**达因·2025荣成马拉松**

**报名须知**

1. **赛事基本信息**
2. **比赛日期及出发信息**

**2025年4月13日（星期日） 上午7:30**

1. **比赛项目**

**马拉松项目（42.195公里），半程马拉松项目（21.0975公里），欢乐跑项目（约7公里）**

1. **报名资格**
2. 年龄要求

1、马拉松项目：参赛选手须在比赛当年年满 20 周岁（2005年12月31日前出生）；

2、半程马拉松项目：参赛选手须在比赛当年年满 16 周岁（2009年12月31日前出生）；

3、欢乐跑项目

（1）个人组：比赛当年年满 16 周岁（2009年 12 月 31 日及以前出生）；

（2）亲子组：不受年龄限制，15 周岁及以下（ 2010 年 1 月 1日及以后出生）的儿童需由至少一名监护人或法定代理人共同报名、陪同参赛。每组限报 4 人，并至少包含有一位监护人和一名儿童。

注意事项：18周岁以下（2007年12月31日后出生）及70周岁以上（1955年12月31日前出生）的比赛选手须征得监护人或法定代理人或直系亲属同意并签署参赛声明后方可领取参赛物品。

1. 参赛选手身体状况要求
2. 须在领取参赛物品前提交由本人签字的《健康安全责任承诺书》。
3. 在比赛中，因个人身体或其它原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会建议所有参赛者赛前通过二甲以上医院进行体检。主要包括血压、常规心电图或24小时动态心电图或运动平板试验（三项之一即可），如血压过高或心电图明显异常（例如显著心动过缓等）需加做心脏彩超。心电图和心脏彩超不能互相代替。请参赛者结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，才可报名参赛。
4. 马拉松及相关运动的比赛是一项不断挑战自身极限，具有一定风险的运动项目。如果运动不当，可能造成不同程度的身体损伤，甚至危及生命。因此，马拉松及相关运动的比赛参赛者应身体健康，而且要有经常参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者应在有资质的正规医疗机构进行体检，并结合体检报告评估自己的身体状况，确认是否可以参加马拉松及相关运动的比赛运动比赛及活动。

有以下情况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 比赛日前两周内患过感冒者；
7. 赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者；
8. 孕妇；
9. 患有感染性疾病未痊愈者；
10. 其它不适合运动的疾病患者；

注：参赛者应做好自己健康的第一责任人，加强自我健康状况评估。赛前参赛者必须时刻了解自身的身体健康状况，尤其是赛前突发的感冒、发热、病毒性感染等疾病，同时也需要了解自己的既往病史：冠心病史（尤其是心肌梗死）、高血压病史及猝死家族史等。

1. 参赛资格要求

1、参赛选手须持有效证件按照各项目的年龄规定进行报名，并保证提交的文件资料真实有效。请参赛者根据自身身体状况及训练水平，选择马拉松、半程马拉松，欢乐跑中的一个项目报名参加。有以下情形者不予报名：

（1）因违反田径竞赛规则和相关赛事规程，被中国田径协会处以禁赛处罚的选手；

（2）因违反由组委会及运营单位所承办的各项赛事有关规程，被组委会处以禁赛处罚的选手；

2、完赛证明：

（1）马拉松参赛选手请在报名时提交2023年1月1日（含）至2025年2月28日（含）经中国田径协会认证赛事半程马拉松项目及以上距离项目的完赛证明；

（2）半程马拉松参赛选手无需提供完赛证明。

1. 参赛对象

（1）除中国籍公民外，允许港澳台、外籍选手选手参赛， 港澳台、外籍选手选手报名参赛需满足本次赛事报名相关要求；

（2）本届赛事无特邀选手或精英选手。

1. **报名相关事项**
2. 报名时间

2025年1月21日14:30—2025年2月28日17:00

额满即止

1. 报名费

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 报名费（元） |
| 马拉松 | 150 |
| 半程马拉松 | 120 |
| 欢乐跑 | 39 |

1. 报名名额

马拉松项目限报2000名；半程马拉松项目限报5000名、欢乐跑限报5000名。额满即止。

1. 报名流程

访问赛事官方网站/公众号→点击参赛报名→阅读并同意《健康承诺书》、《参赛声明》及《反兴奋剂知识普及与安全用药提醒》→根据页面要求完成相应报名操作→支付报名费→获得参赛名额。

1. 残疾人选手报名办法

本次比赛残疾人选手报名参赛的办法，参照中国田径协会官方网站《关于残疾人选手参加全国马拉松及相关运动赛事的通知》的相关规定执行：

1. 由于赛道条件不允许，本次比赛不设竞速轮椅组别，不允许竞速轮椅选手参加比赛。

2. 残疾人（包括非竞速轮椅）选手报名时须达到2025荣成马拉松各项目的参赛者年龄和健康要求，根据报名要求交纳报名费。

3. 起跑前，视力障碍、听力障碍、智力残疾以及上肢残疾的选手与健全人选手一起在相应的分区集结、检录。非竞速轮椅选手、推婴儿车参赛的选手须在欢乐跑项目集结区后部集结、检录，比赛时统一出发。

4. 在比赛中，为保障所有选手安全，视力障碍须有伴跑者全程伴跑，视力障碍选手须在报名阶段上传残疾证明并提交一名已经报名成功的陪跑选手相关信息。其他残疾选手也建议邀请伴跑者一同参赛。

1. **选手报到**
2. **报到时间**

**2025年4月10日9:00~17:00**

**2025年4月11日9:00~17:00**

**2025年4月12日 9:00~21:00**

**（比赛当日早晨不设置现场报到，请合理安排行程。）**

1. **报到地点**

## 山东省威海市荣成市崖头街道悦湖路33号荣成市体育中心体育场西北门（8号入口旁）

1. **报到凭证**

1. 参赛选手须持有效证件原件办理报到手续（二代居民身份证原件、港澳居民来往内地通行证或港澳居民居住证原件、台湾居民来往大陆通行证或台湾居民居住证原件、外籍选手须持护照或者外国人永久居留身份证原件等），请确保所持证件在有效期内，并与报名填报信息一致。

2. 18周岁以下未成年选手，须由其监护人或者法定代理人持监护人证件原件、身份证或户口簿原件，携选手本人办理报到手续。

无上述证件原件者，将拒绝为其发放参赛物品。

1. **报到说明**

参赛物品须选手本人领取，人、证不一致的选手组委会将拒绝为其发放参赛物品。

1. **报到及邮寄**

1. 因故无法参赛的选手，可在赛后10日内通过赛事官网申请除号码布、芯片、食品以外参赛物资的邮寄服务，由此产生的邮寄费用由选手自理，具体申领方式请在赛后关注官网公告。

2. 选手芯片、号码布只能由选手本人亲自领取，选手须本人携带有效身份证件原件进行领取，现场将会对选手与证件进行核对，如不匹配，组委会有权拒绝向其发放参赛物品，比赛日当天早晨不设置现场领物，选手须在指定时间内到达指定地点领取参赛物品。

3. 报名时收集选手服装尺码，服装尺码会根据报名时填报的尺码进行发放，服装尺码无法进行更换。

4. 本次赛事不接受代领。

1. **组委会联系方式**

官方联系电话：0531-66661234 （办公时间：工作日9:00-11:30，14:00-17:30）

官方微信：荣成滨海马拉松

官方邮箱：rongchengmls@163.com

2025荣成马拉松官方网站：http://rongchengmls.iqilu.com/