



## 【山水郴州】醉美东江湖、莽山五指峰、网红高椅岭

打卡网红温泉、入住郴州希尔顿花园酒店+莽山森林温泉酒店

湖南郴州 3 天高铁优品团 (深圳北高铁往返)

### 出团日期

逢周三/周六出团

### 团队价格

成人: 1699 元/人 (逢周三/周六出团)

大童: (6 岁-12 岁) 1199 元/人 (车费、导游费、餐费, 门票、温泉、半价高铁票, 不占床)

小童: (3 岁-6 岁以下) 799 元/人 (车费、导游费、餐费, 门票、温泉、不含高铁票, 不占床)

### 行程特色

**高端住宿:** 莽山森林温泉酒店—“无限次浸泡高山悬崖温泉，打卡网红高山天际无边温泉泡池；

**网红打卡:** 上帝唯美的背脊山丘、网红圣地、拍摄丹霞地貌及周边漂亮的水洼点缀，红岩绿水、险寨奇洞；

**5A 景区:** 东江湖景区,东江湖徒步小东江, 穿越龙景峡谷；

**莽山揽胜:** 莽山五指峰—乘坐世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车，叹中国南方最长的云间栈道；

**特色美食:** 食在莽山舌尖美食《莽山蕨根粑》。

### 简要行程安排

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	深圳北/广州南-郴州西-高椅岭-酒店	高铁	无	√	自理	希尔顿花园酒店或同级
D2	酒店-东江湖 A--莽山温泉	巴士	√	自理	√	莽山森林温泉酒店
D3	莽山五指峰-韶关站-广州南/深圳北	高铁	√	自理	自理	

### 详细行程安排:

## 第一天：深圳北/广州南--高椅岭--入住郴州希尔顿花园酒店或同级

早上：各位贵宾早上于指定时间在深圳北高铁站/广州南集合，乘坐高铁前往湖南省郴州市（[深圳高铁车程时间约 2 小时，广州南 1.5 小时，具体车次已出票时间为准](#)）

温馨提示：高铁目前已实现全面电子客票化，乘车乘坐高铁无需取票，请游客自行刷身份证进站乘车，进站时，走自助进站通道刷身份证进站乘车即可。

10:30-11:30 左右抵达郴州西，后午餐（含）

13:30-16:30 前往游览被上苍遗忘的地方” - **【高椅岭】**（[车程约 30 分钟，游览时间约 3 小时](#)）生态丹霞景区是一个赏之叫绝、百走不厌的户外休闲摄影胜地。它与飞天山相隔，与永兴县便江接壤，距离著名的风景名胜东江湖 28 公里。这里地势以山林为主，风景宜人，森林覆盖率达 95%。高椅岭山、水、泉、洞、寨、崖、坦俱全，其最大的特点就是丹霞地貌周边有漂亮的水洼点缀，红岩绿水、险寨奇洞，生态自然，美得一塌糊涂。



17:30 集合乘车前往郴州市区享用晚餐，随后入住酒店。

夜间自由活动期间，可自行前往【裕后街】，如果说上海有“十里洋场”外滩，裕后街便是郴州的“小外滩”。都说小城故事多，青石黛瓦，灯火阑珊，吹风赏景，小酌一杯就有了故事。这是郴州现存最古老的古街，街上古文化与现代休闲娱乐相结合。里面无论是拍照打卡还是宵夜、喝酒、湘菜、剧本杀都 yyds。裕后街是个不夜城一到天黑灯火辉煌，本地人外地人必打卡的“网红景区”郴州版凤凰古城，闪亮郴江花月夜”夜间游玩消遣之地。



18:30 前往酒店入住，晚餐自理，自寻美食；

参考酒店：（当地准五）【[希尔顿花园酒店](#)】遍布全球 55 个国家和地区的高端国际品牌酒店，2022 年开业，坐落在闹中取静的富人区，环境优雅，中西自助早餐，美好旅程，每天从美味早餐开始！酒店以山水景观为主题的空中花园，或坐或躺，或闭目养神，或畅谈人生，享受旅行的慢时光。酒店还配套有免费的健身房，洗衣房也可免费使用哦，让您出门在外，也如在家般方便。



## 第二天：酒店--东江湖景区（小东江+龙景峡谷）--莽山森林温泉酒店

07:30-08:30 于酒店享用自助早餐。

08:30-09:00 乘车前往东江湖景区（约 40 分钟车程）

09:00-12:00 游览 **【东江湖风景区】**（车程约 40 分钟/不含景区环保车 30 元/人现场交付导游统一购买）东江湖是中国著名风景旅游区；160 平方公里湖面烟波浩淼，81.2 亿立方米湖水晶莹透澈，数十个岛屿星罗其中，被称为“东方瑞士”。乘景区环保车抵达观雾点后，徒步小东江栈道，欣赏 **【猴古山瀑布】**、**“亚洲第一大坝”——【东江大坝】**。后游览由四个瀑布群组成的一**【龙景峡谷】**，两侧原始森林成群，峡谷内空气负离子含量在每立方厘米 8 万个以上是一个洗肺，品氧的好地方，主要景点有三叠瀑布、龙须沟、鸳鸯潭。**（雾漫东江每年的 5 月—10 月，早晨 6:30-8:00 为最佳观赏期，雾漫东江该景色依据当天实际情况而定，可遇不可求，不承诺完全能看到）**



12:00-12:30 游后集合乘车，午餐自理（导游推荐当地特色餐 50 元/位，自愿选择）

13:30-16:00 **前往莽山森林温泉酒店（车程约 2.5-3 小时）**

16:00-18:00 前往莽山森林温泉酒店入住；随后酒店内晚餐；

**【莽山森林温泉酒店】**位于莽山国家森林公园境内，这里森林覆盖率达 99%，依托着“大莽山”优美的自然生态环境和浓厚的温泉文化底蕴。酒店有系列主题客房百余间，设计新颖；以及贴身管家服务、个性化服务；还有贵宾行政楼层。酒店将现代特色的菜系融入原住民中，形成了莽山独特的饮食文化。中餐厅精心选用地方食材，以健康为主。

晚上团友们可无限次泡温泉，打卡网红高山天际无边温泉。莽山森林温泉由室内、外温泉区及 528 米高山天际无边温泉泡池三个区域组成。温馨雅趣的木制观光廊、健身调元的各式加料温泉，构成了全新的温泉天地。



#### 温馨提示

1、今晚入住森林温泉酒店，可无限次泡温泉，了解泡温泉的注意事项，请自备泳衣、泳裤；

### 第三天：酒店--莽山五指峰（车程约 1.5 小时）-韶关高铁--返程深圳北

07: 00 起床、洗漱，酒店享用自助早餐。

08:00 集合退房；随后前往莽山五指峰景区（车程约 1.5 小时）

09: 30 【莽山·五指峰景区】（游览约 3 小时，不含往返缆车+接驳车 260 元/人 现场交付导游统一购买）

五指峰景区地形复杂，以高山为主，险峰、奇松、怪石俯仰皆是，是中国南方原始生态第一山，坐拥大莽山核心精华景观。平均海拔在 1000 米以上，山高林密，具有优越的山地森林气候条件。森林覆盖率高达 95%，负氧离子超过 10 万个/立方厘米。莽山·五指峰景区有“中国南方第一森林氧吧”的称号。奇松、怪石、云海俱佳，云间栈道更是引人入胜。乘国内单线最长的观光缆车凌空飞渡，漫步中国南方最长的云间栈道，登小天台，观云海看日落，移步换景，步步震撼。（莽山新十景：指峰飞渡、云栈漫步、金鞭揽胜、东门迎祥、天梯观海、七星斗日、摩天望粤、天台探险、观音礼佛、万寿祈福）。



可自愿体验《流浪地球 2》现实版太空电梯-垂直电梯（单程 40 元/人，往返 80 元/人，自愿乘坐[可坐可不坐]），依傍悬崖而建，海拔高度 1600 米左右，连接上下两条无障碍游步道，游客从山底达到山顶，借助这部电梯仅需 59 秒，就可以“穿越” 50 层楼的高度。

13:00 午餐自理

13:30 集合前往韶关高铁站（车程约 2.5-3 小时）

17:00 抵达韶关高铁站，转乘高铁返回深圳温暖的家（高铁时间约 1.5 小时）

20: 00 抵达广州南/深圳北高铁站，结束愉快旅程！（具体车次已实际出票为准）

### 费用包含：

- ★交通：深圳北/郴州西，韶关/深圳北高铁二等座；
- ★汽车：当地用车，用车9-55座（视成团人数而定）；
- ★景点：东江湖门票（含小东江栈道+龙景峡谷），高椅岭门票；五指峰门票；
- ★用餐：2正2早餐（酒店含自助早）；
- ★住宿：1晚入住郴州希尔顿花园酒店或同级（当地五星标准），1晚入住莽山森林温泉酒店（网红温泉酒店）；
- ★导游：当地持证导游服务

**温馨提示：此报价按景区优惠门票核算，酒店景区打包采购，故无老年及任何优惠政策。其他无任何优免退费，敬请须知！**

必须自费套餐	<p>成人：五指峰往返缆车260元/人+东江湖环保车30元/人=290元/人 大童小童：五指峰往返缆车130元/人+东江湖环保车30元/人=160元/人</p> <p>特别说明：本团全团已做接待成本综合调控，不因单一门票免费政策（提示：此报价按景区优惠门票核算，酒店景区打包采购，故无老年及任何优惠政策。其他无任何优免退费，敬请须知！）敬请客人谅解。所有门票需提前一天下单，当天不接受取消。</p>
费用不含：	<p>1、一人住需补单房差费用：460元/人（2晚）/酒店均无三人房含早不占床退160元/人 2、不含个人旅游意外保险，请提醒客人购买（保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付）； <b>3.6岁-12岁大童收费，3岁-6岁以下按小童收费，3岁以下补车位费300元/人</b></p>

### 集合地点：

请于\_\_\_\_\_在深圳北高铁站集合，具体时间按出团通知为准

- ★ 关于乘坐高铁：目前已使用电子客票，客人凭身份证原件乘车，旅行社不再安排送站人员；
- 高铁车次参考时间：去程7:00-10:30左右；回程：17:00-19:30左右（高铁票紧张的情况下，会在福田出发，或者广州南中转）

### 温馨提示：

- ★ 此行游客务必**带上有效身份证件原件**，入住酒店必须一人一证（否则无法入住酒店）。入住酒店后，如需外出建议结伴而行，注意人身财产安全；
- ★ 团费按2人安排双人房定价，若出现单男单女，且团中**无同性游客拼住，客人必须补交房差**；此线路为散拼团线，10人以上成团，若人数不够10人，我社将提前2天（不含出发当天）通知客人，建议客人改期、改线路或者退团处理，我社将不做合同以外的赔偿；
- ★ 为避免漏接，导游会于出团前一天晚上19:00前通知客人集合时间地点。**如提前一天没接到导游电话，请务必联系旅行社工作人员**

- ★ 游客在活动期间不遵守相关规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。特别提醒：贵重物品请随身携带或存放在景区贵重物品保管箱；
- ★ 旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
- ★ 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
- ★ 请自愿购买旅游意外保险，1.4米以下小童、55岁以上老人、不适宜参加剧烈运动的游客敬请根据自己的身体状况选择适合的线路参团；70周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待75周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。

**【特别提示】** 根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任。