

贵阳云雾山徒步一日游活动

一、活动主题

漫步云雾间，探秘贵阳之美

二、活动目的

通过徒步活动，让参与者亲近自然，锻炼身体，增强团队凝聚力，同时领略贵阳云雾山的自然风光和独特魅力。

三、活动时间

2025 年 6 月 28 日 8:00 -17:00

四、活动地点

贵阳市白云区云雾山风景区

云雾山环线全程 9.15km，最高海拔 1573.4m，最低海拔 1272.96m。全线累计爬升 367m，爬升距离为 2.7km，累计下降 387 米，下降距离 1.79km。前段为主要爬升下降路段，虽路程较难但风景山明水秀。中段为水库环绕线路，线路平缓且风景秀丽。后段为老旧水泥硬化路及公路，路段平缓宽敞且爬升下降适宜

环线风景指数 4 颗星，综合难度 4 颗星

五、参与人员

本次活动面向广大徒步爱好者，预计参与人数 30 人（15 人成团，不足 15 人自动延期）。未成年人必须有 1 名家长陪同。

六、活动安排

1. 集合与出发

时间：上午 8:00

地点：贵州省贵阳市云岩区未来方舟 D10 组团

事项：到达集合地点签到，领取活动物资。8:30 准时乘坐大巴出发前往云雾山，车程预计 1 小时。大巴车上，领队介绍活动流程、注意事项。

2. 徒步登山

时间：上午 10:00 - 下午 12:00

路线：从云雾山山脚的白岩村出发，沿着既定的徒步路线前行。沿途设置多个打卡点，如标志性的古树、独特的岩石、观景台等，参与者在打卡点拍照打卡，完成所有打卡点任务后可获得小礼品一份。

事项：专业的徒步领队在队伍前方带路，工作人员在队伍中间和末尾，确保队伍的秩序和安全。在徒步过程中，领队向大家介绍云雾山的地理环境、生态植被、历史文化等知识。途中设置适当的休息点，供大家休息、补充水分和能量。

3. 午餐休息

时间：下午 12:00 - 13:00

地点：云雾山山顶，选择视野开阔、环境优美的地方作为午餐场地。

事项：享用午餐（简餐），补充水分。需要注意环境卫生，将垃圾装入垃圾袋，活动结束后统一带走。

4. 徒步下山

时间：下午 13:00 - 15:00

地点：云雾山下山路段及水库周边

事项：参与者有序徒步下山到水库，在水库周边探索自然风光。

5. 返程

时间：下午 15:00 - 17:00

路线：沿既定徒步路线下山，到达山脚后乘坐大巴返回出发地。

事项：下山过程中，工作人员再次强调安全注意事项，提醒大家控制速度，避免滑倒受伤。回到出发地后，活动正式结束，工作人员总结本次活动，感谢大家的参与，并收集参与者对活动的反馈意见。

七、活动费用

1、活动费用

220 元每人（3 人及以上享受团购价 198 元/人）

费用包含：保险费、交通费（大巴车）、中餐费（简餐）、水源补给、拍照费用、领队费用、公用装备损耗费用、活动策划费等。

不包含：个人途中其他消费及个人装备费用

2、活动退费

如因个人原因取消参加活动按以下规则退费：（1）活动开始前 1 周外，报名费用全额退还；（2）活动开始前 3 天-7 天，报名费用退还 50%；（3）活动开始前 1 天-3 天取消参加活动，报名费用退还 30%；（4）活动开始前 1 天取消参加活动，报名费用全额收取，不予退费。

八、活动报名

（一）报名时间：2025 年 6 月 10 日 - 6 月 26 日（17:00）
截止

（二）报名方式

扫描下方二维码填写信息



联系人：谭景文

联系电话：13078592716

九、注意事项

1. 活动前关注天气预报，如遇恶劣天气，活动将延期举行。
2. 参与者需穿着适合徒步的运动鞋或登山鞋，穿着舒适的运动服装，携带足够的饮用水和食物。
3. 活动过程中，听从工作人员和领队的指挥，不得擅自离队，保持通讯畅通。
4. 注意环保，爱护自然环境，不随意破坏植被，不随地丢弃垃圾。
5. 如有身体不适或特殊情况，及时告知工作人员，以便采取相应的措施。
6. 活动组织者准备基本的急救药品和器材，以应对可能出现的意外情况。

十、风险告知及免责声明

本次活动为自发性自助户外活动。由贵州贵州力天朗玛体育有限公司发起，本次活动为自助游活动，我们提倡“环保，自助，互助，团结的户外出行原则”参加者对自己的安全负责，活动中发生意外，发起者和同行者有义务组织救援和改变行程，但不承担安全及经济责任，特此声明！

本声明中关于免除组织者赔偿责任之约定效力，同样适用于本次活动领队，报名后本声明自动生效，并表明你已接受本声明，否则，请勿报名！

1. 户外运动有一定的危险性和不可预知性，参加者对自己的行为及后果负完全责任。发起者不对任何由户外运动本身具有的风险以及往返路途中发生的危险所产生的后果负责。

2. 凡参加者均视为具有完全民事行为能力人。如在活动中发生人身损害后果，赔偿责任等活动组织者不承担，由受损害人依据法律规定和本声明依法解决。代他人报名者，被代报名参加者如遭受人身损害，赔偿责任活动组织者不承担。本声明中关于免除活动组织者责任及赔偿责任之约定效力。

3. 本次活动平台会为参与的队员购买限额保险，热爱户外的朋友应该根据自身条件参加户外类商业保险。

4. 参与涉水活动时应告知领队是否会游泳，不会游泳请自行准备救生工具并保持在同行人的视线内，如无视该声明后果自负。

5. 如果自驾车活动，一旦发生意外，同车搭乘者认可只在该车已投保的范围内接受赔偿，不再另行向该车主和司机索赔。

6. 如恶意侵犯他人或其他涉及犯罪行为，则不在此免责范围，必须追究法律责任。

7. 如活动中出现不可逆转的伤残事故，组织者将协助受伤队员与保险公司协调，按照投保内容进行理赔流程。

8. 为了您的安全，本次活动禁止孕妇、心脏病，脑血管，精神类疾病，高血压，严重高反，感染其他疾病的人士参加，如有隐瞒，后果自负！

9. 活动组织方对活动中所拍摄的图片及视频素材享有著作权及使用权，素材仅作为活动宣传使用。如涉及肖像禁止使用，应提前告知，否则视为同意。

10. 请您仔细阅读计划全文。参与者均视同接受本计划全部条款。