



让热爱更无限

第十七届上海国际大众体育节

17th SHANGHAI INTERNATIONAL POPULAR SPORTS FESTIVAL

参赛手册

2025·临港新片区

年轻的城市
年轻人的城
YOUNG CITY
FOR THE YOUTH

创业来临港 陪伴你成长





合作单位：



目录

1、赛事介绍	1
2、组织架构	2
3、赛事信息	3
4、赛事流程	3
5、路线描述	3
6、赛事路线	4
7、赛事布局	5
8、交通提示	10
9、赛事装备	11
10、注意事项	11
11、赛事Q&A	14
12、安全提示	14

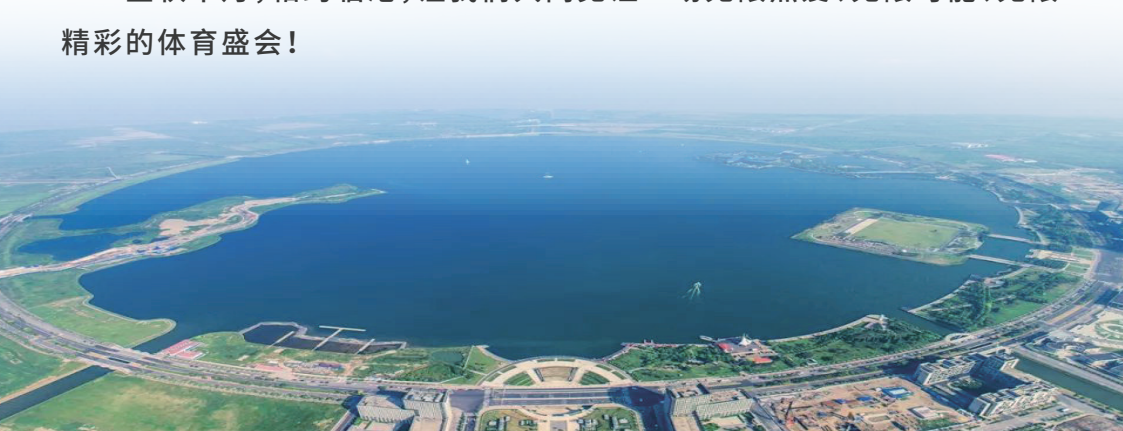
赛事介绍

上海国际大众体育节是由上海市体育局、上海市体育总会 2009 年创办的一项综合性、群众性的体育赛事活动，已成功举办十六届。自办节之初，体育节始终秉承“国际化、社会化、大众化、公益化”的办节理念，为沪上市民、体育社会组织 and 国际友人架起了沟通互动的桥梁。

为积极响应本市体育领域向“五个新城”导入功能的号召，2025 第十七届上海国际大众体育节将于 10 月 18 日至 19 日再次走进临港新片区，本届体育节以“让热爱 更无限”为主题，推出冰雪、电竞、团操、跑步四大主体赛事，并积极打造融合科技、互动、趣味等全民参与、全龄覆盖、全域联动的大型体育嘉年华，让“年轻的城，年轻人的城”迸发出源源不断的健康新活力。

相较于往年，今年体育节将进一步整合临港属地资源，推出多项创新举措。包括：首次与耀雪冰雪世界深度携手，引入冰雪运动元素；首次开展“进景区、进校园、进商圈”系列预热活动，将体育节的热力辐射全市；首次聚焦“体重管理”健康主题，举办千人规模线上线下全民团操活动；首次设立“体验官”机制，通过更多的大众视角来体验并传播这一年一度的体育嘉年华。

金秋十月，相约临港，让我们共同见证一场无限热爱、无限可能、无限精彩的体育盛会！



组织架构

指导单位：上海市体育局

主办单位：上海市体育总会

支持单位：上海市人民对外友好协会

中国（上海）自由贸易试验区临港新片区管理委员会

承办单位：上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）

南汇新城镇人民政府

上海市体育发展基金会

上海临湖文化旅游发展有限公司

上海萱达文化传播有限公司



赛事路线

起跑时间: 08:00

赛事流程

07:30-07:50	参赛者检录入场
07:50-07:55	热身活动
07:55-08:00	鸣枪仪式
08:00-10:00	逐日环湖跑
09:30-10:00	颁奖仪式

路线描述

10 公里路线

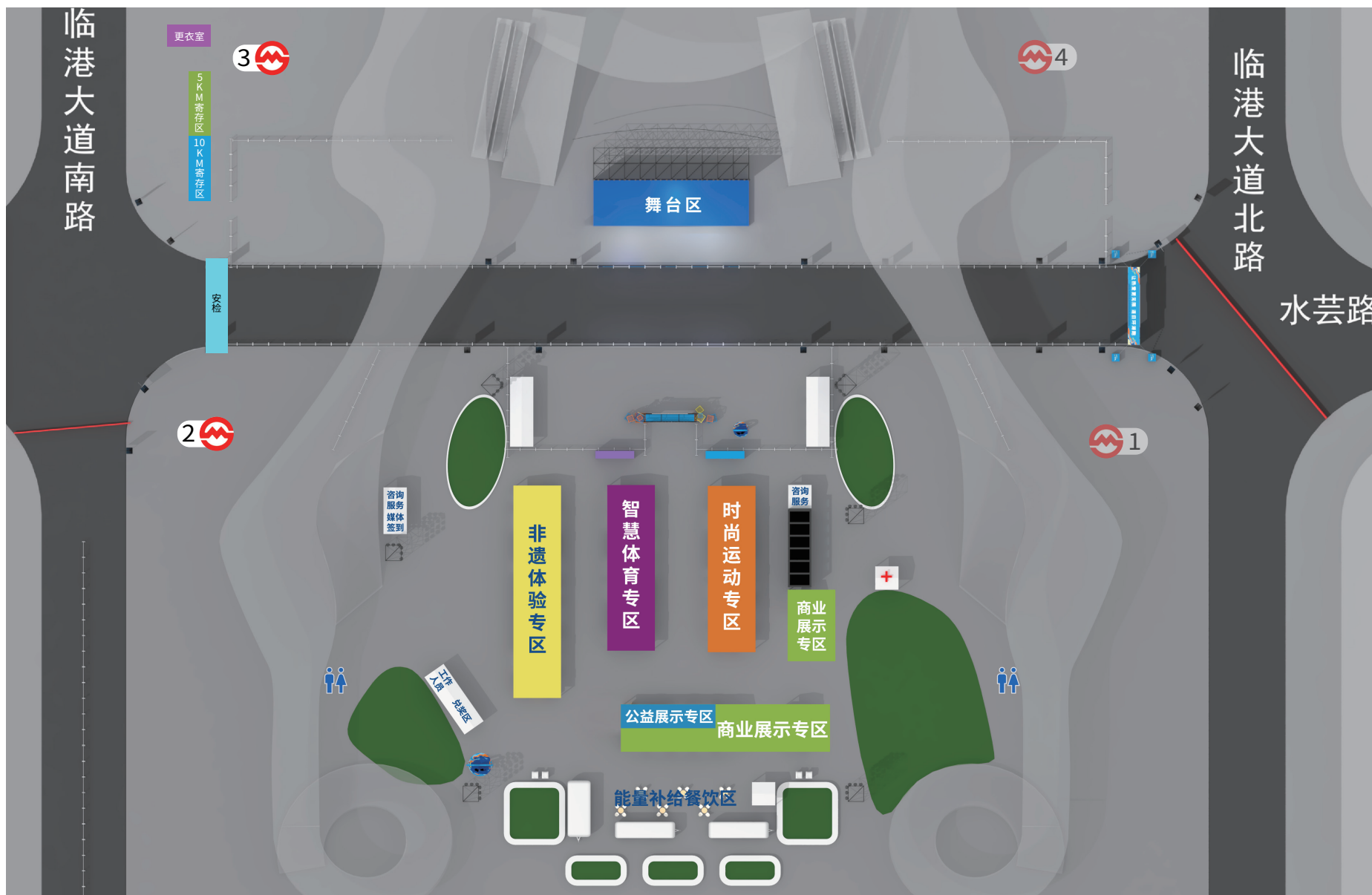
逐日环湖跑：滴水湖广场 -- 临港大道北路 -- 环湖一路辅道 -- 滴水湖北岛 -- 环湖一路辅道 -- 临港大道南路 -- 环湖一路辅道 -- 临港大道北路 -- 滴水湖广场。

5 公里路线

逐日环湖 WALK: 滴水湖广场 -- 临港大道北路 -- 环湖一路辅道 -- 滴水湖北岛 -- 环湖北一路 -- 临港大道北路 -- 滴水湖广场。



赛事布局





花王（中国）ESG 愿景

同美共生

和美自然

予美生活

创美未来

我们的命运与大环境的变化息息相关，
也正因如此，我们每一个微小的举动，
都蕴含着推动世界变好的力量，
作为追求美好生活的同行者，
花王不仅将绿色环保作为产品开发的重要标准，
更持续致力于给自然、社会、未来带去正面的影响，
只有当人类与世界共生共荣，
我们才能拥有更加美好的现在与未来。



扫码关注「花王理想家」
微信公众号 现场赢好礼



强韧屏障力³ 速修「红荒肌」⁴

New
琉光修红系列¹新上市



轻龄弹润舒缓修护柔肤水



轻龄弹润舒缓修护乳霜



轻龄弹润舒缓修护精华露

7天快速修红⁵
28天修护屏障⁶

1. 珂润轻龄弹润舒缓修护系列护肤产品。2. 修护产品名：珂润轻龄弹润舒缓修护乳霜。3. 修护产品名：珂润轻龄弹润舒缓修护乳霜。4. 修护产品名：珂润轻龄弹润舒缓修护乳霜。5. 修护产品名：珂润轻龄弹润舒缓修护乳霜。6. 修护产品名：珂润轻龄弹润舒缓修护乳霜。

体育是大爱，它是有温度的，是对自身，对他人，对世间美好事物的爱。播撒爱的欢愉，传递爱的力量，是上海市体育发展基金会的重要使命。

上海市体育发展基金会始终秉持“健康体育，爱心共筑”的初心，开展了一系列体育公益活动。2024年创新推出“上海体育公益日”品牌，以“1+X”模式为核心，通过体育向善，运育未来核心理念引领与多元公益伙伴协同，构建起体育公益宣传矩阵，推动资源整合共享，实现项目品牌化运作与规模化效应，形成“体育+公益”的创新实践样本。让更多体育界人士和社会爱心人士融入体育公益的大家庭，一起来讲述上海+体育+公益的故事。



上海市体育发展基金会
官方微信公众号



交通提示

地铁：乘坐地铁 16 号线（滴水湖方向）至滴水湖站（3 号口）



（路线示意图）

停车：自驾参赛者可前往上海临港雅辰酒店、上海临港雅辰悦居酒店、港城国贸中心停车场泊车，沿环湖北一路步行 5-10 分钟抵达主会场。



（路线示意图）

赛事装备



注意事项

入场：参赛者需佩戴号码布，场地内设置更衣存包区，参赛者按照现场指引，从安检处进入集结区，在相应位置等候开赛。

出发：10KM 逐日环湖跑鸣枪 -5KM 逐日环湖 WALK 鸣枪 - 依次通过出发拱门区(根据赛事引导员提示后再出发)。

注：活动出发时，所有参赛选手请注意通行安全，听从现场工作人员指示，缓慢、安全、有序通行。

温馨提示

赛前：现场会提供存包区进行存包，但存包区空间有限，请大家尽量轻装前往，携带便携物品。

赛后：本场赛事准备了完赛补给品、奖牌刻字和赛后体育嘉年华等服务，请选手前往参与。



鲜绿茶

无糖

新鲜上市

特级毛峰嫩芽

当日鲜采生榨

0℃冰萃工艺



打卡指路 鲜茶派对

0糖 0代糖 0能量 0香精 0防腐剂



创新 0 油炸
超Q 超好吃



图案仅供参考，实际内容以实物为准

*0油炸指面团在制作过程中未采用油炸工艺
*专利号: 发明专利: 中国发明专利
专利号: ZL201310520937.6
该产品系康师傅食品股份有限公司的注册商标

赛事 Q & A

Q: 入场时需要哪些凭证?

A: 参赛选手凭号码布和有效身份证原件通过人脸识别闸机后,方可进入主会场。

Q: 参加比赛过程中身体不适该怎么办?

A: 参赛者若出现身体不适或者疾病请退出比赛。参赛者若有任何原因无法完成比赛,请原地停留并及时求助医务人员或志愿者。

Q: 环湖跑中,如果比赛时间结束(关门)我还未完成比赛该怎么办?

A: 参赛者在关门时间未能到达终点的,请参赛者应当积极配合退出赛道。

安全提示

人身安全: 严格遵守治安法则,禁止携带刀具、枪支、易燃易爆等违禁品进入比赛现场,所有进入场地的人员应服从工作人员的安排;

财物安全: 请勿携带贵重物品或大量现金前往比赛现场;

参赛须知: 请参赛人员根据各自参赛时间抵达现场检录,并按照工作人员的指引,在规定的比赛区域参赛;

参赛过程中注意保护公共环境卫生,不乱扔垃圾,不踩踏绿化,不损坏公物;在比赛区域,请勿嬉戏打闹,在人流密集处请听从工作人员指挥,有序参赛;如在参赛过程前或过程中如有身体感到任何不适,请及时与现场医务人员或志愿者联系。

快速报警电话: 021-68283110

蓝钥每日能量[®]

能量补给站， 运动超带感！

快pick你的
运动搭子！

科学配比
优质营养

助力更好运动状态



综合蔬果益生菌膳食纤维粉



上海市羽毛球协会唯一指定
运动营养食品-耐力类*产品



1条=30种营养

补充每小时
运动所需能量



13种维矿

状态在线
尽情燃烧



257.6mg牛磺酸

保持高能量
运动状态



多场景运动适配

快乐运动
不停电



官方微信公众号



天猫旗舰店



官方小红书



官方抖音店铺



TASTING OF ARTYZEN

食在雅辰 焕动味蕾



紫楸壹号 | 中餐厅

营业时间

自10月22日开始:

午餐:11:00-14:00

晚餐:17:00-21:00

咨询电话:139 5288 9362



潮咖啡厅 | 自助餐厅

早餐自助:6:30-10:00

午餐零点:11:00-14:00

晚餐零点:18:00-21:00

咨询电话:193 7068 8202