**2025荣成马拉松**

**竞赛规程**

1. **主办单位**

山东广播电视台、威海市体育局、荣成市人民政府

1. **承办单位**

荣成市教育和体育局、荣成市公安局、荣成市卫生健康局、荣成市文化和旅游局、荣成市融媒体中心、荣成文化旅游集团有限公司

1. **竞赛日期和地点**

**2025年4月13日（星期日） 上午7:30**

**山东省荣成市**

1. **竞赛项目和规模**

马拉松（42.195km）： 2000人

半程马拉松（21.0975km）： 5000人

欢乐跑（约7km）： 5000人

1. **比赛路线**

**（一）马拉松路线：荣成市体育中心(起点)→悦湖路(由东往西)→樱花湖体育公园(北门入口)→樱花湖环湖路(顺时针由北往南)→樱花湖体育公园(西门出口)→云光中路(由南往北)→成山大道东段(由西往东)→成山大道荣成博物馆附近折返→海湾北路(由北往南)→滨海公园北门(入口)→滨海公园绿道(由北往南)→滨海公园南门(出口)→斜口岛大桥→海湾南路(由北往南)→滨海公园(南拓入口)→滨海公园绿道(由北往南)→滨海公园(南拓出口)→海湾南路(由北往南)→海湾南路折返点(近S908省道)→海湾南路(由南往北)→斜口岛大桥→海湾南路(由南往北)→樱花湖体育公园(南门入口)→樱花湖环湖路(顺时针由南往北)→樱花湖体育公园(少年宫出口)→海湾北路(由南往北)→悦湖路(由东往西)→荣成市体育中心(终点)**

**（二）半程马拉松路线：荣成市体育中心(起点)→悦湖路(由东往西)→樱花湖体育公园(北门入口)→樱花湖环湖路(顺时针由北往南)→樱花湖体育公园(西门出口)→云光中路(由南往北)→成山大道东段(由西往东)→成山大道荣成博物馆附近折返→海湾北路(由北往南)→滨海公园北门(入口)→滨海公园绿道(由北往南)→倪氏海泰度假酒店(出口)→海湾南路(由南往北)→海湾北路(由南往北)→悦湖路(由东往西)→荣成市体育中心(终点)**

**（三）欢乐跑路线：荣成市体育中心(起点)→悦湖路(由东往西)→樱花湖体育公园(北门入口)→樱花湖环湖路(顺时针由北往南)→樱花湖体育公园(西门出口)→云光中路(由南往北)→悦湖路盐湖街路口附近(终点)**

注：最终线路以丈量员最终丈量为准。

1. **竞赛办法**

（一）按照《世界田联竞赛与技术规则》《中国田径协会路跑赛事纪律管理规定》《中国田径协会路跑赛事管理办法》等文件及本次比赛规程执行。

（二）按照中国田径协会《关于残疾人选手参加全国马拉松及相关运动赛事的通知》，允许符合参赛条件的残疾人运动员参加本次比赛。

（三）参赛者的参赛号码布由组委会统一编发。所有参赛者需将参赛号码布（大）固定于身前正面位置，凡未按规定佩戴号码布、折叠或遮挡号码布，组委会有权取消其比赛成绩；未按规定佩戴芯片，导致计时点未记录成绩者，将取消比赛成绩。

（四）检录办法

分区检录：按参加选手在中国马拉松信息平台上2023年1月1日至2025年2月28日期间举办的认证级别为“A1类赛事”的马拉松项目或半程马拉松项目的最好成绩作为分区依据，参赛选手进入指定区域集结。

非竞速轮椅运动员、推婴儿车参赛选手须在欢乐跑项目集结区后集结。由于赛道条件不允许，本次比赛不设竞速轮椅组别，不允许竞速轮椅运动员参加比赛。

组委会在每个分区前设置检录地毯，参赛者须严格按照分区入场。不允许后区进入前区检录起跑，前区可进入后区检录起跑。如违反则取消该选手成绩和排名，并追加禁赛一年的处罚。在比赛发令后，参赛选手先通过所在分区的检录地毯，再通过起点计时地毯的成绩方为有效。

参赛者检录时间为比赛日5:30-7:15，请参赛者合理安排出行时间，提早到达起点检录。参赛者入场通过号码布查验后，进入相应集结区。

（五）发令：采用一枪发令同时起跑的办法。如果参赛者无效起跑，不会被叫停，裁判将取消其参赛成绩。

（六）计时办法

 1、本次比赛对马拉松项目和半程马拉松项目采用感应计时办法，感应计时芯片将在参赛选手通过起点开始计时（净计时），欢乐跑项目不计时。

2、本次比赛在起点、每5公里点、21.0975公里点、折返点和终点等位置设有感应计时毯，参赛者在跑进过程中，须依次通过所有的计时毯。在关门时间内完成比赛但缺少任何一个计时点的成绩，将不予排名，非获奖参赛者的成绩排名以净计时为准。

 3、计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布同时发放，本次比赛采用一次性计时芯片，不收取芯片押金，赛后不回收。

（七）关门距离和时间

为保证参赛运动员比赛安全、顺利，限时对社会交通进行滚动封闭。比赛路线各段专设了赛事关门时间，到了关门时间，相应公里点的计时毯停止工作，相应路段将恢复社会交通。在规定时间内，未跑完对应距离的参赛运动员须立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。退出比赛的参赛选手可搭乘沿途的收容车抵达终点或自行选乘公共交通离开。

 关门时间按自然时间为准，具体见下表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 距离 | 关门时间 | 具体时间 |
| 欢乐跑 | 约7公里 | 1小时30分钟 | 9:00 |
| 马拉松和半程马拉松 | 5公里 | 45分 | 8:15 |
| 10公里 | 1小时30分 | 9:00 |
| 15公里 | 2小时10分 | 9:40 |
| 20公里 | 2小时50分 | 10:20 |
| 半程马拉松 | 21.0975公里 | 3小时10分 | 10:40 |
| 马拉松 | 25公里 | 3小时30分 | 11:00 |
| 30公里 | 4小时15分 | 11:45 |
| 35公里 | 5小时 | 12:30 |
| 40公里 | 5小时45分 | 13:15 |
| 42.195公里 | 6小时15分 | 13:45 |
| 备注：如发生突发和特殊情况时，组委会有权决定提前关门，参赛选手须服从统一安排。 |

（八）存取衣

1、马拉松、半程马拉松项目的参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，到对应号段区域领取本人衣物。组委会不会对参赛者放置在存衣包内的物品进行检查，因此，不受理参赛者在领取存衣包时对相关物品的投诉，不对其丢失及损坏承担赔偿责任。建议不要在存衣包内存放手机/证件等贵重物品和现金。欢乐跑项目不提供存包服务。

2、比赛日当天在起点，组委会对参赛选手寄存衣将于出发前15分钟停止服务，请参赛选手做好时间安排。半程马拉松项目参赛选手在比赛当日11:00前，马拉松项目参赛选手在比赛当日14:00前到终点指定区域领取个人存放物品。如超过时间没有领取的，可于赛后5个工作日内联系赛事组委会办理领取或选择邮寄到付。逾期未领取者，组委会将按无人领取处理。

（九）饮水饮料、饮水用水及能量补给站设置

组委会在起终点、赛道沿途设有饮料、饮水、用水站及能量补给站。具体分布如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 位置（km） | 饮水/饮料站 | 饮水/用水站 | 能量补给站 |
| 5 | √ |  |  |
| 7.5 |  | √ |  |
| 10 | √ |  |  |
| 12.5 |  | √ | √ |
| 15 | √ |  |  |
| 17.5 |  | √ | √ |
| 20 | √ |  |  |
| 22.5 |  | √ | √ |
| 25 | √ |  |  |
| 27.5 |  | √ | √ |
| 30 | √ |  |  |
| 32.5 |  | √ | √ |
| 35 | √ |  |  |
| 37.5 |  | √ | √ |
| 40 | √ |  |  |

（十）医疗救护

1、组委会在起点、赛道沿途（自2.5公里开始每间隔2.5公里）及各竞赛项目终点设立固定医疗站；

2、组委会在赛道沿途设立移动AED医疗救援服务。

3、组委会在赛道沿线设置急救志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者可随时向他们求助。

 4、在赛事中，若选手丧失意识，则自动委托组委会的医护人员和急救志愿者采取一切手段进行急救，包括但不限于CPR心肺复苏，AED体外除颤，租用车辆或航空工具进行快速转运。由此产生的法律责任以及伴随的费用，均由运动员本人承担，概不追究参与施救的急救志愿者及赛事组委会工作人员的任何法律和经济方面的责任。

 5、在赛事中，医疗站、急救车医护人员以及急救队员有权根据运动员状况判断并中止其继续参加比赛，参赛选手必须服从医护人员及急救队员的安排。如不听从医护人员、急救队员建议，坚持参赛产生的一切后果及责任，由参赛选手本人承担。任何在赛道上的医务人员若要求参赛者退出比赛，该参赛者必须立即停止比赛并离开赛道。

（十一）卫生间、环境卫生和喷淋设施

1、组委会在起点、比赛路线沿途以及终点设置移动卫生间。

2、参赛人员在起点、比赛路线沿途及终点非卫生间区域不得随地便溺，不得随意丢弃任何包装纸、瓶罐以及口罩等垃圾，应尽量将其投入组委会设置的垃圾桶、垃圾袋内。

3、组委会根据天气情况设置喷淋设备。

（十二）本次比赛将按照世界田联及中国田径协会相关规定，对参赛者进行兴奋剂检查。参赛选手（含退役运动员）须严格遵守《世界反兴奋剂条例》和国家体育总局发布的《反兴奋剂规则》相关要求参加比赛。

（十三）有关竞赛的其他具体要求和安排，请查阅赛事《官方手册》。

1. **参赛办法**

（一）年龄要求：

1、马拉松项目：参赛选手须在比赛当年年满 20 周岁（2005年12月31日前出生）；

2、半程马拉松项目：参赛选手须在比赛当年年满 16 周岁（2009年12月31日前出生）；

3、欢乐跑项目

（1）个人组：比赛当年年满 16 周岁（2009年 12 月 31 日及以前出生）；

（2）亲子组：不受年龄限制，15 周岁及以下（ 2010 年 1 月 1 日及以后出生）的儿童需由至少一名监护人或法定代理人共同报名、陪同参赛。每组限报 4 人，并至少包含有一位监护人和一名儿童。

注意事项：18周岁以下（2007年12月31日后出生）及70周岁以上（1955年12月31日前出生）的比赛选手须征得监护人或法定代理人或直系亲属同意并签署参赛声明后方可领取参赛物品。

（二）参赛对象

（1）除中国籍公民外，允许港澳台、外籍选手选手参赛， 港澳台、外籍选手报名参赛需满足本次赛事报名相关要求；

（2）本届赛事无特邀选手或精英选手。

（三）参赛资格要求

1、参赛选手须持有效证件按照各项目的年龄规定进行报名，并保证提交的文件资料真实有效。请参赛者根据自身身体状况及训练水平，选择马拉松、半程马拉松，欢乐跑中的一个项目报名参加。有以下情形者不予报名：

（1）因违反田径竞赛规则和相关赛事规程，被中国田径协会处以禁赛处罚的选手；

（2）因违反由组委会及运营单位所承办的各项赛事有关规程，被组委会处以禁赛处罚的选手；

2、完赛证明：

（1）马拉松参赛选手请在报名时提交2023年1月1日（含）至2025年2月28日（含）经中国田径协会认证赛事半程马拉松项目及以上距离项目的完赛证明；

（2）半程马拉松参赛选手无需提供完赛证明。

（四）健康要求：

1. 须在领取参赛物品前提交由本人签字的《健康安全责任承诺书》。
2. 在比赛中，因个人身体或其它原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会建议所有参赛者赛前通过二甲以上医院进行体检。主要包括血压、常规心电图或24小时动态心电图或运动平板试验（三项之一即可），如血压过高或心电图明显异常（例如显著心动过缓等）需加做心脏彩超。心电图和心脏彩超不能互相代替。请参赛者结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，才可报名参赛。
3. 马拉松及相关运动的比赛是一项不断挑战自身极限，具有一定风险的运动项目。如果运动不当，可能造成不同程度的身体损伤，甚至危及生命。因此，马拉松及相关运动的比赛参赛者应身体健康，而且要有经常参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者应在有资质的正规医疗机构进行体检，并结合体检报告评估自己的身体状况，确认是否可以参加马拉松及相关运动的比赛运动比赛及活动。

有以下情况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 比赛日前两周内患过感冒者；
7. 赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者；
8. 孕妇；
9. 患有感染性疾病未痊愈者；
10. 其它不适合运动的疾病患者；

注：参赛者应做好自己健康的第一责任人，加强自我健康状况评估。赛前参赛者必须时刻了解自身的身体健康状况，尤其是赛前突发的感冒、发热、病毒性感染等疾病，同时也需要了解自己的既往病史：冠心病史（尤其是心肌梗死）、高血压病史及猝死家族史等。

（五）报名方式及报名费

1、报名名额

马拉松项目限报2000名；半程马拉松项目限报5000名、欢乐跑限报5000名。

2、报名时间：2025年1月21 日14:30—2025年2月28日17:00

报名者可通过荣成马拉松官方网站报名系统或官方合作APP在线报名。并完成网上缴费，报满即止。

3、所有完成报名成功的参赛选手可于赛前一周左右到赛事官方公众号查询参赛号码，具体信息请留意组委会通知；每位选手仅可报名一个参赛项目，通过其他官方合作报名平台多次报名的选手，多付报名费用不退，且组委会按照最新报名时间填报的报名项目及信息进行参赛号的分配。

4、报名成功后报名费不予退还，名额仅限本人参赛，不允许转让，不可更改参赛项目。

5、报名费

马拉松项目：150元/人；

半程马拉松项目：120元/人；

欢乐跑项目：39元/人。

（六）物品领取

1、组委会为所有参赛选手提供参赛服（选手需现场按自身填报尺码领取参赛服）、存衣包、号码布、芯片（欢乐跑选手无芯片）以及官方手册（电子版）。

2、报名成功的选手，请按规定到组委会指定地点领取参赛物品，具体时间和地点将于赛前在官方网站及官方微信公众平台发布，请密切关注。

3、赛前参赛物品（号码布、芯片等）须由参赛者本人携带报名时提交的有效身份证件原件及相关凭证领取，参赛物品不可代领。

4、因故无法参赛的选手，报名费不予退还；可在赛后申请邮寄选手物资（不含芯片、号码布），邮寄费用由选手自理；

1. **奖励办法**

（一）马拉松项目名次奖：

总成绩男、女前八名运动员（按枪声成绩）九至一百名运动员（按净计时成绩），分别获得奖金（单位：人民币）。

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（元） | 名次 | 奖金（元） |
| 第一名 | 10000 | 第一名 | 10000 |
| 第二名 | 8000 | 第二名 | 8000 |
| 第三名 | 7000 | 第三名 | 7000 |
| 第四名 | 6000 | 第四名 | 6000 |
| 第五名 | 5000 | 第五名 | 5000 |
| 第六名 | 4000 | 第六名 | 4000 |
| 第七名 | 2000 | 第七名 | 2000 |
| 第八名 | 1000 | 第八名 | 1000 |
| 9至50名 | 400 | 9至50名 | 400 |
| 51至100名 | 200 | 51至100名 | 200 |

（二）半程马拉松项目名次奖：

总成绩男、女获奖运动员（按净计时成绩），分别获得奖金（单位：人民币）。

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（元） | 名次 | 奖金（元） |
| 第一名 | 5000 | 第一名 | 5000 |
| 第二名 | 4000 | 第二名 | 4000 |
| 第三名 | 3000 | 第三名 | 3000 |
| 第四名 | 2000 | 第四名 | 2000 |
| 第五名 | 1000 | 第五名 | 1000 |
| 第六名 | 900 | 第六名 | 900 |
| 第七名 | 600 | 第七名 | 600 |
| 第八名 | 400 | 第八名 | 400 |
| 9至50名 | 200 | 9至50名 | 200 |
| 51至100名 | 100 | 51至100名 | 100 |

（三）破赛会纪录奖

获得男、女第一名的参赛者且完赛成绩打破荣成马拉松赛会纪录，可获得如下奖励：

男子：2:14:27以内（不含），奖励10000元；

女子：2:39:37以内（不含）奖励10000元；

（四）上述所有奖项奖金均须征收20%的个人所得税。

（五）奖金于比赛日后60天内联系获奖运动员进行发放（被抽检兴奋剂的运动员须等待兴奋剂检查结果公布后发放）。如获奖运动员兴奋剂检查结果不合格，则取消其成绩、名次及奖励，名次不递补；

（六）马拉松、半程马拉松前三名运动员现场分别颁发奖杯、完赛奖牌。

（七）在关门时间内完赛者，凭本人有效号码布领取完赛物品和完赛奖牌（马拉松项目和半程马拉松项目）或纪念奖牌（欢乐跑项目）。

（八）欢乐跑组别不计取成绩和名次。

（九）在关门时间内完赛的参赛选手可于比赛结束24小时后登录荣成官方网站查询成绩，证书包括枪声成绩、净计时成绩等。若缺少任何一个感应计时点成绩，根据世界田联竞赛和技术规则，此参赛者将被取消成绩。

1. **处罚办法**

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控。

1. 参赛运动员出现冒名顶替（替跑）参赛、弄虚作假以谋求赛事名次奖金等情况的，一名运动员同时携带两组以上（包括两组）芯片参加比赛的，私自伪造号码布参赛的，多人交替接力跑的，荣成马拉松组委会以及中国田径协会将共同进行处罚。

1.赛事组委会给予以下处罚：

（1）由裁判长取消所有相关违规者在2025荣成马拉松中取得的比赛成绩和名次；

（2）终身禁止所有违规者参加荣成马拉松；

（3）在荣成马拉松官方网站上公布处理结果。

2.若运动员为再次出现此类情况，由中国田径协会给予禁止其参加中国田协所有认证赛事1-3年或终身禁赛的处罚。

1. 在比赛期间出现下列问题之一，由组委会视情节轻重分别给予参赛运动员取消2025荣成马拉松比赛资格及成绩、暂停比赛、禁赛1-2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚：
2. 以虚假年龄或虚假身份报名；
3. 隐瞒身体疾病的；
4. 一名选手同时携带2枚或2枚以上计时芯片参加比赛（包括男选手携带女选手芯片）；
5. 以接力方式完成比赛；
6. 不按规定发令时间抢跑出发的、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；
7. 起跑有违反规则行为；
8. 关门时间到后不听劝阻，不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；
9. 没有沿规定路线跑完所报项目的全程，绕近道或乘交通工具（汽车、自行车、人力三轮、滑板等）途中插入以及完成比赛；
10. 不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点及利用其它赛事或往届荣成马拉松赛事号码布或未佩戴号码布和本次比赛芯片领取完赛物品、完赛奖牌；
11. 运动员未按照规定携带号码布通过终点的；
12. 私自涂改、伪造、遮挡号码布参赛或转让号码布替跑；
13. 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴；
14. 出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）；
15. 其他违反规则规定的行为。

此项未列出条目由中国田径协会和世界田联根据技术规则管控。

其中，利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛中发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以荣成马拉松终身禁赛的处罚。

1. **保险**

（一）组委会为每位参赛选手提供一份人身意外保险，保单以报名信息为准，任何错误的报名信息将导致无法投保，由此产生的全部责任和后果由参赛选手自行承担。替跑、蹭跑、倒卖以及使用非本届赛事号码布的违规者均无法获得被保险人资格。

《保险说明书》请在赛前登录荣成马拉松官方网站或在报名系统查阅。

（二）请选手谨慎评估自身身体状况后报名。参赛期间由于选手自身原因（包括但不限于自身有慢性疾病、隐形疾病、身体承受力不足等原因）所导致的身体不适而引发相关疾病、症状的（包括但不限于中暑、昏厥等），如最终被保险公司认定不属于理赔范围，则由此产生的全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛选手自行承担，与组委会无关。

（三）组委会在比赛期间提供仅限于现场可以采取的、急救性质的医疗救助。参赛选手后续在医院救治过程中所发生的相关费用，由参赛选手与医院结算后可向保险公司申请索赔或自行与保险公司进行协商，组委会可以提供必要的资料信息对接辅助。

（四）参赛选手在比赛过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛选手自行承担。

1. **自甘风险**

《民法典》中确立了文体活动中的“自甘风险”条款，其第一千一百七十六条规定：自愿参加具有一定危险的文体活动，因其他参加者的行为受到损害的，受害人不得请求其他参加者承担侵权责任，但是其他参加者有对损害的发生有故意或者重大过失的除外；活动组织者的责任适用安全保障责任的规定。

1. **比赛监督、技术代表和裁判员**

比赛监督、技术代表、技术官员由中国田径协会选派；所有裁判员由山东省田径协会和威海市体育局选派，山东省路跑赛事监管部门还需派遣省级比赛监督。

1. **熔断机制**

如比赛期间，因国内极端天气影响或其他因素导致办赛条件变化时，赛事组委会经研判确定已不具备继续办赛条件的情况下，将启动熔断机制，并及时告知选手相关情况及后续处理事宜。

1. **荣成马拉松组委会联系方式**

官方联系电话：0531-66661234 （办公时间：工作日9:00-11:30，14:00-17:30）

官方微信：荣成滨海马拉松

官方邮箱：rongchengmls@163.com

2025荣成马拉松官方网站：http://rongchengmls.iqilu.com/

**本规程解释权归荣成马拉松组委会所有，未尽事项，另行通知。**