



骑闯天路

XIZANG CHALLENGE

2025 骑闯天路自行车极限赛

西藏·拉萨—700公里—珠峰大本营

2025年10月7日~10月15日



20/
25 赛制

2025 骑闯天路自行车极限 赛名费用

团队组：¥100,000元/3人团队

个人组：¥18,000元/人

- 1、含选手赛事9日全程竞赛保障、后勤服务、影像记录、品牌专业装备。
- 2、团队组含: 3位车手+1位领队，团队组含其他专项礼遇。



2025 骑闯天路自行车极限

赛事资格

组别：

个人组、3人团队组

设男子组/女子组

报名要求：

1. 年龄要求：16-65周岁
2. 国籍要求：全球招募（外籍选手，应具有中国入境签证资格）
3. 性别要求：不限
4. 名额数量：30位

【名额有限，有以下经验者优先入围】

- (1) 海拔3000米以上的户外活动经历；
- (2) 日均200公里以上骑行经历；
- (3) 100公里耐力跑步赛、113以上铁人三项、超级户外赛等类型耐力赛事的完赛经历等；

备注：

本赛事强度极大，报名者需要根据活动细则，对自己的身体素质进行有效评估，确认耐力、力量、灵敏、平衡、心理等各方面具备相应素质，并能保证在活动前进行必要和充分的体能训练准备。



2025 骑闯天路自行车极限 赛名方式

本次赛事采用报名审核制：

1. 选手预登记
2. 组委会单项联系回访，发送报名表
3. 选手提交资料，正式报名
4. 评审委员会初审
5. 评审委员会复审
6. 组委会发送报名确认函
7. 选手完成报名



骑闯天路官网



骑闯天路公众号





2025 骑闯天路自行车极限

赛事日程-总赛
赛段



绒布寺
珠峰大本营



定日县

拉孜县

日喀则

江孜县

卡若拉冰川

羊卓雍措

拉萨

第四赛段

绒布寺珠峰大本营 ← 定日县白坝镇

赛段距离
105km
关门时间
5h

第三赛段

定日县白坝镇 ← 日喀则

赛段距离
224km
关门时间
11h

第二赛段

日喀则 ← 卡若拉冰川

赛段距离
178km
关门时间
9h

第一赛段

卡若拉冰川 ← 拉萨

赛段距离
189km
关门时间
10h

赛事整体日程 (10月7日-10月15日)

10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
报到 高海拔适应营	高海拔适应营	高海拔适应营 出征仪式	第一赛段	第二赛段	第三赛段	第四赛段	颁奖典礼	赛事结束

布达拉宫

羊卓雍措

卡若拉冰川

江孜古城



年楚河谷

日喀则扎什伦布寺

XIZANG CHALLENGE 5000KM纪念碑

嘉措拉山口

2025 骑闯天路自行车极限赛

赛道将纵贯世界屋脊核心地带 骑行中景色及体验感MAX

珠峰国家公园大门

珠峰108拐

加乌拉山口观景台

绒布寺珠峰大本营





2025 骑闯天路自行车极限

赛事日程-赛段

一



START

拉萨

ALT 3650 m

FINISH

卡若拉冰川

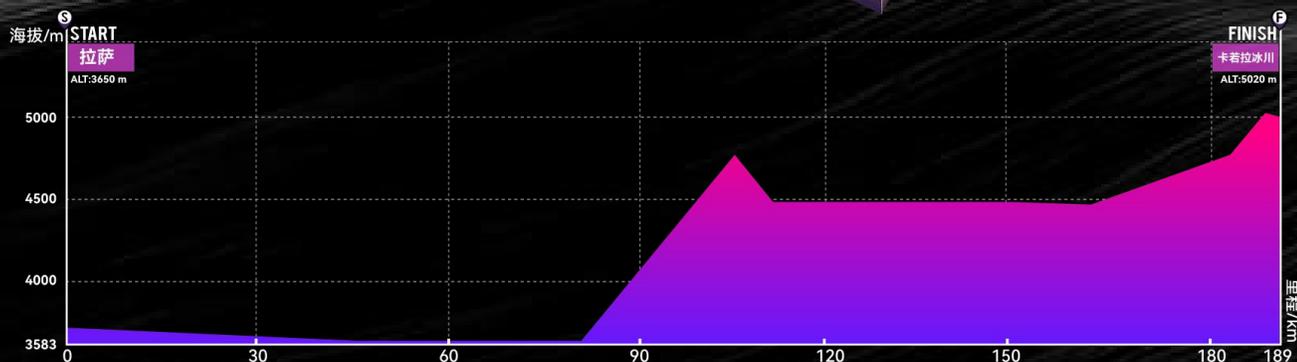
ALT 5020m

骑闯天路第一赛段

【布达拉宫→岗巴拉山口→羊卓雍措湖→卡若拉冰川】

(赛段距离: 约189km)

时间	内容	里程	海拔变化
07:00	布达拉宫发车仪式	0KM	3650
07:30—10.30	岗巴拉山口	75KM	4600
13:30	羊卓雍措观景台	102KM	4441
17:00	卡若拉冰川	176KM	5020
18:00	营地, 恢复, 晚宴颁奖		

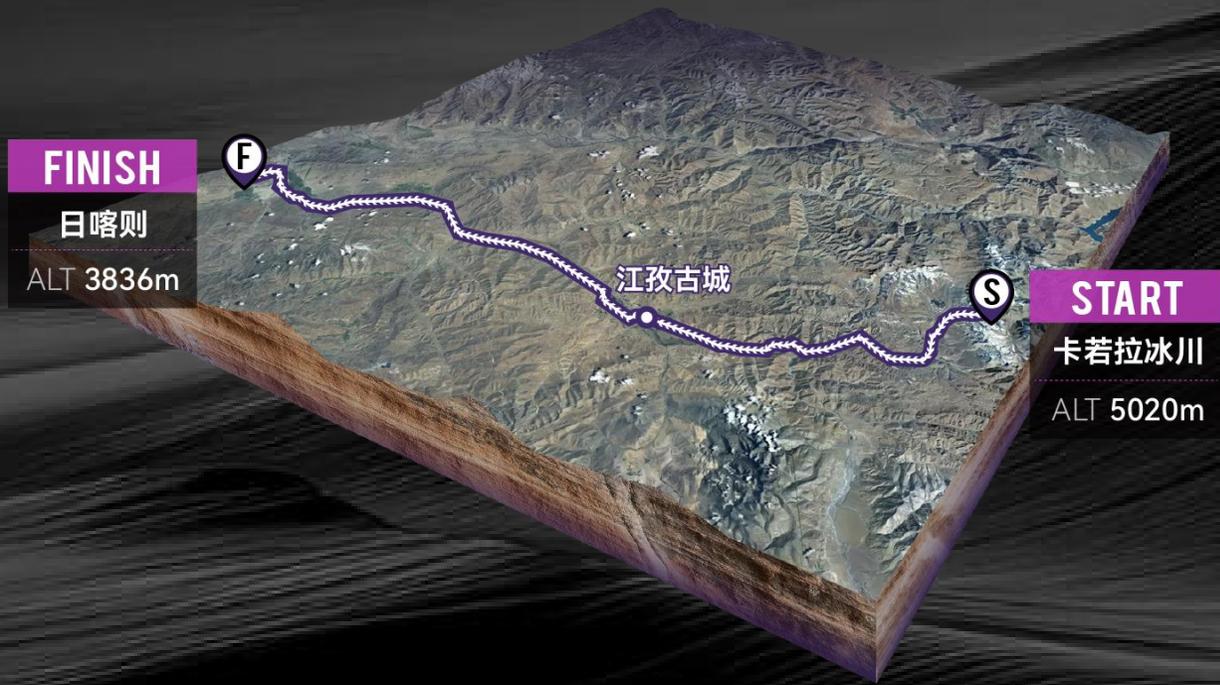




2025 骑闯天路自行车极限

赛事日程-赛段

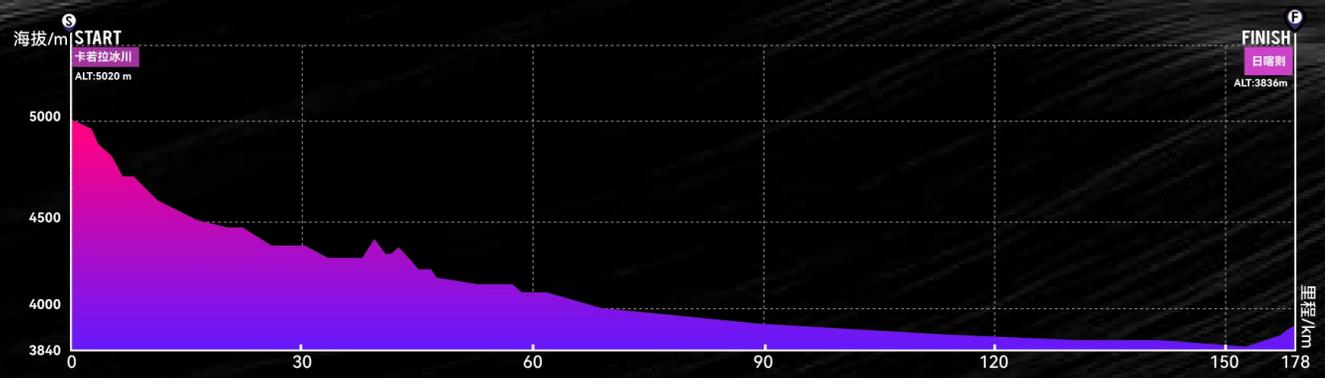
二



骑闯天路第二赛段

【卡若拉冰川→满拉水库→江孜古城→年楚河谷→日喀则】
(赛段距离：约178km)

时间	内容	里程	海拔变化
07:00	卡若拉冰川营地出发	0KM	5020
11:00	下坡至满拉水库	68KM	4330
12:00	江孜古城		4040
15:00	年楚河谷	148KM	3836
18:00	日喀则	208KM	3836
18:00	日喀则休整		3836





2025 骑闯天路自行车极限

赛事日程-赛段 三



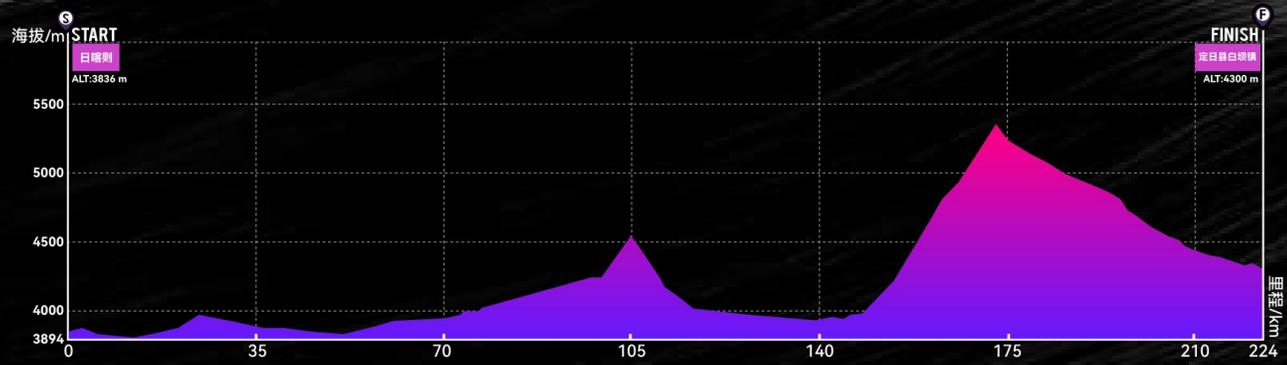
START
日喀则
ALT 3836m

FINISH
定日县白坝镇
ALT 4300 m

骑闯天路第三赛段

【日喀则→318国道5000KM纪念碑→嘉措拉山口→定日县白坝镇】
(赛段距离: 约224km)

时间	内容	里程	海拔变化
07:00	日喀则出发	0KM	3836
13:00	连续爬升嘉措拉山	42KM	5248
16:00	下坡至定日县	98KM	4300
18:00	营地休整		4300





2025 骑闯天路自行车极限

赛事日程-赛段 四



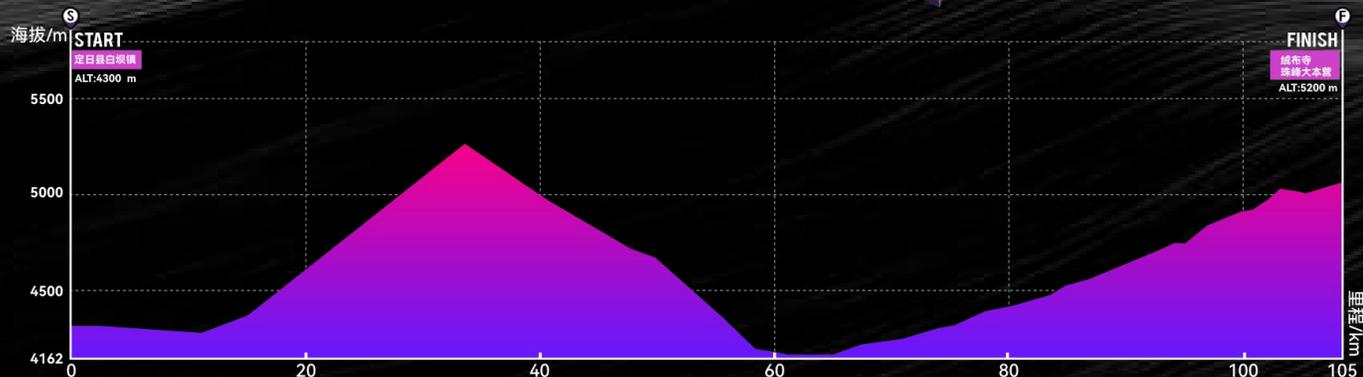
骑闯天路第四赛段

【定日县白坝镇→珠峰国家公园大门→珠峰108拐

→加乌拉山口观景台→扎西宗乡珠峰小镇→绒布寺珠峰大本营

(赛段距离: 约105km)

时间	内容	里程	海拔变化
07:00	定日县白坝镇出发	0公里	4300
11:00	征服108道发卡弯	48公里	5198
11:30	加乌拉山观景台		5198
15:00	碎石路冲刺		5200
18:00	抵达珠峰大本营	106KM	5200





当新雪覆盖旧辙，当冰川辉映初阳
骑闯天路，高原终极征途已启
为遇见行遍世界的大风
为淬炼无惧的灵魂
2025，骑闯天路珠峰见！！



骑闯天路

XIZANG CHALLENGE

2025 VAUDE 骑闯天路自行车极限赛