

【晋遇火山·中华黄河谣】山西+内蒙两省双飞 6 天

云岗石窟·乌兰哈达火山·辉腾锡勒大草原·篝火观星·沙漠神泉生态旅游景区·老牛湾黄河大峡谷

产品经理推荐

趁《黑神话：悟空》霸屏全球！现在就速度「去取经」！

没有一个地方能如山西般令人心潮澎湃！

融合古建之韵、壁画之美、悬塑之奇、石窟之壮...

每一处都是视觉与心灵的双重盛宴！

直达辉腾锡勒鲜花草原、热情似火的神泉生态景区、最美老牛湾黄河大峡谷

享受豪情万丈的马背生活，篝火晚会目不暇接！



⇨选择我们的理由⇨2025 年全新山西+内蒙古两省联游产品发布⇨

探寻古建奇景，领略千年风华；踏遍山河胜景，感受晋蒙魅力！

行程亮点 **RECOMMENDED**

安心出行：广东自组，全程无忧，纯玩，0 推加点！

中国第七大沙漠库布齐龙头·4A 神泉景区：赠送价值 **435 元/人**沙漠观光套票，感受黄河与沙漠的壮美交融，体验古典园林与沙漠乐园的双重魅力；

鲜花草原新牧境·4A 辉腾锡勒大草原：风车草原，鲜花遍野如诗如画，世界上稀有的高山草甸草原，保存非常完好；

非遗民俗·硬核草原礼遇：赠送价值 **198 元/人**草原迎宾酒+敬献哈达+篝火狂欢+草原之夜，感受草原之神韵；

中国国家地理杂志封面·乌兰哈达火山：去不了火星，那就来趟火山吧；

中华民族母亲河·5A 黄河老牛湾：天下黄河 99 道湾，最美不过老牛湾，探寻黄河大峡谷奇观！

世界奇观·4A 悬空寺：为恒山十八景中“第一盛景”，2010 年入选《时代周刊》“世界岌岌可危十大建筑”；

四大石窟之·5A 云冈石窟：千年一窟看云冈，粲然一笑逾千年，云冈石窟不仅是一场视觉的盛宴，更是一次心灵的洗礼；

文物寻龙·4A 九龙壁：中国现存建筑年代最早，体积最大的一座单面五彩琉璃照壁；

走进大同·4A 大同古城：探寻大同古城的千年故事，感受历史与现代的交融；

历史文化的交汇·3A 将军衙署：古风穿越聚衙署，一座将军府，半部青城史；

硬件安排 **RECOMMENDED**

★全程轻奢臻选酒店·每晚体验不同

1 晚网评四钻酒店+1 晚住在风景里草原特色蒙古包+3 晚网评三钻精品酒店，住得壕爽又有特色！

网评四钻酒店：精致舒适，让你就近休闲漫步感受来自呼和浩特的地道烟火气.....

风景里草原特色蒙古包：会呼吸的草原居所，草甸与星空共眠，大地的艺术装置，把草原装进蒙古包.....

★餐餐硬核美食·超过瘾蒙古风

吃点当地人爱吃的呼市非遗“羊肉稍麦”+特色涮羊肉+地道西北菜+火山农家乐...

羊肉稍麦：内蒙古独有的秘制美食“稍麦”，里面不是米而是羊肉块，皮包馅丰，一口爆汁，咸香交织，让味蕾坠入双重狂款。

特色涮羊肉：七上八下十五秒，一口咬下是草原羊喝山泉水长大的证据，品尝内蒙独特的麻酱稠得能挂住筷尖，麻酱将羊肉紧紧包裹，入口之后那叫一个美味.....

火山农家乐：那些在田间地头、农家小院里制作出来的美食，制作简单、口味浓郁、自然健康，令人垂涎三尺

★**精选表演：独家赠送价值 398 元/人宫廷盛宴**诈马宴是古代蒙古民族最为隆重的宫廷宴会，是融宴饮、歌舞、游戏和竞技于一体的元朝宫廷大宴；

★**重磅升级：赠送价值 380 元/人策马奔腾骑马体验**体验贵族有氧运动骑草原骏马！

★非遗民俗·硬核草原礼遇：

草原迎宾酒+敬献哈达+篝火狂欢+草原之夜，感受草原之神韵

★精选服务·我们的旅行有故事：

一车一导，深入讲解，让旅程有内涵，有收获！

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	广州-朔州/忻州-大同： 【★AAAA 九龙壁】-【★AAAA 大同古城】	飞机	0	含	0	大同
D2	云冈石窟-悬空寺 【★AAAAA 云冈石窟】【★AAAA 悬空寺】	旅游车	含	地道 西北菜	0	大同
D3	大同-乌兰哈达火山-辉腾锡勒大草原： 【★ 乌兰哈达火山】 【★ AAAA 辉腾锡勒大草原欢迎仪式】 【★ 篝火晚会】	旅游车	含	火山农 家乐	宫廷 “诈 马宴”	住在风景里草原 特色蒙古包
D4	辉腾锡勒草原-呼和浩特： 【★ 辉腾锡勒大草原】【★AAA 将军衙署】	旅游车	含	非遗 烧麦	0	呼和浩特
D5	呼和浩特-库布齐沙漠神泉景区： 【★ AAAA 蒙亮民族风情园】 【★ AAAA 库布齐沙漠神泉景区】	旅游车	含	地道 涮羊肉	0	托克托县/准格尔 旗
D6	托县/准旗-老牛湾黄河大峡谷-朔州/忻州-广州 【★AAAAA 老牛湾黄河大峡谷】	飞机	含	含	0	温馨的家

详细行程

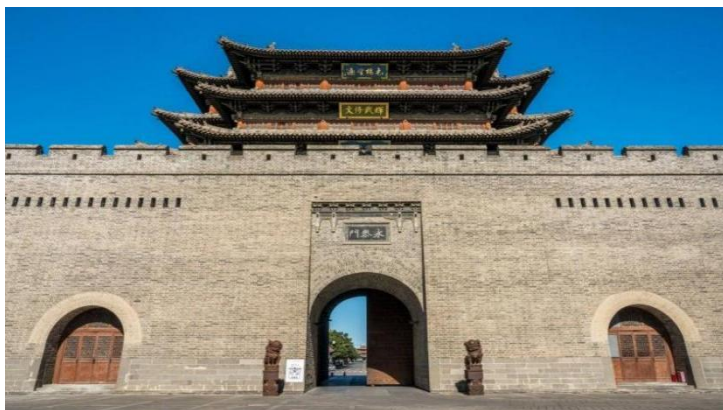
D1：广州-朔州/忻州-大同：渐入佳境（130KM，约2.5H）

【参考航班时刻：广州-忻州AQ1161/06:55-09:55，广州-朔州AQ1723/06:35-09:40】

请各位贵宾于出发当天，乘机飞往有山西朔州/忻州。位于中国山西省西北部，桑干河上游，是中国新型的以煤电为主导的能源重化工基地、一座正在崛起的北方生态园林工业城市。

【**九龙壁**】（游览约30分钟）建造年代最早、体量最大、制作最精美的五彩琉璃照壁。在九龙壁前见证明朝兴衰！

【**大同古城**】（游览约1.5小时）AAAA级景区，是我国现存较为完整的一座古代城垣建筑，筑邑历史悠久，早在作为北魏拓跋氏的都城时就已经修筑有规模宏大的城池。现存城墙是明代大将军徐达在汉、魏、唐、辽、金、元旧城基础上于明洪武五年增筑而成。



【温馨提示】

- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；
- 出行前请携带出行有效身份证原件（注意大陆居民不可用港澳证）登机，留意行李托运及携带标准；
- 请携带足够的保暖衣物、遮阳帽/遮阳伞、墨镜、防晒霜、水杯、个人常备药品及洗漱等个人出行用品。

D2：云冈石窟-悬空寺（100KM,约1.5H）-大同（80KM,约1H）

★ 亮点体验：感受山西文化魅力

★ 行程玩法：【云冈石窟】-【悬空寺】

参观【黑神话悟空】取景地之一【云冈石窟】（游览约1小时，含门票，景区交通车15元需自理）我国最大的石窟之一，与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟和麦积山石窟并称为中国四大石窟艺术宝库。石窟依山而凿，绵延1千米，规模宏伟，雕饰奇美；

参观【黑神话悟空】取景地之一【悬空寺】（游览约1.5小时，含门票及景区交通车，（登顶费自理100元自由选择【温馨提示:为了爱护古建，不建议登临，如需登临，自行前往悬空寺公众号自行预约，提前2天早上07:30放票，，每天限定1000张，先到先得。政策随时变化，以当天落实为准】）悬空寺建造于北魏晚期，依山而建，鬼斧神工腾空欲飞，被徐霞客誉为“天下巨观”。



【温馨提示】

- 1、游览过程中注意安全，请保管好自己的随身物品。
- 2、气候干燥，请注意补充水分，避免由于气候原因引起不适。

D3: 大同-乌兰哈达火山 (220KM,约 2.5H) - 辉腾锡勒草原 (110KM, 约 2H)

★ 亮点体验：感受火山的魅力，草原欢迎仪式，草原篝火晚会

★ 行程玩法：【乌兰哈达火山】-【辉腾锡勒草原】- 夜宿特色蒙古包

早餐后乘车赴【乌兰哈达火山地质园】（游览约2小时，含景区交通车，目前景区暂无门票，如届时产生需自理，敬请了解）（约220公里，车程2.5小时），每一座火山都像是沉睡的巨人，静静地诉说着亿万年的故事。当踏上这片火山群的时候，就像是穿越到了另一个星球，黑色的火山堆在蓝天白云下显得格外神秘又壮观。可根据您的喜好自行选择参观：

参观3号火山，可登临火山口；

参观4号火山，在这里可以打卡火山标志，留念拍照；

远观5号火山，（中炼丹炉）保留最为完整未被开采破坏同时也是很高很陡的火山口，可徒步攀爬体验火山雄伟。

参观6号火山，（南炼丹炉）是开采最严重的火山，满目疮痍，换穿太空服也颇有另一番视觉体验（宇航服需自理）。这里同时还是国家地理杂志封面拍摄地，震撼的景色让您不虚此行。

参观结束后乘车前往【辉腾锡勒草原】翻越阴山山脉，才能抵达天宽地阔的广袤草原，每一个来过草原的人都要接受蒙古族较隆重的接待礼仪，热情的牧民们早已经身着蒙古族服饰，准备好下马酒和洁白的哈达迎接您的到来。下马酒又名草原迎宾酒，从成吉思汗时代代代相传，是蒙古族同胞招待远方贵客的敬酒礼节。

晚餐【宫廷盛宴蒙餐至尊：诈马宴】（已含）换上华丽的蒙古袍盛装出席，品尝当地美食，大碗喝酒大块吃肉，举行蒙古族最高礼节—哈达银碗敬酒仪式；欣赏蒙古歌舞，仿佛穿越回豪情万丈的元朝；

【草原篝火晚会+蒙古包枕星入梦】（如遇天气原因无法观看篝火晚会，不退费）篝火狂欢是草原人传统的欢庆仪

式，它表达的不仅是欢乐和喜悦，更是一种信仰；用欢歌跳舞去拥抱这草原夜色，摘一颗星星相伴入眠。



【温馨提示】

- 1.草原蒙古包住宿条件有限，需自备洗漱用品，时而水压不稳或冷热不均，敬请谅解。
- 2.草原昼夜温差大，来草原旅游一定要带外套和长裤，穿运动鞋。草原阳光充足，紫外线很强，要做好防晒准备。
- 3.内蒙古草原一望无际广阔无物，骑马、游玩要在指定范围活动，以免迷失方向和破坏草场。
- 4.骑马前必须佩戴头盔和护具，骑行途中听从专业的马队指挥，确保您的安全保障。
- 5.草原手把肉属景区牧民赠送品尝。一小盘每桌，人均一小块品尝，敬请知晓。
- 6.草原少数民族地区，骑马娱乐活动不分大人儿童，所有骑马人士都要产生费用，儿童婴儿不免。

D4：辉腾锡勒草原-呼和浩特（110KM，约2H）

All the way with joy and...

★ 亮点体验：感受草原文化之魅力，探寻漠南第一府-将军衙署

★ 行程玩法：【辉腾锡勒草原】【将军衙署】

【草原日出】草原美景之精髓在于日出的诗意和清晨的宁静，欣赏雄浑壮美的草原日出（游客自愿，不做统一安排）。

【“全球稀有高山草甸草原”·鲜花草原辉腾锡勒】蒙语意为“寒冷的草原”，海拔1800多米，广阔的草原上分布着星罗棋布的大小湖泊，古人称九十九泉，是史前火山活动的地质遗存。环境气候独特，夏季平均气温18℃，平均海拔2100米，被中外游客誉为“天堂草原·清凉乐园”；地质构造复杂多元，典型的高山草甸，系第四纪冰川的典型地质遗存，山林间遍布的火山岩，距今已有一亿年的历史，素有“大青山地质博物馆”之称。

【草原畅游活动】体验马背民族生活；【策马奔腾游草原】（已含）跨上马背或乘坐勒勒车，探索内蒙古的马文化，了解游牧民族的传奇，看敖包相会、探草原深处、品牧民生活、让你和红尘作伴活的潇潇洒洒。，尽情享受这远离城市喧嚣的美好时光；

乘车前往呼和浩特，参观“漠南第一府”【将军衙署】（游览约1小时），清朝绥远将军衙署是现存唯一一座清朝武官衙署，官封武将一品封疆大吏，将军衙署即为绥远城将军之府邸。清代曾有七十八位将军在此任职，统领九边重镇军事驻防；衙署内有绥远城将军办公陈列展览及绥远城八旗驻防历史概览，也是内蒙古自治区级重点文物保护单位。



【温馨提示】

- 1.草原景区受地域条件的影响，餐饮条件有限，可自带些食品、咸菜、辣酱等以弥补不足；
- 2.骑马是草原最具乐趣的体验活动，骑马前务必认真听从导游讲解骑马的注意事项以及操作要领；
- 3.骑马时注意安全，保管好自己的随身财物，凡18岁以下、60岁以上人群，不建议骑马可换乘坐马车活动。

D5：呼和浩特-库布齐沙漠神泉景区（90KM,约1.5H）

★ 亮点体验：参观集湖泊、湿地、黄河、沙漠、古典园林为一体的-神泉生态旅游景区

★ 行程玩法：【蒙亮民族风情园】-【神泉生态旅游景区】

【AAAA 蒙亮民族风情园】（游览约1小时）内蒙古最大民族特产研发、集散中心；汇集各盟市特产，牛羊肉制品、乳制品、皮制品、羊绒制品、银制品、手工艺品等特色民族；可了解特色商品的生产制作过程，也可自愿选购内蒙古特色商品；

参观库布齐沙漠龙头、国家AAAA级景区【库布齐沙漠神泉生态旅游景区】（游览约2.5小时，含沙漠观光套票：大门票+跨黄河观光往返索道+沙漠观光火车+神泉颂演艺+沙漠冲浪车+大漠宝藏馆+沙漠观光车），神泉沙漠位于呼和浩特市托克托县黄河岸边，是国内唯一一家古典园林与大漠奇观相融合的自然风景区。跨黄河索道连接左右两翼，左翼堪比江南园林，神泉之水千年流淌、蒙晋民俗汇集融合，右翼沙漠景观壮美，各色风情表演及沙漠特色活动项目异彩纷呈，领略一河隔日月，南北两重天的盛景。



【温馨提示】

- 1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品，做好防晒、防暑、补水工作；
- 2、沙漠日照比较强由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄像机等；沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失；景区游玩项目请注意安全，要认真听从工作人员安排，如遇设施维修、天气、自身身体状况原因等，部分项目可能无法参加亦无费用可退，以当天景区实际为准；

D6：托县/准旗-老牛湾黄河大峡谷（110KM 约1.5H）-朔州/忻州-广州

★ 亮点体验：黄河九曲十八弯，最美不过老牛湾

★ 行程玩法：【城湾-太极湾-老牛湾】-【神牛广场-黄河诗词-九曲黄河镇-黄河古村落】

早餐后参观【AAAAA 老牛湾黄河大峡谷】（游览约3小时，含门票+景区小交通）当九曲黄河咆哮着冲出晋陕大峡谷，却在老牛湾温柔转身，用一湾碧水轻抚黄土高原的褶皱；当万里长城翻山越岭至此，卸下烽火狼烟，化作一道石墙与黄河静静相守——这里，是天地写下的诗行，是山河共绘的画卷，更是华夏文明刻在血脉里的深情回响。

♥ 1、神牛俯瞰老牛湾：黄河入晋第一湾，回流倒灌杨家川。登高俯瞰，苍劲的黄土崖壁如巨斧劈开天地，黄河水在此陡然回旋，划出一道浑圆的弧线，宛若神牛犁过的痕迹。春来冰河崩裂如雷，夏至碧波荡碎云影，秋深长河落日鎏金，冬临雪覆苍龙蛰伏，四时之景皆成气象。

♥ **2、黄河韵、太极湾：**太极湾因形似太极八卦图而得名，黄河在此完成近 360 度的回转，形成西窄东宽的葫芦状弯道，全长 8000 米，最窄处仅 700 米，两岸悬崖高耸，宛如天地间一幅立体的水墨画卷。从高空俯瞰，黄河如“白鱼”蜿蜒，黄土山塬似“黑鱼”静卧，阴阳相生，动静相宜，完美契合道家哲学中的宇宙观。太极湾，不仅是黄河的惊鸿一瞥，更是自然与文明的共生寓言。 它让狂放的河流有了哲思的弧度，让厚重的黄土有了灵动的倒影，

也让每个驻足者，在阴阳交汇处读懂华夏文明的深邃与包容。等你来，在黄河的臂弯里，寻一场天地人的共鸣。

♥ **3、壁立千仞，峡谷秘境：**亿万年的风蚀水切，雕琢出鬼斧神工的悬崖画廊：层叠的丹霞地貌赤如烈火，嶙峋的怪石群似卧兽望天，幽深的河谷中浪击空谷之声回荡不息。仰头是“一线天光摇碧水”，回首是“万重峭壁锁苍龙”。

♥ **4、长城与黄河的世纪之吻：**明代古长城在此与黄河首次相遇，残存的烽火台、夯土墙与黄河波涛咫尺相望。抚摸斑驳的砖石，仿佛能听见金戈铁马与船工号子穿越时空的对话。站在“长城黄河握手处”，左手是华夏脊梁，右手是民族血脉，草原文明与农耕文明在此交融，瞬间回首一望，已是千年。

【暂别内蒙古】整理行囊说一声“巴雅日泰”，千年絮语的黄河之水，光辉普照吉祥草原，长生天护佑踏入草原的儿女福禄安康！根据时间前往机场，带上草原的祝福结束愉快山西内蒙古两省之旅！

【参考航班时刻：忻州-广州 AQ1162/2055-2340，朔州-广州 AQ1724/2040-2355】



..... 祝您轻松出发 旅途愉快

备注：行程可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后对行程游览前后顺序进行调整。

费用包含	
	往返程经济舱机票， 含机建燃油税 ，进出港口、航班时刻以出票为准。此线路产品为全款买断机票后销售，客人一经确认出行，临时取消导致机位没有时间、进行二次销售而产生的损失，由游

交 通	客负责。退团损失费用为 1800 元/人。机票一经开出，不得更签，不得签转，不得退票。团队客票的乘机联必须按照客票所列明的航程顺序使用，不得颠倒使用，且航程的第一航段必须首先使用，否则航空公司不予接受承运。 http://zxgk.court.gov.cn/(失信人员网站) ，若客人为失信人员或为航空公司列入的黑名单，导致无法出票的，只退机建费用。
车 辆	当地正规旅游车，保证每人一座，5-55 座车型，根据实际人数安排车型
住 宿	入住网评 4 钻酒店 1 晚+网评 3 钻精品酒店 3 晚+1 晚草原特色蒙古包，如果客人产生单房差由客人另行付费，不提供三人间或加床服务，全程单房差 800 元 参考酒店： 呼和浩特网评四钻参考酒店：福蒙佳/尚华精品/祥泰大酒店同级 大同网评三钻参考酒店：君屿酒店/雁晶酒店或同级 托县/准旗网评三钻参考酒店：青缇精选/如家商旅/易悦大酒店或同级 住在风景里草原度假村参考：99 泉接待中心/和泰度假村或同级/蒙古风情园/外事接待中心草原特色蒙古包（独卫独浴、独立空调、双床、电视、热水器） *如房满等特殊情况，因房源紧张，将安排不低于以上酒店档次的酒店；
导游服务	注重导游队伍建设，均持有效国导证，绝不索要小费，不强销自费；
门 票	行程内景区均含首道大门票；大包价如持相关优惠证件产生半票或免票，不予退费；
餐 食	全程含 5 早 7 正餐，餐标 30 元/人+ 价值 398 元/人宫廷盛宴诈马宴 ，草原早餐为简单桌餐，酒店含早餐；正餐 10 人/桌 8 菜一汤，遇人数增减时，菜量和菜品相应增减，但维持餐标不变。
儿童标准	2 岁以上 12 周岁以下（1.2 米以下）儿童只含往返机票+半价正餐+车位+导服，全程不含门票、不占床位不含早餐。 1.2m-1.5m 儿童早餐：全程 80 元（需另行付费，可提前预定，否则按酒店门市价+服务费现付） 超高儿童半价门票现补 120 元（云冈石窟 60+悬空寺 10+悬空寺小交通 20+老牛湾 30）
购物安排	纯玩无购物！ 景区购物自愿自费，景中店不做为购物店，属景区自营行为；

费用不含

- 1、不含旅游意外险和大交通延误险等；
- 2、景区内的自由活动自行参与项目草原活动项目及沙漠活动项目（见景区公告）；
- 3、全程入住酒店产生的单房差及加床费用；
- 4、因不可抗力因素所引致的额外费用；
- 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 6、不含自由活动期间一切个人消费（如酒水、饮料、酒店内洗衣、餐费、交通费等）

注意事项

- 1、请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式等），以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担；
- 2、本线路户外元素较多，超过 65 岁以上需家属陪同，并签署免责声明书，75 岁以上恕不接待！
- 3、**旅游产品需要提前预控资源，大交通属于提前控位，当地酒店控房、控车，一经报名确认，如需退团收取 1200 元/人控位定金，飞机班出发前 7 天开票，一经开票不得退团和变更，否则机票全额损失！**

4、如因意外事件及不可抗力，包括但不限于航空公司运力调配、机场临时关闭、天气原因、航空管制等导致航班取消或延期的，旅行社将尽最大努力协助您办理变更事宜，如产生差价，多退少补；行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；行程中的所包含的景点属于打包销售，如您不接受或因天气原因不能安排的景点，恕不退还费用。如遇不可抗力因素如塌方、台风或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任。

5、特别说明：

①导游可以根据当地实际情况对行程先后顺序、酒店入住顺序作调整，但不影响原标准及游览景点，承诺不降低原标准，不减少行程景点！行程内所注明的时间是常规操作时间，以当天实际操作为准！

②本线路产品由为旅行社推荐优惠产品，如遇因游客自身原因不参加或不用餐以及住宿均无任何费用退还！

【特别告知】游客在行程结束时请认真填写游客意见表，一切投诉均以此为准，如意见表填写无异，之后产生投诉恕不受理！

温馨提示及旅游安全告知书

1、此行程为随团旅游综合费用，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票，如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿、用餐及赠送的项目，费用概不退还。

2、请携带有效的身份证件办理入住等手续；

3、导游在客人抵达前一天联系客人，如若未联系请与地接或组团联系人联系，紧急状况请联系紧急联系人，联系方式详参出团通知书；

4、旅游者参加活动时，应遵守活动项目中有关保障人身、财产安全的措施及规定，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。旅游者因参加高危活动造成人身和财产损失，旅行社概不负责，酒后禁止参加有风险娱乐项目。

5、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，看管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。

6、北方地区属大陆性气候，比较干燥，请各位游客注意多喝水，避免上火；

7、北方地区沙尘较多，紫外线较强，可备一些沙巾，口罩、太阳镜、防晒霜、太阳伞等；

8、内蒙古早晚温差较大，请准备一些保暖衣物，以备不时之需；

9、在旅游期间，请自备一些常用的药品，如感冒药、消炎药、创可贴、晕车药等；

10、游览时可适当参加户外活动，例如骑马，骑骆驼，沙漠越野车，沙漠冲浪车等，但具有一定的风险性，请在专业向导的正确引导和陪同下进行，以确保安全；一般老年人、体质较差者不宜参加；

11、内蒙古地区的饮食条件较差，口味与南方等其它的城市有一定的差异，尤其在草原、沙漠上，请游客谅解，可以自备一些小食品

12、内蒙古属于少数民族自治区，蒙古族有很多传统的民族风俗、禁忌及宗教信仰，请游客听从导游的叮嘱，以免引起不必要的麻烦；

骑马乘驼须知：为了让您在内蒙古充分感受到马背生活乐趣，请仔细阅读以下注意事项：

1、天气状况恶劣最好不要骑马；

2、最好穿旅游鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋；

3、最好不要随身携带物品，如有贵重物品请背斜挎包，小心马奔跑时掉落；

4、客人如有高血压、心脏病以及孕妇和其他病症的客人一定要慎重考虑，最好不要进行骑马

5、马倌和客人要小费、让客人自费跑马时，游客自愿、自行决定，跑马时出现问题后果自负；

6、不要到马的屁股后面或拍马屁，小心被马踢，更不要与马嬉戏被马咬；

7、上马时从马的左边上、左边下，上马后用脚的 1/3 处踩住马镫；小腿不要夹马肚子太紧，以防擦伤小腿；

8、上马不要大喊大叫，手里不要拿任何东西，包括塑料袋、雨伞；帽子戴好、戴紧、以防风刮走后吓惊马；

9、用手抓紧马鞍和缰绳，在马上不要交换物品；

10、下马时一定要让马倌扶着下，小心被马拖。

11、沙漠骑骆驼的注意事项：天气状况恶劣最好不要骑骆驼；最好穿旅游鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋；最好不

要随身携带物品，如有贵重物品请背斜挎包，小心掉落；高血压、心脏病等身体不便的客人一定要慎重考虑，最好不要进行骑骆驼活动；不要擅自到骆驼的跟前活动或触碰骆驼，小心被伤；上骆驼时应听从牵驼人或导游的安排，从骆驼的左边上、左边下，上驼后用脚踩住驼蹬；小腿不要夹的太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫，手里尽量不要携带物品，帽子要戴好、戴紧、以防风刮走惊吓骆驼，更不要在骆驼上交换物品。

祝您旅途愉快

中国公民文明旅游公约

重安全，讲礼仪；不喧哗，杜陋习；守良俗，明事理；爱环境，护古迹；文明行，最得体

——行程仅供参考，最终以出团通知书为准——

以上内容确认已经仔细阅读，理解清楚，并会告知同行游客，旅游者代表或本人确认签字：