



【亲子探秘·三晋历史】

穿越千年古城，梦回北魏，千年古刹，极致古建，
斗拱之谜，石窟之韵，三晋奇遇太原双飞 6 日游

【行程特色】：

私享品质：18 人精品团，拒绝人多大散拼；

网红城市：中国十大网红城市之一大同，大同住两晚深度体验，一座城就是一部文化史

纯净住宿：甄选网评四钻酒店，平遥特色四星客栈，让您每晚享受不一样的舒适度

纯净体验：真纯玩，不推自费，不进景中店

专属座驾：2+1 陆地头等舱航空座椅保姆车舒适出行；

景点安排：聘请资深讲师安排山西两大博物馆精讲：

山西博物院：文明的摇篮，见证了华夏五千年的发展史

大同市博物馆：夏商周晋看洛阳，秦汉隋唐看西安，五代金宋看开封，北魏辽金看大同

Tip1:来这里品尝什么：

独家安排：

NO.1 能吃饭的博物馆--- ‘一座凤临阁，半部大同史’ 誉为大同美食排行榜第一，视觉和听觉盛宴的百年老字号-大同凤临阁餐厅；

NO.2 看一场晋商大剧--- 价值 198/元大型实景情境剧--《雁云往事》，穿越百年，感受浓厚的晋商文化，气势恢宏，再现平城气象；

NO.3 舌尖上的太原--- 品尝晋祠街非遗小吃；

Tip2:来这里体验什么：

亲子主题一：细赏斗拱对话工匠匠心---【斗拱拼搭】亲手拼搭斗拱，在榫与卯的精准契合间，领悟传统建筑工艺的精妙；

亲子主题二：一次亲挖蛋儿古城掘金，在奔跑中获得成长的陪伴，携手的幸福；

亲子主题三：山西面食&文创体验--非遗传承人李璐老师亲手传授山西传统面文化中制作；

Tip3:来这里感受什么：





- 1、头脑——太原当地特有的风味小吃，又名“八珍汤”。是由羊肉、藕片、黄芪等搭配黄酒、酒糟、羊尾油熬制成营养丰富的汤品。进餐时，佐以腌韭菜。食之，口感清香，滋补虚损。
- 2、灌肠——是太原有名的小吃，常做下酒菜，自带消暑的特性。常见的是荞面灌肠，调制简单，入口爽利筋道。冷食时加佐料，以盐、蒜、醋为主，滴上香油拌食；热食时切块，添油加调料烹炒。每一种料理方式都独具风味。
- 3、刀削面——山西的传统面食刀削面，风味独特，制作的过程颇具观赏性。厨师手持一把形状独特的瓦形刀，另一只手托着面团，像削铅笔一样，将现削的面条直接落入沸腾的水中。煮熟出锅，淋上备好的炒菜或卤搅拌均匀后，口感弹韧，味道喷香诱人。

Day2：太原—大同：雁门关 云冈石窟 用餐：早/中/晚餐 住宿：大同

早餐后乘车赴大同方向。

第一站：【雁门关】5A 景区（游览约 1.5 小时，含景区小交通 10/人）

雁门关位于忻州市代县县城以北约 20 公里处的雁门山中，是长城上的重要关隘，以险著称，曾被誉为“中华第一关”，有“天下九塞，雁门为首”之说，2001 年被选为第五批全国重点文物保护单位。

第二站：【应县木塔】4A 景区（游览约 1.5 小时）

【黑神话悟空】取景之地，释迦塔全称佛宫寺释迦塔位于山西省朔州市应县城西北佛宫寺内，俗称应县木塔。建于辽清宁二年(宋至和三年公元 1056 年)，金明昌六年(南宋庆元一年公元 1195 年)增修完毕，是世界上现存最古老最高大之木塔，全国重点文物保护单位，国家 AAAA 级景区。与意大利比萨斜塔、巴黎埃菲尔铁塔并称“世界三大奇塔”。2016 年，释迦塔获吉尼斯世界纪录认定，为世界最高的木塔。

体验一：非遗传承人带领小朋友制作斗拱模型拼装、榫卯模型体验，孩子们与非遗传承人交流，学习制作非遗手工艺品，深入了解文化底蕴。

晚餐特别安排：独家赠送价值 198 元人大型实景情境剧--《雁云往事》，讲述的是一个雁北商人从走西口到繁荣归来的故事，它是根据明末清初真实事件改编，整部剧舞台灯光绚丽，歌曲委婉动人，舞姿曼妙优美，带领我们穿越到一百多年前亲临高家大少爷的豪华婚礼。又将雁北的特色美食借助竹笼的形式呈现给大家。在感受浓厚的三晋文化的同时，于大同印象沉浸式餐厅品雁云往事竹笼宴。

Day3：大同深度一日 用餐：早/中餐 住宿：大同

第一站：【云冈石窟】5A 景区（游览约 1.5 小时，含单程小交通 10/人）

【黑神话悟空】取景之地，云冈石窟位于大同市西郊 17 公里处的武周山南麓，与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟、天水麦积山石窟并称为中国四大石窟。石窟依山开凿，东西绵延 1 公里，存有主要洞窟 45 个，大小窟龕 252 个，石雕造像 51000 余躯，为中国规模最大的古代石窟群之一。

第二站：大同百年老店-凤临阁（用餐时间会根据餐厅预定调整），是大同的老字号餐厅，创建于明正德年间，有 500 多年历史，因明代 1518 年“游龙戏凤”的故事和清朝“百花烧卖”的故事闻名，特别安排**凤趴窝和百花烧麦**，用餐的同时感受历史的文化。这个店的用餐环境、服务、菜品口味都是数一数二的，可以说是现代美食和古代建筑的完美结合，吃完可以拍一拍照，很有特色。



第三站：【大同博物馆】大同作为汉民族与少数民族的接壤地，自赵武灵王“胡服骑射”始，历北魏拓跋鲜卑定都平城，至辽金元及明清，一直是多民族融合的地方。作为地方博物馆，弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观是大同市博物馆始终秉承的信念。总馆以大同历史文化的地域特色为主线，着重反映本地区民族融合的发展历程，开辟“代地沧桑”、“北魏平城”、“辽金西京”、“明清重镇”四个历史陈列，以及由此带来的政治、经济、军事、文化的繁荣，再现各民族共同生活、相互促进、和谐共存的生活景象，充分体现民族融合的地域文化表征。

第四站：【华严寺】四大看点：

****大雄宝殿-最高的琉璃鸱吻**** 四朝精髓的集合体：辽代的遗址、金代的建筑、明代的塑像、清代的壁画，共同铸就了大雄宝殿的辉煌。高达 4.5 米的琉璃鸱吻，这比故宫太和殿的还要高出 1.1 米，堪称全国之最。鸱吻是什么？龙的第九子，以其龙头鱼身，喜爱吞火，被置于殿角、屋顶，用以辟火避雷，也是装饰的点睛之笔。

****华严宝塔纯铜地宫**** 虽然是 2010 年新建的木塔，下面隐藏着一个由 100 吨铜打造的近 500 平方米的“千佛地宫”，内藏千尊佛像，金碧辉煌，中央的舍利宝塔供奉着元代高僧慧明法师的舍利子。

****薄伽教藏殿东方维纳斯**** 薄伽教藏殿，曾是皇家藏经阁，独特的榫卯结构，不用一颗铁钉，被誉为“海内孤品”。殿内的合掌露齿菩萨，以双手合十，微笑露齿，被称为东方维纳斯。

****普光明殿壁画**** 这里的巨幅壁画，虽是当代作品，但同样展现了杰出的艺术才华，是不可错过的视觉盛宴和拍照打卡点。

第五站：大同网红街道--古城鼓楼东西街、夜游《华严寺广场》

是大同市最繁华的商业街区。这里充满了现代生活的气息，各种店铺和餐馆应有尽有。还有各种文创商店。夜幕降临，穿过辉煌的灯火，星闪的银河飞跃百万光年，从尘土飞扬走到华灯盏盏，漫步于华严寺广场，千年的辽金，一眼看尽。

今日晚餐自理，可在这里自由品尝大同特色小吃或网红餐厅品尝大同当地特色饮食：

小吃店：喜晋道削面/顺义凉粉/合笙财沙棘冰面包/木蘭家冰淇淋/龙聚祥小吃档口/童年香辣豆皮/大威皇黄花饼

网红餐厅：龙聚祥古城店/三道菜古城店/鼓楼东街老火锅/紫泥 369 古城店

Day4：大同-五台山-忻州：悬空寺、五爷山 用餐：早/中/晚餐 住宿：忻州

早餐后，乘车赴忻州地区。

第一站：【悬空寺】4A 景区（游览约 1 小时，含首都门票+景区小交通 20/人。（登顶费自理 100 元自由选择
【温馨提示：为了爱护古建，不建议登临，如需登临，自行前往悬空寺公众号自行预约，提前 2 天早上 07:30 放票，每天限定 1000 张，先到先得。政策随时变化，以当天落实为准】

悬空寺位于大同市浑源县恒山金龙峡西侧的翠屏峰峭壁间，悬空寺原名“玄空阁”，因整座寺院似悬挂在悬崖之上而得名，被誉为恒山十八景中“第一胜景”。素有“悬空寺，半天高，三根马尾空中吊”的俚语，以如临深渊的险峻而著称。建成于公元 491 年，是中国仅存的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。



第二站：【五台山】5A 景区（游览 3 小时左右），世界文化与地质遗产，国家 5A 景区，中国四大佛教名山之首。在五台山用一颗精进的心走进从前的自己，同寺庙的师傅一起寻找丢失的善良，用佛堂的佛音传播自己的内心！中餐品尝五台山特色素斋。

【五爷庙】，五台山香火最旺盛也是善男信女许愿最为灵验的一感受佛国的纯净与神秘。

【殊像寺】殊像寺青庙十大寺之一，殊像寺的文殊殿里的文殊菩萨是五台山特大的文殊菩萨塑像，殿内正中佛台上供奉有文殊骑狮塑像，殿内三面墙壁上绘有五百罗汉图，活脱脱就是一幅佛国世界图。

【菩萨顶】相传文殊菩萨就居住在山顶上，故起名叫菩萨顶，又名文殊寺，也称真容院。菩萨顶为五台山五大禅处之一，也是被作为文化景观列入《世界遗产名录》的十个寺院之一。

【普化寺】位于台怀中心地庙集群区南二里处，坐落在清水河东侧山脚下。该寺地势平坦，布局整严对称，颇为雅致。殿建坐东向西，以中院为主，寺内有天王殿，大雄宝殿，三大士殿，玉皇阁及两厢楼廊，左右禅堂，吕祖阁，南北各有两层院落护持，形成五院并排，占地面积为一万五千八百平方米，计有殿堂楼房一百余间。

备注：

- 1、悬空寺登临 100 元自理：由于旺季登临票难约，提前 7 天开始放票，地接社不做统一预约；而且购票有严格限制，一个微信号只能买一张票（特别是 60 周岁以上老人更难操作），建议客人自己独立预约 成功率更高。
- 2、如五台山下雪、修路、下雨等不可抗力因素，到大同需绕行高速，增加车费 50 元/人，现付给导游。

Day5：忻州—平遥：山西省博物院、平遥古城、寻宝活动 用餐：早/中餐 住宿：平遥

早餐后，乘车赴晋中市。

第一站：【山西博物院】“地上文物看山西”，山西博物院绝对值得！馆内陈列以【晋魂】为主题，由文明摇篮、夏商踪迹晋国霸业、民族熔炉、佛风遗韵、戏曲故乡、明清晋商等 7 个历史文化专题和土木华章、山川精英、翰墨丹青、方圆世界、瓷苑艺葩等 5 个艺术专题构成。

第二站：【平遥古城】（自由活动，含电瓶车 40 元/人，【温馨提示：平遥古城进城没有门票，随意穿插古城内的大街小巷。如果游览古城内的任何小景点，则要自行购买通票 125 元（60 岁以上长者免通票）

世界文化遗产、中国四大古城之一，在世界上还没有华尔街的 1824 年，这里已经开创了华尔街的事业，在全世界都忙着旧貌换新颜的当下，这里依然保持着 2700 年前的样貌。你不必早出生 200 年或 2000 年，你只要到山西来，便可一览数百年前的中国华尔街诞生地，领略中国保存最完整的古城风采。

体验二：【平遥古城亲子活动】：亲疙瘩儿古城掘金

从蒙古草原的骆驼商队，到吴淞口正在出海的商船，都有山西人在计价核算；从呼伦贝尔的醋味，到贵州茅台的酒香，都有山西人在酿造叫卖。晋商用自己的勤劳和智慧创造了“纵贯欧亚九千里，称雄商界五百年”的商业奇迹。“xxxxxxx”，密押、跑街、结算...最终，你会收到一封平遥古城发给你的“不二情书”.....

Day6：平遥—太原—广州/深圳/珠海：乔家大院、晋祠博物 用餐：早/中餐 住宿：温馨的家

早餐后，乘车赴太原市

第一站：参观【乔家大院】5A 景区（游览 1.5 小时左右）



那一间间灰墙高顶的民居建筑，富贾一方的晋商代表，以及带着神秘色彩的大红灯笼，在记忆中，难以抹去。只想置身其中，和清末中国著名的富商大贾，心中的儒商典范---乔致庸，进行一次近距离的时空拜望。

第二站：参观【晋祠博物馆】4A 景区（游览 1.5 小时左右）

参观中国惟一的祠堂式园林建筑群，被誉为山西的“小江南”；是为纪念晋国开国诸侯唐叔虞(后被追封为晋王)及母后邑姜后而建。是中国现存最早的皇家园林，为晋国宗祠。祠内有几十座古建筑，具有中华传统文化特色。其中难老泉、侍女像、圣母像被誉为“晋祠三绝”。

体验三：【山西是中国面食的重要发源地之一】，以其丰富的面食种类和独特的风味闻名。具有代表性的山西传统面食：刀削面、尖剔、面栲栳等。炉食是山西传统面文化中的一种食品类别，主要指通过烘烤、烘焙等炉火加热方式制作的食品。现由炉食人人马马制作技艺第五代代表性传承人-李璐老师带大家

第一、了解炉食人人的名称由来、

第二、制作工艺和背后的民俗价值、

第三、讲解晋阳历史传统和炉食人人马马的连接、

第四、实操制作属于自己的炉食人人马马。

最后还有伴手礼手提袋赠送哦！

后前往太原机场，结束愉快的山西之旅。

在不减少景点的前提下，我社及导游有权根据实际游览情况对行程游览前后顺序进行调整！

● 费用包含：

1、【交通】：含太原往返机票（含税），客人一经确认出行，不得更改签，临时取消机位产生全部损失，客人负责。退团损失以实际产生为准。

<http://zxgk.court.gov.cn/>(失信人员网站)，若客人为失信人员或为航空公司列入的黑名单，导致无法出票的，只退机建费用。

2、【住宿】：全程入住网评 4 钻酒店，平遥升级当地 4 星特色客栈，出现单男单女，请**补房差 800 元/人**，参考酒店如下：

太原：丽柏酒店、怡心瑞庭酒店、汇大酒店、美豪怡致酒店或同级

忻州：原平美豪怡致酒店、忻州漫菲洛、喆菲酒店或同级

大同：高渡精品酒店、玺云酒店、美晶和阳酒店、建国璞隐酒店或同级

平遥：平遥会馆高级房、平遥大戏堂高级房、平遥新会馆、松盛长客栈或同级

备注：南北酒店有差异，普遍比南方低一个档次，请抱着宽容的心态来对待，平遥民俗客栈（炕居多）住宿地为景区内，大多是当地老百姓自己所建，如给大家带来不便，敬请谅解！



3、【用餐】：全程 5 早 7 正，早餐为酒店含早，正餐餐标 30 元/人/正，大同雁云往事竹笼宴 60 元/人/正，大同凤临阁餐厅 200 元/人/正，菜品按季节随时调整，特色餐因特殊原因或其他人力不可抗拒的因素无法安排用餐请谅解，费用不退，更改为正常团餐安排！

4、【门票】：全程含景点首道大门票及景区小交通（不含行程内的小门票，可根据需要自行到景区购买，赠送项目不参加不退费用）；

5、【用车】：当地用车，尊享 2+1 陆地头等舱豪华大巴，正规车队 GPS 安全监控系统监控，保证每人一个正座；

备注：团队不足 16 人改为普通型座椅大巴车；

由于 2+1 陆地头等舱豪华大巴在山西市场保有量不多，如遇该车型市场已经用完，则改为普通型座椅大巴车，尽情谅解！

6、【导游】：当地普通话持国导证导游服务。人数不足 6 人，安排司机兼向导的服务。

7、【儿童】：2-12 周岁：儿童含车位，餐费，导游服务，**半价门票+景区电瓶车及景区耳麦讲解器**，不含床位，不占床不含早餐，产生费用自理。

备注：如儿童不含门票退 300 元/人。

● 费用不含：

- 1、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视等费用。
- 2、自由活动期间的交通费、餐费、等私人费用。
- 3、行程中未提到的其他费用：如特殊门票、游船、景区内二道门票、景区交通等费用。
- 4、个人购物、娱乐等消费。
- 5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，以及个人所产生的的费用等。
- 6、航空保险、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病、导致的人身财产损失而额外支付的费用

● 特别提示：

- 1、在不减少景点的情况下，旅行社有权更换游览景区的顺序。
- 2、游客请带好身份证或者户口本有效证件。
- 3、如遇大同-五台山或五台山-大同遇降大雨/雪，修路等不可抗力原因导致道路封闭，需绕行高速前往，所产生额外费用由客人承担，每人 50 元/人；
- 4、因受天气和不可抗力等因素影响，加之五台山情况特殊，如遇农历十五、初一及佛教中菩萨、佛主生日等特殊日期，在不减少景点的情况下，我社有权调整参观及行程的先后顺序！
- 5、平遥属于世界文化遗产，古城改造持续性强，所以经常会遇到停电现象，如行程遇此问题，我们会积极配合调换，请理解！
- 6、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在山西当地，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填填写，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在山西当地解决，如



旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。

7、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。

8、部份景区内设的购物商店，属于景区自行商业行为，不属于旅行社安排的购物商店，旅行社不承担相关责任，游客可自主选择

9、全程不提供自然单间，如出现单男单女或单人，请补齐单房差或加床（注：加床原则为钢丝床）；酒店退房时间为中午 12:00 时，返程为晚班机的游客可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自行开钟点房休息。

● 温馨提示：

1、安全

人身安全：请在旅行当中，不要开关于安全的玩笑；不要做不利安全的事情（如私自脱离团队）。财物安全：请将贵重财物寄存在宾馆前台，不可放在房间。以上如产生伤害或损失，后果请自负。

2、用餐

山西水土碱性大，建议一日三餐前喝一小勺山西陈醋，防止肠道疾病。饮食要注意得当，切勿吃的太饱，增加肠胃负担。景区饭菜贵，口味较差，不敢保证都能吃好但保证能够吃饱。为了保证顺利用餐，行程中所有用餐均为提前预定，如你在行程中临时取消用餐，费用一律不退。

3、住宿

五台山安排在景区内住宿，条件较为有限，客房使用率极高，再加上五台山地区常停水停电，请游客提前做好准备。必要时需同性拼住或现补单房差。五台山建议最好不要洗澡，以防感冒。当地住宿条件有限；如游客不满意住宿条件，游客可以自行安排住宿；旅行社不承担任何违约赔偿责任。

4、交通

如遇不可抗拒的因素造成行程计划受阻，延误（例如堵车、封路）等问题及政策性调价所产生的费用由客人自理。特别说明：山西山路较多，请在乘车中一定系上座位上安全带。请您按旅行社出团通知书指定的地点和时间统一集合，统一乘车出发，由于参团人员多，出发时间及计划内约定时间有一定的误差，请客人谅解。

5、门票

因不可抗拒的因素（例如自然灾害、交通事故等）造成无法游览，只退还未产生景点折扣门票，赠送景点门票不退。持证产生优惠，门票退还折扣价格。在不减少景点和标准的前提下，我社可对行程计划进行调整。

6、导游

请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。对于存在安全隐患，为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。

7、气候

山西早晚温差较大，注意保暖早晚增添衣物，防止感冒。



8、礼节

旅游者在行程中请注意下面事项，以免引起争执和不快。

★游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，也要照看自己的孩子，避免因孩子无知而做出不礼貌的事。

★旅游车上不得吸烟、景区内不随地乱扔果皮纸屑，不在文化古建上随意乱写乱画，

9、活动

游客参加的包价跟团游行程，不能脱团自由活动，如一定要脱团，从脱团这一刻起游客认可自愿和旅行社解除合同关系，游客发生任何情况和旅行社无关，游客自由活动期间应保证自己绝对安全。