



—【轻奢山西】*跟着悟空游山西*12人私享小团— 纯玩0购物，0景购0猫腻

太应县木塔·五台山·佛光寺·云冈石窟·悬空寺·乔家大院·
平遥古城·晋祠太原双飞5日

抚摸历史·品读山西·不阅山西·不知中华·博览山西·方知华夏

全程文化导游+国家银牌导游专场沉浸式精讲



穿越千年的风霜，细数无数的历史与故事

在山西，时光仿佛懂得停留，等待着每一个愿意驻足欣赏的人

山山而川 征途慢慢 山外的风景 总要自己去看看

【行程亮点】：

一起拣拾先人灿若繁星的智慧，探访凝结着无数文明传统的印记！

★ 峻极神工·应县木塔：“远看擎天柱，近似百尺莲”，与比萨斜塔、埃菲尔铁塔齐名。

梁思成先生写道，“好到令人叫绝，喘不出一口气来半天，不见此塔，不知木构的可能性到了什么程度。”

★ 被梁思成先生称为：中国第一国宝·佛光寺

★ 中国第一空中楼阁·悬空寺：“上延霄客，下绝嚣浮”“飞阁单崖上，白云几度封”

★ 中国四大石窟之一·云冈石窟：“万千诸佛渡世间”

“因佛教的传布，中国艺术固有的血脉中，忽然渗杂旺而有力的外来影响，这种不同文化的交流濡染，为历史上最有趣的现象，而云冈石刻便是这种现象极明晰的实证之一。”

★ 闲逛双古城·遇见千年烟火：晋商发源地平遥古城+1600年北魏大同古城夜晚漫步；

★ 品质承诺：纯玩0购物，0景购，0猫腻；



【硬件安排】：

- ★ 探美食·浓浓老西儿味：全程甄选¥50 正餐餐标，精选网评 4.5 分以上社会美食餐厅；
- ★ 住韵味·古城夜未央：1 晚平遥特色五星民俗客栈+3 晚 4 钻酒店
- ★晚平遥特色五星民俗客栈：夜宿百年前中国“华尔街”晋商发源地，沉浸式穿越辉煌晋商时代；
- ★全程文化导游+国家银牌导游沉浸式精讲：全程全排 5 年以上资深导游精讲

【简约行程】：

日程	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿
D1	广州/深圳→太原	0	0	0	太原
D2	太原-五台山/砂河【佛光寺】【五台山寺庙群】	✓	0	佛国素斋	五台山/砂河
D3	五台山-大同【悬空寺】【应县木塔】【云冈石窟】	✓	0	北魏家宴	大同
D4	大同-平遥【晋祠】【平遥古城】	✓	雁北风味	0	平遥客栈
D5	平遥-太原-广州-深圳【乔家大院】【太原返程】	✓	乔家家宴	0	温馨的家

【详细行程】：

Day1：广州/深圳→太原

用餐：不含餐

住宿：太原

今日安排：

指定时间集合，乘航班前往太原，抵达后，专人接机已提前恭候您的到来！

• **【太原】** 太原三面环山，是一座具有 2400 年历史的古城，有“锦绣太原城”的美誉。曾为北部边防重镇，是兵家必争之地，有中原北门之称。2011 年被列为国家历史文化名城。

【温馨提示】 导游员于提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通。出行前请再次确认携带有效身份证原件，请携带好贵重物品，请携带足够的保暖衣物，备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物。

【自由活动:太原有很多值得去的地方】

- 1、值得一游处：山西省博物院、山西省煤炭博物馆、山西省地质博物馆、汾河公园
- 2、值得一吃处：太原食品一条街（小吃街）、太原面食馆（精品面食馆）、郝刚刚羊杂店（冬季极 佳选择）
- 3、值得一逛处：柳巷商业街、国贸六馆

【舌尖上的山西】：中国著名的八大菜系，没有晋菜，但是这不代表山西没有可以满足您味蕾的美食，山西被称为面食的故乡，“一面百吃”是山西人吃面最大特色，简单的面粉通过山西巧妇之手，花样百出，味道千变。



太原【美食推荐】：

- 1、头脑——太原当地特有的风味小吃，又名“八珍汤”。是由羊肉、藕片、黄芪等搭配黄酒、酒糟、羊尾油熬制成营养丰富的汤品。进餐时，佐以腌韭菜。食之，口感清香，滋补虚损。
- 2、灌肠——是太原有名的小吃，常做下酒菜，自带消暑的特性。常见的是荞面灌肠，调制简单，入口爽利筋道。冷食时加佐料，以盐、蒜、醋为主，滴上香油拌食；热食时切块，添油加调料烹炒。每一种料理方式都独具风味。
- 3、刀削面——山西的传统面食刀削面，风味独特，制作的过程颇具观赏性。厨师手持一把形状独特的瓦形刀，另一只手托着面团，像削铅笔一样，将现削的面条直接落入沸腾的水中。煮熟出锅，淋上备好的炒菜或卤搅拌均匀后，口感弹韧，味道喷香诱人。

Day2: 太原-佛光寺-五台山寺庙

用餐：早/晚餐

住宿：五台山/忻州

【今日主题：赏建筑奇观 鉴佛国胜境】太原-五台山 250KM,行程约 3H

第一站：参观【佛光寺】（含门票）（游览约 1.5 小时）

【佛光寺】是我国隋唐时期最具影响力的古刹之一，因其历史悠久，寺内佛教文物珍贵，故有“亚洲佛光”之称。1937 年，我国著名建筑学家梁思成等人对佛光寺进行了考察、测绘，寺庙才得以广为人知。如今佛光寺内松柏苍翠，殿宇巍峨，环境清幽，不仅是佛教信徒朝拜的圣地，也是旅行者游览观光的理想殿堂。

第二站：参观【五台山景区】（含门票）（游览约 2 小时）

【五台山寺庙】五台山是世界文化遗产、国家 AAAAA 级旅游景区，也是中国四大佛教名山之首、是大智文殊菩萨的道场，同时还是我国唯一处青庙与黄庙结合的佛教圣地，五台山四季景色各异：冬迎瑞雪，秋着红妆，春夏苍翠，香烟缭绕，吸引无数香客来此顶礼膜拜。**【龙泉寺】**品五台圣水，净化心灵。`朝拜规模最小而香火最旺盛的寺庙，烧香许愿最灵验的寺院**【五爷庙】**。**【殊像寺】**文殊菩萨祖庭,五台山五大禅处，十大青庙之一。



Day3: 五台山-悬空寺-云冈石窟

用餐：早/晚餐

住宿：大同

【今日主题：一眼千年阅晋北】五台山云冈 300KM 行程约 4.5H

早餐后，乘车赴大同地区。



第一站：参观【黑神话悟空】取景地之一【悬空寺】（含门票+电瓶车）（游览约 1 小时，登顶费自理 100 元自由选择【温馨提示:为了爱护古建，不建议登临，如需登临，自行前往悬空寺公众号自行预约，提前 2 天早上 07:30 放票，每天限定 1000 张，先到先得。政策随时变化，以当天落实为准】）

悬空寺位于大同市浑源县恒山金龙峡西侧的翠屏峰峭壁间，悬空寺原名“玄空阁”，因整座寺院似悬挂在悬崖之上而得名，被誉为恒山十八景中“第一胜景”。素有“悬空寺，半天高，三根马尾空中吊”的俚语，以如临深渊的险峻而著称。建成于公元 491 年，是中国仅存的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。

第二站：参观【黑神话悟空】取景地之一【应县木塔】（含门票）（游览约 1 小时）

应县木塔位于山西省朔州市应县城西北佛宫寺内，俗称应县木塔。建于辽清宁二年(宋至和三年公元 1056 年)，金明昌六年(南宋庆元一年公元 1195 年)增修完毕，是世界上现存最古老最高大之木塔，全国重点文物保护单位，国家 AAAA 级景区。与意大利比萨斜塔、巴黎埃菲尔铁塔并称“世界三大奇塔”。

第三站：参观【黑神话悟空】取景地之一【云冈石窟】（含门票）（游览 1.5 小时左右）

云冈石窟位于大同市西郊 17 公里处的武周山南麓，与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟、天水麦积山石窟并称为中国四大石窟。石窟依山开凿，东西绵延 1 公里，存有主要洞窟 45 个，大小窟龕 252 个，石雕造像 51000 余躯，为中国规模最大的古代石窟群之一。

温馨提示：

注意：如五台山下雪、修路、下雨等不可抗力因素，到大同需绕行高速，增加车费 50 元/人，现付给导游。

悬空寺登临实现限流政策，1 个小时只允许 50 人通行，为确保行程顺利进行，团队不建议含登临，敬请谅解！



Day4：大同-晋祠-平遥古城

用餐：早/中晚

住宿：平遥

【今日主题：行走平遥城】太原-平遥 110KM 行程约 2H

早餐后，乘车赴晋中市。

第一站：参观【晋祠博物馆】（含门票）（游览 1.5 小时左右）

【晋祠博物馆】晋水源头，有一片古建园林，统名“晋祠”。集中国古代祭祀建筑、园林、雕塑、壁画、碑刻艺术为一体的唯一而珍贵的历史文化遗产，领略其作为世界建筑、园林、雕刻艺术中心的价值。晋祠三宝（圣母殿、鱼沼飞梁、献殿）；晋祠三绝（卧龙柏、侍女像、难老泉）



第二站：参观【平遥古城】（含电瓶车【温馨提示：平遥古城进城没有门票，随意穿插古城内的大街小巷。如果游览古城内的任何小景点，则要自行购买通票 125 元（60 岁以上长者免通票）

夜幕降临走在四通八达的明清一条街，古城的各个巷子，当地居民生活的小院，各种文艺范的，民族范的，情调范的小店应有尽有，饿了，渴了，周边特色小吃到处都是，边吃边逛，边拍照边逛，那是一种自由自在的享受，晚上各色咖啡店，小酒店，五彩光一打，吉他一弹，古色古香建筑的红灯笼一挂，那绝对是“平遥印象”，记忆深刻，



流连忘返！

Day5：平遥古城-乔家大院-太原—广州/深圳

用餐：早餐

住宿：温馨的家

【今日主题：大院风云 圆满结束 愉快返程】平遥-太原 100KM 约 1.5H

早餐后，乘车前往太原市。

第一站：参观【乔家大院】（含门票）（游览 1.5 小时左右）

【乔家大院】（参观约 1.5 小时）位于祁县乔家堡村。它是《大红灯笼高高挂》的拍摄基地。它又名“在中堂”，是清代全国著名的商业金融资本家乔致庸的宅第。2006 年 2 月 13 日以乔致庸人物为背景，由胡玫导演，朱秀海编剧，陈建斌和蒋勤勤主演的 45 集电视连续剧《乔家大院》在中央电视台一套黄金档开播。

乔家返程，抵达太原，后前往太原机场，结束愉快的山西之旅。



【费用包含】：



1、【交通】：含太原往返机票（含税），客人一经确认出行，不得更改签，临时取消机位产生全部损失，客人负责。退团损失以实际产生为准。

[http://zxgk.court.gov.cn/\(失信人员网站\)](http://zxgk.court.gov.cn/(失信人员网站))，若客人为失信人员或为航空公司列入的黑名单，导致无法出票的，只退机建费用。

2、【住宿】：全程安排网评四钻+平遥为特色客栈,不提供自然单间,如遇单男单女请补单房差 600 元/人,敬请谅解,参考酒店如下:

太原: 漫步时光酒店、智诚和平酒店、君宏酒店或同级

大同: 美晶商务、玺云商务、格雅商务、怀仁金沙嘉和酒店或同级

忻州: 维也纳国际酒店、忻州科澜酒店、丰泽国际或同级

平遥: 松盛长客栈、新会馆客栈或同级

南北酒店有差异, 普遍比南方低一个档次, 请抱着宽容的心态来对待, 平遥民俗客栈(炕居多) 住宿地为景区内, 如给大家带来不便, 敬请见谅!

3、【门票】：含行程中所列景点首道大门票+景区耳麦讲解器。

备注: 老年证(必须和身份证匹配)、军残证、残疾证、现役军官证、士兵证等证件, 需经景区认可后方可享受优惠。如因游客证件未带、现场未使用、假证等原因未能使用。

4、【用餐】：4早5正餐, 早餐为酒店含早, 正餐全程安排 50 元/人/正, 全程安排社会餐厅, 10 人/桌, 8 菜一汤, 如人数不足 10 人, 菜品酌量递减, 菜品按季节随时调整, 特色餐因特殊原因或其他人力不可抗拒的因素无法安排用餐请谅解, 费用不退, 更改为正常团餐安排!

5、【用车】：行程内用车为旅游大巴, 根据人数安排车型, 一人一座;

6、【导游】：当地普通话持证导游服务。参团人数不足 6 人时, 司机兼职向导服务;

7、【儿童】：2-12 周岁以下含半价正餐+车位+导服+半价门票+景区电瓶车及景区耳麦讲解器, 不占床不含早餐, 产生自理。备注: 如儿童不含门票退 280 元/人+耳麦讲解器 50 元/人

8、【购物】：部分景区、酒店内设有购物场所, 属于自行商业行为。

【特别提示】：

1、在不减少景点的情况下, 旅行社有权更换游览景区的顺序。

2、游客请带好身份证或者户口本有效证件。

3、如遇大同-五台山或五台山-大同遇降大雨/雪, 修路等不可抗力原因导致道路封闭, 需绕行高速前往, 所产生额外费用由客人承担, 每人 50 元/人;

4、因受天气和不可抗力等因素影响, 加之五台山情况特殊, 如遇农历十五、初一及佛教中菩萨、佛主生日等特殊日期, 在不减少景点的情况下, 我社有权调整参观及行程的先后顺序!

5、平遥属于世界文化遗产, 古城改造持续性强, 所以经常会遇到停电现象, 如行程遇此问题, 我们会积极配合调换, 请理解!



6、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在山西当地，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填填写，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在山西当地解决，如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。

7、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。

8、部份景区内设的购物商店，属于景区自行商业行为，不属于旅行社安排的购物商店，旅行社不承担相关责任，游客可自主选择

9、全程不提供自然单间，如出现单男单女或单人，请补齐单房差或加床（注：加床原则为钢丝床）；酒店退房时间为中午 12:00 时，返程为晚班机的游客可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自行开钟点房休息。

【温馨提示】：

1、安全

人身安全：请在旅行当中，不要开关于安全的玩笑；不要做不利安全的事情（如私自脱离团队）。财物安全：请将贵重财物寄存在宾馆前台，不可放在房间。以上如产生伤害或损失，后果请自负。

2、用餐

山西水土碱性大，建议一日三餐前喝一小勺山西陈醋，防止肠道疾病。饮食要注意得当，切勿吃的太饱，增加肠胃负担。景区饭菜贵，口味较差，不敢保证都能吃好但保证能够吃饱。为了保证顺利用餐，行程中所有用餐均为提前预定，如你在行程中临时取消用餐，费用一律不退。

3、住宿

五台山安排在景区内住宿，条件较为有限，客房使用率极高，再加上五台山地区常停水停电，请游客提前做好准备。必要时需同性拼住或现补单房差。五台山建议最好不要洗澡，以防感冒。当地住宿条件有限；如游客不满意住宿条件，游客可以自行安排住宿；旅行社不承担任何违约赔偿责任。

4、交通

如遇不可抗拒的因素造成行程计划受阻，延误（例如堵车、封路）等问题及政策性调价所产生的费用由客人自理。特别说明：山西山路较多，请在乘车中一定系上座位上安全带。请您按旅行社出团通知书指定的地点和时间统一集合，统一乘车出发，由于参团人员多，出发时间及计划内约定时间有一定的误差，请客人谅解。

5、门票

因不可抗拒的因素（例如自然灾害、交通事故等）造成无法游览，只退还未产生景点折扣门票，赠送景点门票不退。持证产生优惠，门票退还折扣价格。在不减少景点和标准的前提下，我社可对行程计划进行调整。

6、导游

请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。对于存在安全隐患，为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。

7、气候



山西早晚温差较大，注意保暖早晚增添衣物，防止感冒。

8、礼节

旅游者在行程中请注意下面事项，以免引起争执和不快。

★游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，也要照看自己的孩子，避免因孩子无知而做出不礼貌的事。

★旅游车上不得吸烟、景区内不随地乱扔果皮纸屑，不在文化古建上随意乱写乱画，

9、活动

游客参加的包价跟团游行程，不能脱团自由活动，如一定要脱团，从脱团这一刻起游客认可自愿和旅行社解除合同关系，游客发生任何情况和旅行社无关，游客自由活动期间应保证自己绝对安全。