



粤 贺 双 节 游



中华人民共和国万岁



世界人民大团结万岁

秋摄韶关

深度韶关 4 天游

行程特色:

- ★观赏: 唯美灯光秀
 - ★浸泡: 战船主题臻稀医疗级偏硅酸温泉
 - ★畅玩: 海战主题水上乐园
 - ★祈福: 广东“布达拉宫”--东华寺
 - ★秋摄: “中国银杏之乡”南雄帽子峰赏银杏
 - ★打卡: 韶关地标--风采楼
 - ★解锁: 中国天下第一门--韶关仙门奇峡
 - ★探秘: 中国红石公园, 广东四大名山之首, 世界自然遗产--韶关丹霞山
- 住宿: 翁源龙泰大酒店+韶关汇展酒店 +丽宫温泉

行程简表:

天数	行程安排	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	深圳--午餐自理--东华寺--入住翁源龙泰酒店--晚餐《龙泰拾蒸食味》--温泉+水上乐园	巴士	×	×	√	韶关翁源龙泰酒店
D2	酒店--午餐--帽子峰--风采楼--入住韶关市区酒店--晚餐自理	巴士	√	√	×	韶关市区酒店
D3	酒店--仙门奇峡--午餐自理--入住丽宫温泉酒店--晚餐--温泉	巴士	√	×	√	丽宫温泉酒店
D4	早餐--丹霞山--午餐--返程	巴士	√	√	×	温馨的家
出发日期	出团日期: 10月1、2、3日出发, 2、3号+50元/人, 成人价: 1699元/人 大童价: 999元/人 (含1.1m-1.4m小孩车位、门票、餐费, 不占床) 小童价: 699元/人 (含1.1m以下小孩车位、半价餐、其他不含)					

详细行程:

第一天: 深圳--午餐自理--东华寺--入住翁源龙泰酒店--晚餐《龙泰拾蒸食味》--温泉+水上乐园

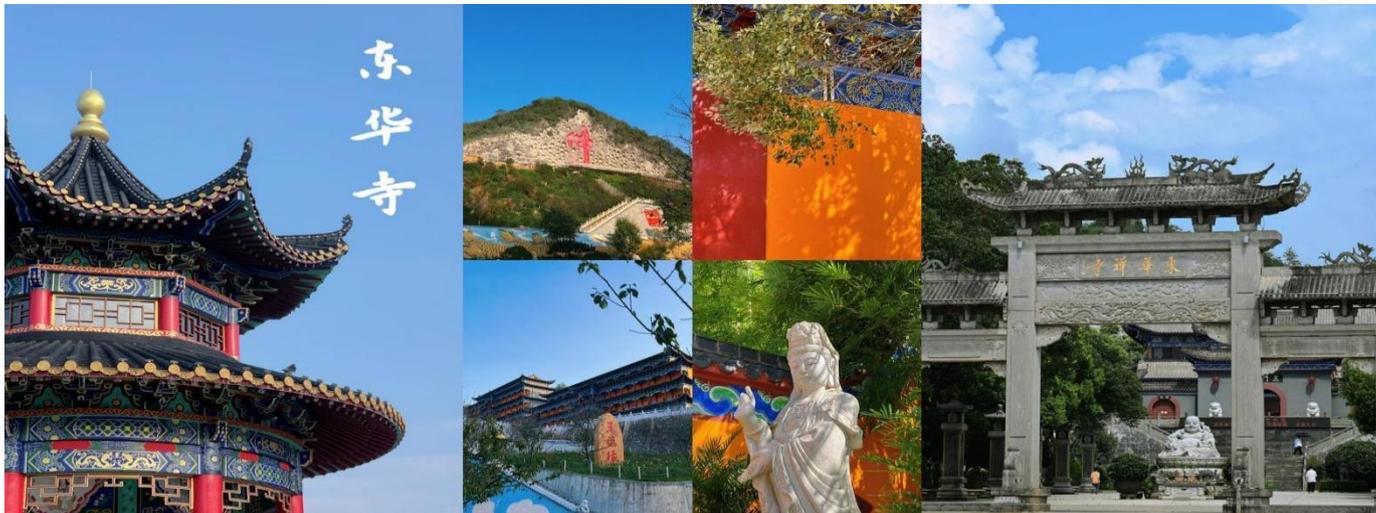
早上于指定地点集合, 乘车前往韶关。

- 07:00 深大北门(人行天桥, 往福田方向)
- 07:20 车公庙的 B 出口
- 07:40 黄贝岭地铁站 (C、D 出口)
- 08:20 龙岗荷坳地铁站 A 出口

12: 00 午餐自理。



14:00 抵达【**东华寺**】，原名灵鹫寺，先有东华，后有南华，东华证道，南华弘法，位于翁源县郊东北部三公里处的东华山风景区内，占地 300 余亩，建筑面积 2 万余平方米，始建于南朝梁武帝开国元年，是韶关地区最具规模的佛教文化中心之一、市模范宗教活动场所、省和谐寺观教堂、翁源县公益慈善倡导者，该景点是由印度智药三藏禅师创建，后毁于明清，拥有五指山、笔架山、灵鹫山、卧佛山、狮子山、骆驼山、象鼻山、玉兔峰、天王石等景点。



16:00 前往酒店办理入住，【**翁源龙泰酒店**】位于旅游城市韶关市翁源县滙江河畔与县城的交汇处，依山傍水而建，处于“珠三角两小时度假生活圈”，交通便利。距离 AAAA 级旅游胜地东华寺仅需 20 分钟，距离韶关市区只需 50 分钟。是一家集高级客房、中西餐饮、休闲娱乐、康体养生、宴会设施、会议豪华 KTV 为一体的五星级豪华商务型酒店，是翁源地区目前最豪华、配套最完善的国际商务型酒店，是高端商务、度假养生和休闲娱乐的理想之选。



18:00 酒店晚餐，翁源当地特有美食《**龙泰拾蒸食味宴**》。

晚餐后乘车前往翁山源温泉城，自由泡温泉、畅玩水上乐园。

【**温泉区、海战主题水上乐园**】翁源县曾被称为“仙邑”，有着丰富的物产资源和壮美的自然景观，龙泰·翁山源以此为基础，引入当地纯天然温泉水，出水温度高达 55℃，日出水量约 1500m³，经权威机构检测，翁山源温泉中富含偏硅酸已超过国家医疗级温泉标准含量的 25 毫升 / 克，达到 51.6 毫克 / 升，属臻稀医疗级偏硅酸温泉。

【此为酒店赠送项目，不去无费用退】





住宿：翁源龙泰酒店

第二天：酒店--午餐--帽子峰--风采楼--入住韶关市区酒店--晚餐自理

08:00 清新而静的早晨，您可睡到自然醒，享早餐。

09:00 乘车前往南雄。

12:00 前往享用午餐。

13:00 游览参观“**黄金海洋**”**银杏林**（含景区大门票+不含观光车 环保车自费 25元/人）。

帽子峰林场，属低山丘陵，山脉走向起伏显著。林场境内北高南低，西高东低。广东帽子峰森林公园，全年气候温和，雨量充沛，冬季降雪，呈现出南方少有的雪景气候。很多地方保留了原始森林风貌，野果满山遍野。林场四季鸟语花香，飞禽走兽在林间出没，树木花卉众多，四季飘香。特别是深秋季节，林场银杏金黄，层林尽染，受到了许多摄影发烧友的追捧。有“粤北九寨沟”之美誉每年到了由于每年 10月至11月中旬银杏盛开的季节，
以下照片仅做参考，若因多种因素影响导致银杏暂无盛开，费用不退！



16:00 前往【**百年东街**】，是韶关市新开发的商业步行街，位于韶关市浚江区东堤路，风采楼附近。以有百年历史的南洋骑楼为建筑风格，有多个特色商业组团，其中包括主题文化广场、特色瀑布酒店、国内国外各色餐饮、大型购物商场、滨江广场绿色长廊等，游毕参观【**风采楼**】坐落在广东省韶关市区风采路，是明代弘治十年（公元1497年）韶州知府钱镛为纪念韶州北宋名臣余靖而建的，屡经重修。风采一词是来自于宋襄赞美余靖的诗句：“必有谋猷俾帝右，更加风采动朝端。”宋襄是借用“风采”一词比喻余靖的学识和品格。“风采楼”三个字的题额，是明代书法家陈白沙茅笔字的存世珍品。誉为韶关市旅游标志性建筑物。





18: 00 自行寻找当地美食 **晚餐自理。**

19: 00 前往韶关市区酒店办理入住，后自由活动。

住宿：韶关市区酒店

第三天：酒店--仙门奇峡--午餐自理--入住丽宫温泉酒店--晚餐--温泉

08: 00 清新而静的早晨，您可睡到自然醒，享用早餐。

09: 00 前往【**仙门奇峡旅游风景区**】位于韶关市乳源瑶族自治县洛阳镇境内，距乳源县城 28 公里，距韶关高铁站仅 70 公里，与广州市也仅相隔 170 公里，规划占地面积 20 多平方公里，是南岭山脉核心景区之一，植被繁茂、生态优良，拥有众多珍稀动植物与山峦水体资源。是一处融文化科教、运动娱乐、旅游观光、研学旅行、休闲养生、康养度假于一体的多元化旅游休闲景区，唐代宰相张九龄曾到此游玩，被沿途的秀丽山川与绝美景致所吸引，称赞其为南岭山脉中最美的珍珠。目前景区正积极创建中国首家 AAAA 级景区集群。



仙门奇峡景区属地陷面貌与国内众多自然山川景点相比不算高，也不算大，更不算冠绝华夏，但它却集天门山之奇、华山之险、漓江之秀、九寨之绝于一身，拥有天下第一门——仙门、天下第二石——阳元石、天下第三洞——水帘洞、天下第四宫——水下龙宫、天下第五潭——源远流长、天下第六道——西京古道、天下第七观——元妙道观、天下第八桥——仙人桥、天下第九漂——情侣峡漂游，天下第十景——岩中神树，同时景区内还拥有月亮湾、灵猴山、财神洞、同心鹊桥、仙人瀑布等多处景色优美、风光旖旎的特色景点，令人沉醉、流连忘返。仙门奇观仙门连接峡谷两边，中间为巨大的天坑，总高 138 米，内拱 106 米，宽 53 米，长 156 米，时有云雾缭绕、云海变幻之景象，兼峰、石、云、林于一体，集秀、奇、峻、美于一身，令人称绝，为中国最大的一座巨型天门，唐代宰相张九龄曾慕名而来，称赞其为“天下第一门”。仙门后有十里峡谷，也称为仙人谷，谷中泉水流淌，透过仙门自然形成三叠瀑布，极为壮观。





12: 00 午餐自理。

15: 00 乘车前往酒店办理入住，后自由活动，可自行前往温泉区浸泡温泉。

酒店介绍：【丽宫国际旅游度假区】入住坐落于著名的世界过山瑶之乡—中国·乳源，区内建有：云瑶谷温泉、丽宫国际温泉酒店、凤凰山森林度假别墅、疯狂山泉水世界、卧龙岭生态旅游观光区、开心农场、产权别墅等设施项目。度假区拥有疗养价值极高的天然冷热两大矿泉，是国内罕见的弱碱性“低矿物氯化物硫酸盐钙镁型高热偏硅酸锶泉”。



18:00 享用晚餐，后自由浸泡温泉。



住宿： 韶关丽宫温泉酒店

第四天：早餐--丹霞山（必消水陆空套票 150 元/人）--午餐--返程

07: 30 清新而静的早晨，您可睡到自然醒，享早餐。

09: 00 前往“世界地质公园”--【丹霞山】（**自费推荐：水陆空套票，含丹霞索道+水上丹霞游船+翔龙湖渡船**），丹霞山是国家重点风景名胜区，又是国家地质地貌自然保护区，还被称为中国红石公园、广东省四大名山之首：人类居住的地球，在内外营力的作用下，地表形态呈现出多姿多彩的景象，有流水地貌、冰川地貌、风沙地貌、海岸地貌、丹霞地貌等等。其中丹霞地貌即以丹霞山为命名地，因为在丹霞地貌中，以丹霞山面积最大、发育最典型、类型最齐全、形态最丰富、风景最优美，具有雄、奇、秀、险、幽、奥、旷等特点。我国著名地理学家“曾昭璇”在比较了解国内外的丹霞地貌之后，认为丹霞山“无论在规模上、景色上皆为丹霞地貌的“世

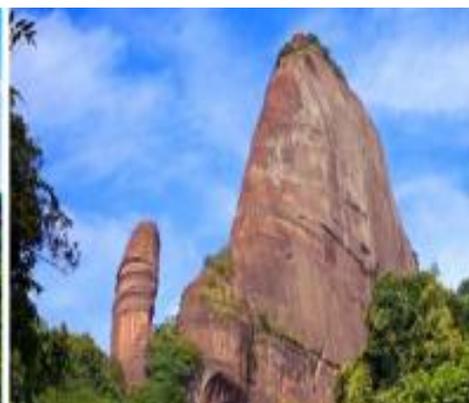
“世界第一”。丹霞山因山石由红色砂砾岩构成，以赤壁丹崖为特色，古人取其“色如渥丹，灿若明霞”之意称之为丹霞山。爬山时，游客们可以观常到许许多多奇形怪状的山峰，及特别的小景点。如睡美人、茶壶峰、僧帽峰、蜡烛峰、姐妹峰、别传寺、鸳鸯树、一线天等。



抵达游览【丹霞山·长老峰】（时间约 2 小时）登上【观日亭】俯视丹霞山全景，途中可看到许许多多奇形怪状的山峰如睡美人、茶壶峰、僧帽峰、蜡烛峰、姐妹峰、别传寺、鸳鸯树等。**注：导游会推荐坐丹霞山缆车上山，正常速度不休息爬上去约 2 小时，大家可根据自己身体状况选择是否自费坐缆车**



后游览天下第一奇石——【阳元石】（游玩时间约 1 小时）阳元石游览区与长老峰游览区隔江相望，因有天下第一奇石阳元石而得名。该区以地质遗迹和生态环境保存完好以及发育最典型的丹霞石墙、石柱和石拱地貌为特色，主要景点有阳元石、九九天梯、双乳石、睡美人，古寺混元洞，七座天生桥，三处古山寨及众多拟人拟物、拟兽拟禽的山石造型以及 6 座古石窟寺遗迹和十几座古山寨等。细美寨建于明代，寨门扼悬崖道之口，险若华山。通泰桥为最大的天生拱桥，内拱跨度为 38 米，拱高 15 米。 长老峰游览区是历史最悠久的游览区。她由长老峰、海螺峰、宝珠峰三峰构成的连体山块，由三级绝壁和三级崖坎构成三个最典型的赤壁丹霞景观层次。



【水上丹霞】（自费）（游船 1 小时） 也称锦江游船，能欣赏到丹霞山二大景区的著名景点二十几处，水上看

阳元山、睡美人、群象过江、仙人插掌、牧象童、将军寨、皇帝伞、锦石岩寺、鲤鱼跳龙门、长老峰、别传寺、金龟朝圣、名人形象、弥勒佛、啤酒长廊、六指擒魔、古代采石场、僧帽峰、茶壶峰、观音送子、姐妹峰、拇指峰、丹霞茶园等等；



12: 00 前往享用午餐。

14: 00 结束愉快的旅程返回—深圳。

-----**靠品质打造放心旅游、凭实力保证优质服务**-----

费用包含

- 景点：行程中所含的景点首道大门票，自理项目除外；
- 用餐：4 正餐 3 早；
- 住宿：韶关翁源龙泰酒店 1 晚+韶关市区酒店 1 晚+丽宫温泉酒店 1 晚；
- 导游：专业导游服务；
- 交通：往返旅游巴士；
- 赠送：每人每天一支矿泉水；

团费不含

- 第一天午餐+第二天晚餐+第三天午餐不含；
- 房差：单人入需补房差 600 元/人；
- 个人旅游意外保险（请提醒客人购买）。
- 出发前 1 天临时退团需扣车损 350 元/人；

温馨提示

- **本团 20 人以上成团，不足成团人数提前 2 天通知退团，只退团费不做任何赔偿；**
- **此团为整团核算的打包优惠价，行程中自愿放弃的项目或有优惠证件的均不退费用。**
- **如有任何质量问题，请在当地投诉，以便我们会积极配合处理解决！团结束时请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。**
- **请游客务必带上有效身份证原件，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)；**
- 游客在活动期间不遵守相关规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。特别提醒：贵重物品请随身携带或存放在景区贵重物品保管箱；
- 参加温泉水上等项目，请自备泳衣以及多一套衣服；提醒携带防雨、防晒、防叮咬用品及常用小药；
- 旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿）。如遇车位不足，我社将拒绝上车。

正值旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；

本行程为参考旅游行程，旅行社有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）导致无法按约定行程游览，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生的其它费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任；

- 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
- 请自愿购买旅游意外保险，1.4 米以下小童、55 岁以上老人、不适宜参加剧烈运动的游客敬请根据自己的身体状况选择适合的线路参团；70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 75 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。【特别提示】根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50% 赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任。

登山注意事项：

- 登山时应多喝一些含有盐份的水或饮料，补充体内的电解质，增强能量。
- 登山时每走 50 分钟，应休息 10 分钟，避免过度劳累。休息时应选择坐在石椅或枯木上，血液才不至于会完全降到臀部，再次出发前可做些简单的屈伸运动。
- 登山过程中可能由于运动量太大，造成饥饿过度、血糖降低，出现全身昏沉无力的情况。这时候只要补充高热量或含糖的食物，或饮用热开水，即可迅速解除。
- 气温在高山会上会因高度增加而有明显的变化，一般高度每增加 100 米，温度下降 0.6 度，所以在登山时应及时添加衣物，以防感冒。爬山爬得满身大汗的时候，也不要因贪图凉快而迎着风口歇息。
- 登山时心跳加快、血压上升、氧消耗增加，而烟酒入体后会更会加速心跳、提高血压，大大增加了心脏的负担，从而减弱了体力活动的的能力，因此登山前及登山过程中切勿喝酒和抽烟。
- 山林郊野一般地形复杂，因此游客在登山途中应严格按照指定线路参观游览，切勿擅自在山上游泳或跨进溪流嬉戏，切勿自行开发新的登山线路，以防发生意外。
- 在山中遇到雷雨，不要到山顶或高树下躲避。以防雷击伤人，也不要山沟低洼处躲避，以防山洪伤人。

泡温泉注意事项：

- 您的贵重物品应寄存前台或租用保险柜进行保管，以防丢失，其他行旅物品应该存放在储物柜内并锁好，金银首饰不要带入浸泡温泉，以免被腐蚀或变色。
- 请您切勿空腹或进食后过于饱腹入浴。您在泡温泉时应多喝水，随时补充水分。
- 请您切勿酒后浸泡温泉，亦切勿边泡温泉边喝酒，以免引致脑充血、中风、心脏病及其它并发症，以免休克或晕倒。
- 若您患有心脏病、高血压、低血压、糖尿病、皮肤病、传染病、癫痫，或处于怀孕、生理期状态，或身体过于疲惫及其他身体不适的，您不宜浸泡温泉，经过医生书面准许或有相关专业人士陪同，您方可浸泡温泉。
- 浸泡温泉前，请您先冲凉洁身，以保持温泉水质卫生及让您身体适应水温。另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质。
- 浸泡温泉前及过程中，请您勿大喜大悲或情绪激动，应保持心境平和，呼吸平稳，以免引致意外。
- 您应选择适合自己温度的水池浸浴，一般从低温到高温，每次浸浴 10—15 分钟即应上岸稍做休息 5-10 分钟后再浸浴（40 度以上的高温池浸浴不应超过 10 分钟）。



若您如有胸闷、头晕、抽筋等现象，须上岸停止浸浴或即时呼救，情况严重的，请您务必即时告知相关人员并通知医疗人员安排救治。

- 若您系初次浸泡或浸泡时间过长的，您可能会出现口干或胸闷等轻微不舒适的感觉，此时应立即上岸稍作休息，饮水或饮料可舒缓不适。
- 浸泡完温泉后用清水冲洗身体，尽量不要使用肥皂或沐浴液等，以保存皮肤表面所吸收的矿物质。
- 皮肤干燥者浸泡温泉结束后最好立刻抹上滋润乳液,以免肌肤水分大量流失引起不适。
- 您不可独自一人浸泡温泉,以免发生意外，注意好人身和财产安全。
- 入池时或上岸时，请您务必注意地面湿滑，注意脚下，您更不应在水池旁边嬉戏追逐，以防滑倒跌伤。
- 浸泡温泉之时，请您切勿在水中嬉戏追逐或有其他激烈行为，以免发生意外。
- 若您发现同行人员在浸泡温泉之时，出现不适症状或遭受意外的，建议您在保障自身安全的前提下，本着团结友爱的精神提供力所能及的援助或协助他人援助。
- 若您未能遵守上述注意事项而遭受人身财产损失的，相关风险及责任均由您承担。

如您在行程过程中受伤或有身体不适的，请您即时呼救，停止游玩活动，并配合救援或治疗。

阁下已详细阅读此行程及备注说明，同意并遵守约定及旅行社安排。

确认签名：日期：_____

