

山西省体育局

晋体青函〔2026〕14号

山西省体育局关于印发《2026年山西省 拳击 武术套路 跆拳道 武术散打锦标赛 竞赛规程》的通知

各市体育局，省重竞技运动中心、省体操武术运动中心、省全民健身指导中心、各有关单位：

现将《2026年山西省拳击 武术套路 跆拳道 武术散打锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. 2026年山西省拳击 武术套路 跆拳道 武术散打锦标赛竞赛规程
2. 安全责任声明书
3. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



2026年山西省武术套路锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2026年7月8日至7月12日在运城市盐湖区全民健身中心举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

运城市体育局

四、协办单位

运城市盐湖区体育事业发展中心

五、参加单位

山西省内的各级各类学校、武术馆、武术俱乐部等。

六、竞赛项目

(一) A组

1. 拳术：长拳、南拳、少年规定拳、查拳、形意拳、24式太极拳。

(注：A组长拳、南拳项目均为第一套国际武术竞赛套路)。

2. 器械：刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍。

(注：A组器械项目均为第一套国际武术竞赛套路)。

3. 集体项目：集体基本功（不少于6人）。

（二）B组

1. 自选项目（18项）

男子：长拳、南拳、太极拳、剑术、刀术、枪术、棍术、南刀、南棍、太极剑。

女子：长拳、南拳、太极拳、剑术、刀术、枪术、棍术、太极剑。

2. 规定项目（4项）

男子：42式太极拳、42式太极剑。

女子：42式太极拳、42式太极剑。

3. 传统项目（18项）

男子：形意拳、八极拳、通臂拳、翻子拳、查拳、华拳、少林拳、八卦掌、其他象形拳、朴刀（含大刀）、双刀、三节棍（含二节棍）、单鞭。

女子：形意拳、八卦掌、查拳、长穗剑、三节棍（含二节棍）。

七、参加办法

（一）运动员资格

1. 具有山西省户籍、身份证号码14开头的运动员，须未代表外省份进行全国运动员注册，方可报名参赛。

2. 身份证号码非14开头的运动员，须同时满足以下条件方可报名参赛：

（1）具有山西省户籍。户籍须于2025年1月1日（含）前

取得，并至少持续至比赛结束后次日；

(2) 具有或曾具有山西省学籍。在籍在读人员，学籍须于2025年12月31日(含)前取得，并至少持续至比赛结束后次日；非在籍在读人员，学籍须于2025年12月31日(含)前取得，且最后学籍为山西省；

(3) 代表山西省完成全国运动员注册(注：年满16岁(含)以上的运动员注册期不得少于4年)。

3. 已被大学录取的运动员不得参赛。

4. 报名参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目须提供学籍证明，并且加盖本人所在学校的公章。

5. 参赛运动员须提交县级(含)以上医院出具的健康证明，并办理人身意外伤害保险(保险范围须包含往返赛区途中及整个比赛期间直至比赛结束后次日)，报到时提供给大会审核，通过后方可参赛。

6. 所有报名时提供的材料有效期须至少持续至比赛结束后次日，否则视为无效证明。

7. 参赛运动员的资格须经山西省全民健身指导中心审核，通过后方可参赛；赛前进行资格公示，公示期届满后将不再受理资格异议。

8. 运动员年龄：

A组：2013年1月1日至2016年12月31日出生。

B组：2008年1月1日至2012年12月31日出生。

(二) 报名要求

1. 每单位可报领队 1 人、教练员 2 人、队医 1 人；
2. 每单位 A 组可报男、女运动员各 6 人，B 组可报男、女运动员各 10 人；
3. 报名参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目，须提供本人身份证复印件、户籍页复印件及加盖本人所在学校公章的学籍证明，未按要求提供报名材料的运动员报名无效。

(三) 报项要求

1. 每人最多可报拳术 1 项、器械 1 项；
2. 集体项目每单位最多可报 1 队。

八、竞赛办法

(一) 竞赛规则

本次比赛执行国际武术联合会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法（2024）》，以国际武术联合会发布的版本为准。

(二) 自选套路的有关规定

1. 运动员选报 A 级难度不得超过 5 种。
2. 运动员选报不同等级的同一种技术类型的动作难度（含动作难度+连接难度），不得超过 2 次。超出规定者，按前 2 次计算难度分数。
3. 运动员至少选报 2 种 B 级（含）以上跳跃难度动作。
4. 323A\323B\323C 和 324A\324B\324C 动作难度后必须衔接连接难度；353C 动作难度后必须衔接跌竖叉。

5. 连接难度至少连接 2 种不同形式的静止动作。

（三）完成套路时间和音乐规定

1. 自选项目：套路完成时间 1 分 10 秒钟～1 分 25 秒钟，太极拳、太极剑完成时间 2 分 45 秒钟～3 分 15 秒钟。

2. 传统项目：传统拳术、器械完成时间 40 秒钟～2 分钟。

3. 规定项目：42 式太极拳完成时间 5～6 分钟，42 式太极剑完成时间 4～5 分钟。

4. A 组规定套路不要求时间，集体项目完成时间 3～4 分钟。

5. 自选项目长拳、太极拳、太极剑须配乐，配乐不得出现歌词、说唱等内容。

（四）申诉

根据《中国体育仲裁委员会关于完善体育仲裁制度的建议函》要求，本次比赛设仲裁委员会依法依规妥善处理纠纷。比赛中，经仲裁委员会裁决，如裁判组评判正确，则驳回申诉，运动队须服从。如因不服而无理纠缠，依据相关纪律规定给予严肃处理。如申诉理由成立，对错判的裁判员进行处理，但不改变评判结果。

（五）运动员的比赛器械和比赛服装须符合规则要求。

（六）比赛将根据报名情况，按照运动员比赛顺序，每 2-4 名运动员为一组，同场比赛，分别评分。

（七）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

九、录取名次和奖励

(一) 各项目均录取前 8 名，颁发证书。

(二) 各项目参赛人(队)数不足 8 人(队)(含)，递减 1 名录取；不足 3 人(队)(含)，不予比赛。

(三) 设体育道德风尚奖，评选办法按有关规定执行。

(四) 团体总分录取前 3 名，如积分相等，以获单项第一名多者名次列前，以此类推。

(五) 根据《体育总局关于印发〈运动员技术等级标准〉的通知》(体竞字〔2024〕121 号)，对可授予运动员技术等级称号的比赛项目，参赛运动员比赛成绩达到相应技术等级标准，可授予对应项目的运动员技术等级称号。

十、报名与报到

(一) 报名

1. 报名时间：2026 年 5 月 18 日至 5 月 24 日 20 时。

2. 报名网站：详见补充通知。

3. 各参赛单位在网上报名成功后打印纸质版报名表，须经本辖区市体育局审核后，加盖市体育局公章及本单位公章。请将已盖章报名表、审核运动员资格要求的报名材料(参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目，须提供本人身份证复印件、户籍页复印件及加盖本人所在学校的公章的学籍证明)及 B 组难度申报表一式两份，于 5 月 29 日前分别邮寄至以下单位(顺丰邮寄)，逾期报名或不按规定报名者，不予受理。

单 位 1：山西省体操武术运动中心

联系人：唐旭

联系电话：13935169176

地址：山西省太原市晋源区健康北街1号公寓办公楼
849室

单位 2：山西省全民健身指导中心

联系人：林静

联系电话：13700506196

地址：山西省太原市小店区寇庄北街2-6号山西省体育局5楼

(二) 报到

各参赛队和裁判员于7月6日到赛区报到(详见补充通知)。裁判员报到时须携带裁判员技术等级证书,不符合技术等级要求或不按时报到者,大会将不安排裁判工作,费用自理。

(三) 报到时须根据运动员资格要求,提供所需的材料,缺一不可所需材料不可参赛。

1. 身份证原件;
2. 《意外伤害保险证明》(责任免除条款中不得包含武术比赛或散打比赛,否则无效);
3. 《身体健康证明》(县级(含)以上医院出具);
4. 《安全责任声明书》;
5. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十一、费用

(一)大会官员、裁判员、工作人员的交通费和食宿费由承办单位负担。

(二)各参赛队一切费用自理。

十二、其他

(一)各单位和个人须加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二)各参赛单位须为其报名参赛的所有人员在往返赛区途中及整个比赛期间的人身安全与健康负责。运动员在整个比赛期间如出现意外，由参赛单位负责处理并自行承担全部责任。竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(三)报名后，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须提供县级(含)以上医院的证明，对无故不参赛的运动员按有关规定进行通报处理。

(四)裁判员选派名单，另行通知。

(五)未尽事宜，另行通知。

十三、本规程由山西省体操武术运动中心负责解释。

2026年山西省武术散打锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2026年7月16日—7月20日在阳泉职业技术学院体育馆举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

阳泉市体育局

四、协办单位

阳泉职业技术学院

阳泉市散打协会

五、参加单位

山西省内的各级各类学校、武术馆、武术俱乐部等。

六、竞赛项目

男子(10项):48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、90kg

女子(6项):48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg

七、参加办法

(一) 运动员资格

1. 具有山西省户籍、身份证号码 14 开头的运动员，须未代表外省份进行全国运动员注册，方可报名参赛。

2. 身份证号码非 14 开头的运动员，须同时满足以下条件方可报名参赛：

(1) 具有山西省户籍。户籍须于 2025 年 1 月 1 日（含）前取得，并至少持续至比赛结束后次日；

(2) 具有或曾具有山西省学籍。在籍在读人员，学籍须于 2025 年 12 月 31 日（含）前取得，并至少持续至比赛结束后次日；非在籍在读人员，学籍须于 2025 年 12 月 31 日（含）前取得，且最后学籍为山西省；

(3) 代表山西省完成全国运动员注册（注：年满 16 岁（含）以上的运动员注册期不得少于 4 年）。

3. 已被大学录取的运动员不得参赛。

4. 报名参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目须提供学籍证明，并且加盖本人所在学校的公章。

5. 参赛运动员须提交县级（含）以上医院出具的健康证明，并办理人身意外伤害保险（保险范围须包含往返赛区途中及整个比赛期间直至比赛结束后次日），报到时提供给大会审核，通过后方可参赛。

6. 所有报名时提供的材料有效期须至少持续至比赛结束后次日，否则视为无效证明。

7. 参赛运动员的资格须经山西省全民健身指导中心审核，通

过后方可参赛；赛前进行资格公示，公示期届满后将不再受理资格异议。

8. 运动员年龄：

2007年1月1日至2011年12月31日出生。

(二) 报名要求

1. 各单位可报领队1人、教练员1人、队医1人。

2. 各单位同一级别限报运动员1人。

3. 报名参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目，须提供本人身份证复印件、户籍页复印件及加盖本人所在学校公章的学籍证明，未按要求提供报名材料的运动员报名无效。

八、竞赛办法

(一) 比赛采用中国武术协会与国际武术联合会最新审定的《武术散打竞赛规则与裁判法》。

(二) 本次比赛为个人赛，单败淘汰制，4人（不含）以下采用单循环制。运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

(三) 已参加全国比赛且获得前8名的运动员，不得参加本次比赛。

(四) 参赛运动员须穿戴护具，比赛护具由大会提供（护齿、护裆自备）。

(五) 规则与规程发生矛盾时按规程执行。

九、录取名次和奖励

(一) 各项目均录取前 8 名，颁发证书。其中，第三名、第四名并列为第三名，第五至八名并列为第五名。

(二) 各项目参赛人(队)数不足 8 人(队)(含)，递减 1 名录取；不足 3 人(队)(含)，不予比赛。

(三) 设体育道德风尚奖，评选办法按有关规定执行。

(四) 根据《体育总局关于印发〈运动员技术等级标准〉的通知》(体竞字〔2024〕121 号)，对可授予运动员技术等级称号的比赛项目，参赛运动员比赛成绩达到相应技术等级标准，可授予对应项目的运动员技术等级称号。

十、报名与报到

(一) 报名

1. 报名时间：2026 年 5 月 18 日至 24 日 20 时。

2. 报名网站：详见补充通知。

3. 各参赛单位在网上报名成功后打印纸质版报名表，须经本辖区市体育局审核后，加盖市体育局公章及本单位公章。请将已盖章报名表、审核运动员资格要求的报名材料(参加可授予运动员技术等级称号的比赛项目，须提供本人身份证复印件、户籍页复印件及加盖本人所在学校公章的学籍证明)一式两份，于 5 月 29 日前分别邮寄至以下单位(顺丰邮寄)，逾期报名或不按规定报名者，不予受理。

单 位 1：山西省体操武术运动中心

联 系 人：赵 刚

联系电话：13007031721

地 址：山西省太原市晋源区健康北街 1 号公寓办公楼
849 室

单 位 2：山西省全民健身指导中心

联 系 人：林 静

联系电话：13700506196

地 址：山西省太原市小店区寇庄北街 2-6 号山西省体育
局 5 楼

(二) 报到

各参赛队和裁判员于 7 月 14 日到赛区报到(详见补充通知)。裁判员报到时须携带裁判员技术等级证书，不符合技术等级要求或不按时报到者，大会将不安排裁判工作，费用自理。

(三) 报到时须根据运动员资格要求，提供所需的材料，任缺一项所需材料不可参赛。

1. 身份证原件；

2. 《意外伤害保险证明》(责任免除条款中不得包含武术比赛或散打比赛，否则无效)；

3. 《身体健康证明》(具体内容：心电图、脑电图、脉搏、血压，以赛前 15 天内的县级(含)以上医疗单位证明为准，且各项检查结果无任何异常，方为有效)；

4. 《安全责任声明书》；

5. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十一、费用

(一)大会官员、裁判员、工作人员的交通费和食宿费由承办单位负担。

(二)各参赛队一切费用自理。

十二、其他

(一)各单位和个人须加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二)各参赛单位须为其报名参赛的所有人员在往返赛区途中及整个比赛期间的人身安全与健康负责。运动员在整个比赛期间如出现意外，由参赛单位负责处理并自行承担全部责任。竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(三)报名后，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须提供县级(含)以上医院的证明，对无故不参赛的运动员按有关规定进行通报处理。

(四)裁判员选派名单，另行通知。

(五)未尽事宜，另行通知。

十三、本规程由山西省体操武术运动中心负责解释。

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年_____月_____日至_____日
在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守赛会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不影响和妨碍公共安全，不在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练（签字按手印，加盖单位公章）：

年 月 日

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 2026 年山西省_____锦标赛比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假的现象和操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按照赛会流程要求办理。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自离队，不私自外出就餐。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

教练员：

运动员：

年 月 日