



粤
贺
双
节
游



中华人民共和国万岁



世界人民大团结万岁



客家文化之旅

梅州卧佛山、五指石、叶剑英故居、雁南飞、古石龙 4 天游

行程特色：

登高：五指石高空索道登高

体验：观光车+云梯玻璃栈道+天空之境+金顶佛手

浸泡：无限次浸泡高山汤泉、

参观：元帅故里-叶剑英纪念园

游览：客家文化与茶文化一体的-雁南飞景区

打卡：古石龙浪、龙湖游船、小动物观赏、打卡风车长廊

优质住宿：平远五指悦梅汤泉酒店、梅州市区四钻酒店

行程简表：

天数	行程安排	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	深圳--午餐自理--平远卧佛山--晚餐--入住平远悦梅汤泉酒店--浸泡汤泉	巴士	×	×	√	平远悦梅汤泉酒店
D2	早餐--五指石--午餐--入住平远悦梅汤泉酒店--晚餐自理--浸泡汤泉	巴士	√	√	×	平远悦梅汤泉酒店
D3	早餐--叶剑英故居--午餐--雁南飞景区--住梅州市区四钻酒店--晚餐自理	巴士	√	√	×	梅州市区酒店
D4	早餐--古石龙--午餐--返回	巴士	√	√	×	温馨的家
出发日期	出团日期：10月1、2、3日出发 成人价：1699元/人 大童价：1299元/人（含1.2m-1.4m小孩车位、门票、餐费，不占床） 小童价：999元/人（含1.2m以下小孩车位、半价餐、其他不含）					

详细行程：

第一天：深圳--午餐自理--平远卧佛山--晚餐--入住平远悦梅汤泉酒店--浸泡汤泉

早上于指定地点集合前往河源；

07:00 深大北门(人行天桥, 往福田方向)

07:30 车公庙的 J1 出口

08:00 黄贝岭地铁站 (C、D 出口)

08:40 龙岗荷坳地铁站 A 出口

12:00 午餐自理。

13:00 乘车前往 **【梅州市新八景】**，粤东八大名胜之一集融礼拜佛、休闲民宿、运动养生、生态保护于一体的旅游观光胜地 **【南台卧佛山景区】**，位于平远县石正镇，重点规划面积 9.36 平方公里，外围规划面积 5.64 平方公里。被誉为“世界第一天然大佛”，为世界级资源实体，身长 5200 余米，宽 1000 余米，最高海拔 648 米，佛头佛身位于广东、佛足跨入江西，佛体体积超过 10 亿立方米，估测总质量超 20 亿吨。景区奇峰突起，千姿百态，从南向北看，双峰并峙，状如雄狮高踞；从东向西看，有如大佛观天；是粤东典型的丹霞地貌。

【望佛栈道】斗折蛇行，曲径通幽，引人遥想，紧摸着石壁的冲击初开凿，这条看着让人腿软的栈道给人带来的刺激震撼，一弯一量，与山相连，如诗如画。



自费项目：天空之境+金顶佛手+玻璃栈道 58 元/人

天空之境

天空之境在花海中央，惊艳指数五颗星，天空在太阳与镜面的折射下，宛如巨大的镜子，倒映着蓝天白云，才子佳人，也是新人往拍摄婚纱照的绝佳地点哦更是拍照打卡的必选之地。

金顶佛手

金顶佛手坐落于海拔高度 680 米悬崖上。沿着佛手台阶而上，即可俯瞰广东梅州平远县精致小城全景。踏上金顶佛手的每一步都有着不同的视角与感受。让你体验一把被捧在手心的感觉!

玻璃栈道

总长 188 米，玻璃栈道是由钢化玻璃凌空高架在悬崖峭壁上形成旅游观光悬空透明玻璃栈道。继悬于峭壁之上的鬼谷栈道、凭空伸出的玻璃眺望台，是勇于探险人的最爱。

悬崖秋千【自理】

5 米，10 米，15 米，高的三个秋千组成，适合不同年龄，在激情一荡下，体验到人在天上飞魂在后面追的刺激感。



17: 00 前往酒店办理入住，稍作休息。**【五指·悦梅汤泉度假酒店】**坐落于梅州市平远县五指石自然风景区，环境幽静，交通便利，距梅州市约 90 公里，距平远县城约 50 公里，酒店占地面积 25409.8 平方米，酒店共有客房 131 间，豪华套房，观景房、精品房等各种房型，建筑造形采用最常见客家建筑典型的造型元素，如山墙造形及灰白墙的色彩体系，直接表达了客家建筑的特征。是一家按四星级酒店标准建造的，集餐饮、娱乐、商务、泳池、汤泉、于一体的综合性园林式度假酒店。



18: 00 享用晚餐。

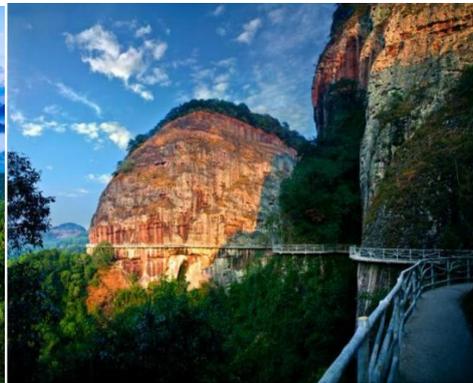
住宿：悦梅汤泉酒店

第二天：早餐--五指石--午餐--入住平远悦梅汤泉酒店--晚餐自理--浸泡汤泉

08: 00 清新而静的早晨，您可睡到自然醒，享用早餐。

09: 00 前往“梅州十景”之一，“省级风景名胜区”粤东著名丹霞地貌旅游胜地、“广东省休闲度假好去处”

【五指石景区】（含大门票+观光车索道），是国家 AAAA 级旅游景区，景区规划面积约 13.2 平方公里，因岩石“色如渥丹，灿若明霞”而命名，汇聚了“丹霞地貌、山林绿色生态、历史人文名胜古迹、栈道奇观”等原生态景观。具有丰富的野生 动物植物资源，高等植物 70 科 200 余属 1000 多种，野生动物 30 多种，森林覆盖率超 90%，负氧离子浓密，是休闲疗养的好地方。五指石，全年旅游季节较长，有“春天不冷、夏天不热、秋天不燥、冬天不寒”的奇妙天气，奇山异景，林密泉清；原国家文化部副部长吕志先畅游五指石后，题词赞曰：“五指美景，人间仙境”，是为粤东著名的丹霞地貌旅游胜地。



【五指石索道】线路总长 998 米，最高落差 87 米，缆车内可俯视五指石的湖光山色，还可远望江西、福建两地群山起伏。



12: 00 前往餐厅享用午餐。

15: 00 返回酒店，稍作休息。可自由浸泡汤泉。



18: 00 晚餐自寻当地特色美食，费用自理。

住宿：悦梅汤泉酒店

第三天：早餐--叶剑英故居--午餐--雁南飞景区--住梅州市区四钻酒店--晚餐自理

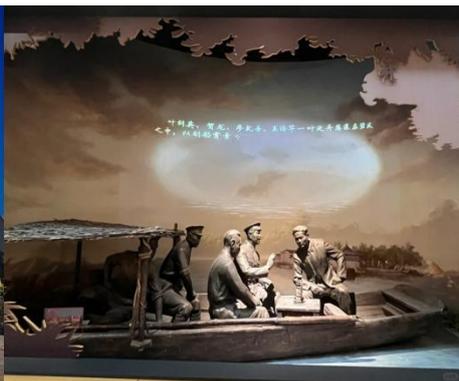
08: 00 清新而静的早晨，您可睡到自然醒，享用早餐。

09: 00 乘车前往游览**叶剑英纪念园**；

叶剑英纪念园占地面积 482 亩，以叶剑英故居和叶剑英纪念馆为基础扩建而成，充分展现出叶剑英元帅崇高的革命风范、独特的精神风貌和伟大光辉的一生。叶剑英纪念馆：座东北朝西南，以“少怀壮志”、“泉井情深”、“力挽狂澜”、“翰墨飘香”、“百战归来”五大主题组织序列，着重表现叶剑英在几个革命危难时刻的伟大贡献，充分向世人展现叶剑英伟大光辉的一生。

叶剑英故居：始建于清乾隆三十二年，坐东北朝西南，前拥池塘，后倚虎形山，系客家单门楼式两杠平房，泥土夯墙，杉木椽架，灰瓦顶。进故居左侧后角边两间是叶剑英少年时的卧房。清光绪二十三年（1897 年），叶剑英诞生于此，并在这里度过童年、少年时期。叶剑英分别于 1951 年、1953 年、1971 年和 1980 年四次回到故居。

12: 00 前往享用午餐。



13: 00 前往前往游览**【雁南飞茶田】**，置身雁南飞，你能深深感受到源远流长的客家文化、博大精深的茶文化和生态优美的旅游文化。在这里有荣获中国建筑工程最高奖项——鲁班奖的围龙大酒店、围龙食府，在这里可欣赏原生态的客家歌舞表演，品尝可口的客家美食，领略多情的客家山水。可流连于数千亩青翠欲滴的生态茶田和龙那山生态谷的美丽风景，在精美的园林艺术和满园鲜花中，欣赏清雅的茶艺表演，感悟茶文化的精髓；远离城市的喧嚣，放松浮躁的心情，尽情地呼吸充满负离子的清新空气，听天籁般的虫鸣和鸟叫，闻着花香，体验纯净自然的清新雅静，静心享受慢生活；



16: 00 前往梅州市区办理入住。

18: 00 晚餐自寻当地特色美食，费用自理。

住宿：梅州市区酒店

第四天：早餐--客天下--午餐--返回

08: 00 享用早餐。

10: 30 前往游览【**梅州客天下客家小镇**】，小镇是客天下景区最具特色和魅力的亮点景观。《客天下》是为广东省旅游森林公园、广东省重点文化传承基地、国家 AAAA 级旅游景区——客天下旅游产业园所创作的歌曲，著名歌唱家宋祖英受邀演唱了这首歌曲，并在园区内拍摄 MV。该歌曲曲调优美，深远，歌词细致描绘了梅州客天下的山水人情，突出了客天下的深厚文化底蕴以及少数民族风情。



12: 00 享用午餐。

14: 00 结束愉快的旅程，乘车返回深圳。（车程约 2.5 小时）

----- 靠品质打造放心旅游、凭实力保证优质服务 -----

费用包含

- 景点：行程中所含的景点首道大门票，自理项目除外；
- 用餐：四正餐三早
- 住宿：2 晚平远悦梅汤泉酒店+1 晚市区四钻酒店；
- 导游：专业导游服务；
- 交通：旅游巴士；

团费不含

- 房差：单人入需补房差 500 元/人；
- 个人旅游意外保险（请提醒客人购买）。



不含第一天午餐+第二天晚餐+第三天晚餐，请自理；

出发前 1 天临时退团需扣车损 300 元/人，当天取消扣全损；

温馨提示

- 本团 20 人以上成团，不足成团人数提前 2 天通知退团，只退团费不做任何赔偿；
- 此团为整团核算的打包优惠价，行程中自愿放弃的项目或有优惠证件的均不退费用。
- 如有任何质量问题，请在当地投诉，以便我们会积极配合处理解决！团结束时请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。
- 请游客务必带上有效身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；
- 游客在活动期间不遵守相关规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。特别提醒：贵重物品请随身携带或存放在景区贵重物品保管箱；
- 参加温泉水上等项目，请自备泳衣以及多一套衣服；提醒携带防雨、防晒、防叮咬用品及常用小药；
- 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如遇车位不足，我社将拒绝上车；
- 正值旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
- 本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）导致无法按约定行程游览，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的其它费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
- 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
- 请自愿购买旅游意外保险，1.4 米以下小童、55 岁以上老人、不适宜参加剧烈运动的游客敬请根据自己的身体状况选择适合的线路参团；70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 75 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。【特别提示】根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50% 赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任。

登山注意事项：

- 登山时应多喝一些含有盐份的水或饮料，补充体内的电解质，增强能量。
- 登山时每走 50 分钟，应休息 10 分钟，避免过度劳累。休息时应选择坐在石椅或枯木上，血液才不至于会完全降到臀部，再次出发前可做些简单的屈伸运动。
- 登山过程中可能由于运动量太大，造成饥饿过度、血糖降低，出现全身昏沉无力的情况。这时候只要补充高热量或含糖的食物，或饮用热开水，即可迅速解除。
- 气温在高山会上会因高度增加而有明显的变化，一般高度每增加 100 米，温度下降 0.6 度，所以在登山时应及时添加衣物，以防感冒。爬山爬得满身大汗的时候，也不要因贪图凉快而迎着风口歇息。
- 登山时心跳加快、血压上升、氧消耗增加，而烟酒入体后会更会加速心跳、提高血压，大大增加了心脏的负担，从而减弱了体力活动的的能力，因此登山前及登山过程中切勿喝酒和抽烟。
- 山林郊野一般地形复杂，因此游客在登山途中应严格按照指定线路参观游览，切勿擅自在山上游泳或跨进溪流嬉戏，切勿自行开发新的登山线路，以防发生意外。

在山中遇到雷雨，不要到山顶或高树下躲避。以防雷击伤人，也不要山沟低洼处躲避，以防山洪伤人。

泡温泉注意事项：

- 您的贵重物品应寄存前台或租用保险柜进行保管，以防丢失，其他行旅物品应该存放在储物柜内并锁好，金银首饰不要带入浸泡温泉，以免被腐蚀或变色。
- 请您切勿空腹或进食后过于饱腹入浴。您在泡温泉时应多喝水，随时补充水分。
- 请您切勿酒后浸泡温泉，亦切勿边泡温泉边喝酒，以免引致脑充血、中风、心脏病及其它并发症，以免休克或晕倒。
- 若您患有心脏病、高血压、低血压、糖尿病、皮肤病、传染病、癫痫，或处于怀孕、生理期状态，或身体过于疲惫及其他身体不适的，您不宜浸泡温泉，经过医生书面准许或有相关专业人士陪同，您方可浸泡温泉。
- 浸泡温泉前，请您先冲凉洁身，以保持温泉水质卫生及让您身体适应水温。另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质。
- 浸泡温泉前及过程中，请您勿大喜大悲或情绪激动，应保持心境平和，呼吸平稳，以免引致意外。
- 您应选择适合自己温度的水池浸浴，一般从低温到高温，每次浸浴 10—15 分钟即应上岸稍做休息 5-10 分钟后再浸浴（40 度以上的高温池浸浴不应超过 10 分钟）。
- 若您如有胸闷、头晕、抽筋等现象，须上岸停止浸浴或即时呼救，情况严重的，请您务必即时告知相关人员并通知医疗人员安排救治。
- 若您系初次浸泡或浸泡时间过长的，您可能会出现口干或胸闷等轻微不舒适的感觉，此时应立即上岸稍作休息，饮水或饮料可舒缓不适。
- 浸泡完温泉后用清水冲洗身体，尽量不要使用肥皂或沐浴液等，以保存皮肤表面所吸收的矿物质。
- 皮肤干燥者浸泡温泉结束后最好立刻抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。
- 您不可独自一人浸泡温泉，以免发生意外，注意好人身和财产安全。
- 入池时或上岸时，请您务必注意地面湿滑，注意脚下，您更不应在水池旁边嬉戏追逐，以防滑倒跌伤。
- 浸泡温泉之时，请您切勿在水中嬉戏追逐或有其他激烈行为，以免发生意外。
- 若您发现同行人员在浸泡温泉之时，出现不适症状或遭受意外的，建议您在保障自身安全的前提下，本着团结友爱的精神提供力所能及的援助或协助他人援助。
- 若您未能遵守上述注意事项而遭受人身财产损失的，相关风险及责任均由您承担。
- 如您在行程过程中受伤或有身体不适的，请您即时呼救，停止游玩活动，并配合救援或治疗。

阁下已详细阅读此行程及备注说明，同意并遵守约定及旅行社安排。

确认签名：_____ 日期：_____

