√	√	——	——
6		手机 （已下载官方路线轨迹，有电，可正常通话，并使用报名时所填写的手机号码）	√	√	√	√
7		充电宝及充电线	5000mAh (√)	2000mAh (√)	——	——
8		头灯（能正常工作）	√	——	——	——
9		长袖防水透气外套 （应对低温下雨天气等，非一次性雨衣）	√	√	——	——
10		至少可以装载必备物资的越野背包或包具	√	√	√	——
11		不少于500大卡的能量储备	√	√	√	——
12		水袋或水壶（非一次性水瓶）	1L (√)	1L (√)	500ML (√)	——
建议携带装备		防晒配饰 （遮阳帽、遮阳镜、臂套等）		凡士林、防晒霜		
		用于在站点取用补给的水杯		全指手套		
		药品包 （含绷带/创可贴/碘伏棉签）		备用袜子（非棉质）		
		运动帽或魔术头巾		登山杖		

2. 罚时说明

竞赛装备检查时缺少 1 件装备将罚时 10 分钟，缺少 2 件装备罚时 20 分钟，缺少 3 件及以上装备将取消比赛成绩。

3. 竞赛装备检查说明

针对各组别的竞赛装备，将对选手进行多轮检查。强装缺乏或不符合要求的，将在比赛中任何环节被取消比赛资格或取消成绩；

领物强装检查：领物需进行竞赛装备检查，缺少或检查不合格，赛事组委会有权拒绝发放参赛物资包；

站点强装检查：站点将进行竞赛装备的抽查，缺少或检查不合格、拒绝配合检查的，给予批评、警告、罚时直至取消比赛资格的处罚；

终点抽查：终点将抽查竞赛装备，缺少或强装检查不合格，给予批评、警告直至取消比赛资格的处罚。

所有参赛选手必须携带竞赛装备并沿规定赛道通过，所携带装备通常建议装于背包中并佩戴好号码布且不得随意进行变更。在通过特定站点时，赛事工作人员会检查参赛选手所携带的强装物品是否符合赛事规则要求，各位参赛选手请友善对待赛事工作人员，若因违反强装携带规定而被罚时或取消比赛资格时，请保持冷静与风度。

（十四）卫生间与环境保护

1. 组委会在起终点、赛事路线沿途设置有卫生间，以赛道实际情况为准，详见卫生间标识。

2. 为保护环境，选手不得随地便溺；不得随意丢弃垃圾。

（十五）医疗救护

1. 赛事起终点、线路各站点均设固定医疗点，且与赛事指挥部可实时电话联络，赛事指挥部下设医疗组；

2. 线路沿途配备救援队，协助医疗救护、维护赛事秩序，选手可随时向他们寻求帮助。

3. 医疗点主要为参赛选手与工作人员提供医疗服务；

4. 参赛选手在受伤或不适条件下可去医疗点寻求医疗帮助，或拨打号码布上的救援电话告知组委会，或让其他参赛选手告知赛事医疗服务人员；

5. 任何参赛选手对于受伤参赛选手的帮助及寻求医务点的帮助都极其重要；

6. 参赛选手需理解由于赛事环境的复杂性会使得医疗人员、救援人员的到达有时会超过其预期时间，因此参赛选手随身携带的物资包对于其安全保障会起着至关重要的作用；

7. 当参赛选手决定寻求赛事的医疗救助时即意味着其已完全授权医护人员采用诸如静脉注射等必要的临时医疗手段，且医护人员有权根据参赛选手的身体状况决定其是否能够继续比赛以及是否送医；

8. 通常与急诊相关的医疗服务会先由参赛选手自行支付，涉及赛事保险的报销会根据其医疗病历本的记录与时间在之后自行申请相应的保险赔付；

9. 赛事组委会对于自愿离开赛事区域或丧失参赛资格的人员不再提供任何医疗保障。

10. 在赛事过程中，若选手丧失意识，则自动委托组委会急救人员采取一切手段进行急救，包括但不限于 CPR 心肺复苏，AED 体外除颤，交通工具进行快速转运，由此产生的法律和经济责任，均由选手本人承担，与组委会无关。

11. 为了保障选手的生命安全，线路裁判和经组委会授权的工作人员对明显不能继续进行赛事的选手，有权终止其参赛资格。如果选手仍继续坚持参赛，产生的一切责任和后果，由选手本人自行承担。

（十六）赛事变更与取消

如因天气原因、地质灾害等其他因素，组委会拥有未经通知更改赛道线路、救援点位置及补给站设置的权利。因政府要求或在极端天气条件（大雨、大雾、冻雨、大风等）、地质灾害等其他因素下赛事组委会有权推迟、熔断甚至取消赛事，如因不可抗力原因导致的相关改动不做任何经济补偿。

（十七）照片与版权

在本次赛事期间，所有与赛事相关的影像（包括但不限于照片、视频、音频等）版权归组委会所有，参赛选手默认授予组委会在赛事官方网站、社交媒体平台、新闻报道、宣传资料以及与赛事合作的媒体渠道中使用这些影像的权利。

十、犯规处罚

1. 违反以下规则之一者按犯规处理：组织方将给予批评、警告直至取消比赛资格，不享受参赛参赛选手和完赛选手的待遇。

1. 1. 以虚假年龄、虚假身份报名获得资格的；
1. 2. 同时携带两枚以上（包括两枚）芯片参加比赛（两个传感器在计时点的成绩误差小于 0.1 秒）
1. 3. 隐瞒身体疾病的；
1. 4. 私自涂改、遮挡和未按要求佩戴号码布的；

1. 5. 不按规定的起跑顺序及在非指定区域起跑的；
1. 6. 起跑抢跑的；
1. 7. 超过关门时间后不停止比赛或退出比赛后又进入线路的；
1. 8. 未沿规定路线跑完比赛全程，绕近道、途中插入或乘交通工具参加比赛的；
1. 9. 比赛中采用挤人、推人、撞人、绊人等犯规行为的；
1. 10. 重复通过终点领取完赛物品的；
1. 11. 未跑完全程私自通过终点领取完赛物品的；
1. 12. 伪造号码布、利用非本次比赛号码布通过终点领取完赛物品的；
1. 13. 不服从比赛工作人员指挥的；
1. 14. 比赛期间谩骂、干扰比赛，聚众闹事、打架斗殴的；
1. 15. 出现不文明行为的（如随地便溺、乱扔垃圾等）；
1. 16. 违反其他规则规定和体育道德的行为；
1. 17. 赛事期间破坏植物、景区设施、文物古迹的个人行为；
2. 任何人私下转让名额，一经发现，受让者将被取消比赛资格，转让者和受让者均被列入禁赛名单，并向其他组委会通报。
3. 其他违规行为由赛事裁判组判定与处罚；
4. 有多人人证与赛事照片及视频中清楚出现的违规事件会在赛后追加处罚。

十一、申诉

1. 参赛选手如对自己或其他参赛选手成绩、竞赛装备有异议，可向裁判长提出申诉并提供证据（照片或视频），组委会将调取被投诉者的比赛记录予以核实，并作出裁决。申诉需缴纳申诉费 500 元，申诉不成功，不退还。

2. 所有申诉必须由参赛选手在 2025 年 9 月 14 日 13:00 前以书面形式（可包括微信与邮件 2732007859@qq.com 等）提交给赛事组委会办公室。

3. 仲裁委员会

由赛事主办方，承办方派出。

十二、安全注意事项

1. 参赛选手在比赛过程中需注意安全，险要路段要小心通过；公路赛段要靠边行动；过马路要看信号灯、无斑马线处要注意来往车辆；

2. 参赛选手在比赛中出现情况需紧急救援，请拨打号码布上的救援电话，与救援人员联系，将获得救助；但在较偏僻的山里，在救援人员没有到达之前，参赛选手确保自身及环境安全，可披上急救毯，用随身携带的简单医用品进行自救，就地等候救援；

3. 参赛选手应为自己和他人的安全着想，任何时候都要顾及比赛中的其他人。如遇其他参赛选手受伤或不适，应主动给予帮助和救援；

4. 参赛选手要树立环保意识，在比赛过程中不损害花草树木、不乱扔垃圾，违者视情节将被给予罚时、取消资格等处罚；

5. 参赛选手在比赛过程中严禁携带火种进山，严禁吸烟；一经发现将被取消资格；引发后果者，将由有关部门按法律法规进行处理；

6. 其他涉及安全的相关规定与要求；

十三、保险

1. 本次比赛为所有参赛选手和工作人员提供保险，保单以报名信息为准，信息有误导致无法投保的，赛事中发生的后果责任自负。替跑、蹭跑、倒卖以及使用非本场比赛号码布的违规者均无法获得保险资格。

2. 组委会为选手提供个人意外险。但由于自身疾病原因、身体原因所引起的不良后果，不属于意外伤害保险承保范围的，由此产生的一切法律责任及后果均由选手自行承担。

3. 组委会在赛事期间为选手提供免费现场医疗援助，但在医院救治过程中，因选手个人身体原因引起的非赛事相关的医疗救治，所产生的相关费用，由选手先自行与医院结算，然后与保险公司协商按程序理赔。

4. 选手在比赛过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的一切法律责任及后果均由选手自行承担，组委会概不负责。

5. 救援等费用不在保险覆盖范围内，须由个人承担。救援会根据被施救者的状态由组委会决定救援顺序。

十四、名次录取与奖励办法

（一）本次越野赛对完赛的选手进行排名与奖励，根据比赛枪声成绩录取前三名，奖励如下（单位：元）

2025 “赛动黔景” “奔跑贵州” 山地跑系列赛（赫章站） 暨阿西里西高原山地越野赛税前奖金分配表（税前）							
名次	天路组（41KM）		花海组（32KM）		峡谷组（26KM）		最佳
性别	男	女	男	女	男	女	组织奖
第一名	4000	4000	2000	2000	1500	1500	1500
第二名	3000	3000	1500	1500	1000	1000	1000
第三名	2000	2000	1000	1000	800	800	800
第四名	1000	1000	800	800	600	600	500
第五名	800	800	600	600	400	400	300
第六名	500	500	300	300	200	200	——

（二）最佳组织奖：根据各团体报名人数进行排名，对前五名进行奖励（单位：元）

（三）欢乐组不设奖项，请悉知。

（四）领奖办法

1. 所有获奖选手的奖金不在现场发放；
2. 获奖选手名单赛后将进行公示，公示期（2 个工作日）
内如对获奖者比赛成绩有异议者，请联系组委会并提供真实有效的证据。参照第十一条申诉条例，凡被举报的获奖选手，经调查取证确认违规，将被取消录取名次，后面名次不再递补。公示结

束后获奖选手向组委会提交本人照片、有效的银行卡号、本人签名的身份证或护照复印件和联系电话，办理领奖手续；

3. 领奖有效期为公示期结束后 15 天以内，超期未办理者按弃奖处理。

4. 在关门时间内完成比赛的选手，可凭号码布在终点处领取完赛物品和奖牌。

5. 天路组、花海组、峡谷组选手在比赛结束后 24 小时可登录公众号进行成绩证书的查询和下载。

十五、积分办法

（一）国际越野跑协会（ITRA）积分办法

1. 积分正在申请认证中，以实际申请认证分数为准；

2. 参赛选手在规定时间内完成比赛，可获得国际越野跑协会（ITRA）的积分，积分如下（暂拟）：

项目	积分
峡谷组	1 分
花海组	2 分
天路组	2 分

3. 报名时请准确填写正确 ITRA 个人 ID 号，未正确填写或放弃填写 ITRA 个人 ID 号的，视为主动放弃或默认组委会新建 ITRA 个人 ID 号，以便于国际越野跑协会（ITRA）积分查询。

4. ITRA 英文名字，以个人 ITRA 账号为准，请查询后正确填写，ITRA 官网：<https://itra.run/Runners/FindARunner>

(二) “奔跑贵州” 山地跑系列赛积分办法

本次活动设 2025 “奔跑贵州” 山地跑系列赛积分，该系列赛均采用此积分规则；

1. 个人积分规则如下：

(1) 获得各分站赛最长距离竞赛组的前 20 名男女选手均可获得对应积分；

(2) 年终总决赛为每年最后一场“奔跑贵州”活动，总积分按照参加分站赛积分累加计算。分站赛积分不作单独奖励，对总积分前五名进行奖励；

(3) 若年度总积分相同，则并列名次，不设下一名次，平分并列名次奖金。

(4) 活动积分按照各竞赛组别对应公里数按 1 分递减的方式进行积分，示例如下（以天路组 41KM 为例，积分如下）：

“奔跑贵州” 山地跑系列赛个人积分示例表（暂拟）			
名次	天路组积分	名次	天路组积分
第一名	41	第十一名	31
第二名	40	第十二名	30
第三名	39	第十三名	29
第四名	38	第十四名	28
第五名	37	第十五名	27
第六名	36	第十六名	26
第七名	35	第十七名	25
第八名	34	第十八名	24
第九名	33	第十九名	23
第十名	32	第二十名	22
以赛事最高组别的最终里程整数进行计算。			

2. 人气团体积分规则如下：

(1) 人气团体积分对跑团类群体开放，以团报人数排名取前10名计入人气积分，并列入年度团体积分排名；

(2) 年终总决赛为每年最后一场“奔跑贵州”活动，年度人气团体总积分按照参加分站赛人气团体积分累加计算。分站赛积分不作单独奖励，对总积分前五名进行奖励；

(3) 若年度人气跑团总积分相同，则并列名次，不设下一名次，平分并列名次奖金。

(4) 人气团体积分分站赛积分规则（如下表）：

“奔跑贵州”山地跑系列赛人气团体积分示例表			
名次	跑团积分	名次	跑团积分
第一名	100	第六名	50
第二名	90	第七名	40
第三名	80	第八名	30
第四名	70	第九名	20
第五名	60	第十名	10
赛事报名结束后，以跑团最终参赛人数进行计算。			

十六、组委会联系方式

电话：0851-86800173

邮箱：2077308638@qq.com

小赛微信：



工作时间：周一至周五 9:00-17:30

商务合作：黄先生 18275056282

本次赛事最终解释权归组委会所有，未尽事宜，另行通知！