



【草原雾恋】 郴州仰天湖大草原、东江湖、白廊大东江游船 网红高椅岭 湖南郴州 3 天纯玩品质团（深圳北）

团队价格

成人价格: 1599 元/人

大童价格: 999 元/人 (大童 6-12 岁 团款含当地旅游车费、门票、餐费、半价高铁票, 不占床)

小孩出团: 599 元/人 (6 岁以下 团款含当地旅游车费、半价门票、餐费、不含高铁票, 不占床)

行程特色

品质住宿: 两晚入住郴州携程四钻酒店 (2 晚无需换酒店);

坡上草原: 被自由旅人作家誉为“地球上 (北江之源) 的一滴眼泪—【仰天湖大草原】

5A 景区: 东江湖景区; 偶遇雾漫小东江; 东江湖徒步小东江, 穿越龙景峡谷;

行摄之旅: 一仿【2014 年度十大美图之《江上渔者·烟波泛》】布置撒网、捕鱼的场景, 供拍照留影;

网红打卡: 上帝唯美的背脊山丘、网红圣地、拍摄丹霞地貌及周边漂亮的水洼点缀, 红岩绿水、险寨奇洞;

简要行程安排

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	郴州西-仰天湖大草原-酒店	高铁	×	自理	√	郴州维也纳/大屋里/米阁或同级
D2	白廊游船-东江湖-裕后街-酒店	巴士	√	√	自理	郴州维也纳/大屋里/米阁或同级
D3	酒店-高椅岭--郴州西-深圳北	高铁	√	自理	×	温馨的家

详细行程安排:

第一天: 深圳北-郴州西-仰天湖大草原-郴州维也纳/大屋里/米阁/皮皮五岭店或同级 (携程四钻)

08:00 各位贵宾自行前往深圳北高铁站集合, 乘坐高铁前往湖南郴州 (7:00-10:00 之间出发车次, 高铁时间约 2 小时, 以实际出票车次为准)

抵达郴州西站后, 午餐自理

13:00-16:00 下午畅玩【**仰天湖大草原**】 (游览时间约 3 小时, 不含换乘车) 仰天湖为第四纪冰川期馈赠的一个死火仰天湖大草原山口, 其自然水泊面积 20 余亩, 海拔高度 1350 米, 是悬系于长江、珠江分水线与京珠高速十字交点旁的一颗璀璨明珠。亦为自由旅人作家誉为“地球上 (北江之源) 的一滴眼泪。仰天湖方圆数十公里映山红遍

布山岗，灿若云霞、浸漫在茫茫雾霭之中;夏日来临，南风轻拂下的草野山峦，牛马徜徉在高岗之上，构成一幅幅怡然的优美画卷;而月光沐浴下的秋日荡苇，桥曲雁飞，呈现一片迷朦景象。近年景区增加了许多丰富的景点项目：**成群游动鲤鱼，黑天鹅携子戏水觅食，黑头桶形白身的杜泊绵羊，性情温驯长相喜人的花斑羊驼，这些可爱萌宠成为景区人气最高地方。另外，帅气的高头大白马和枣红马，也成为游客争先的首选。当然，霍比特城堡、爱心鸟巢等等是美女们争抢拍照的网红打卡点（其中骑马/滑道等参与性活动项目费用需自理）。**

16:00 乘车前往郴州市区

18:00-19:00 **晚餐享用【湘南风味宴】** 随后入住酒店，



温馨提示

- 1、高铁目前已实现全面电子客票化，请游客自行刷身份证进站乘车，进站时走自助进站通道刷身份证进站。
- 2、第一天接站，请各位贵宾随时保持手机畅通，方便工作人员联系；。

第二天：酒店-白廊游船-东江湖 5A 景区-裕后街-入住郴州维也纳/大屋里/米阁/皮皮五岭店或同级(携程四钻)

07: 00-8:30 起床、洗漱，酒店早餐；

08: 30-11:30 前往【白廊】（不含游船）大东江湖乘坐游船赏湖 白廊景区位于东江湖东部白廊乡境内，紧邻天鹅山国家森林公园和兴宁古镇，是典型的湖岛景区。因湖区岛屿星罗棋布、姿态各异，湖周峰峦起伏、群山叠翠，湖面波光潋滟、游船穿梭，别具秀、幽、旷、趣之特色，有“湘南洞庭”、“东方贝加尔湖”、“中国马尔代夫”的美誉，乘坐【画舫游船或邮轮】(游湖约 1 小时)置身美景之中，一览东江湖无敌的湖景，湖光山色尽收眼底。站在船舱迎风而立，湖水铺面而来，清新的气息扑鼻而来...



12:00-13:30 享用午餐。

14:00-17:00 游览【东江湖风景区】（不含景区环保车）徒步小东江栈道，偶遇世界奇观【雾漫小东江】，小东江两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，其雾时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”，美丽之极，堪称中华一绝；【龙景峡谷瀑布群】，龙景峡谷是一处集旅游观光、休闲康养的综合性旅游景区，峡谷全线游程约为1公里，沿途山势陡峭、青山滴翠，青潭、瀑布成群，是我国目前瀑布密集度较高的景区；（雾漫东江每年的5月—10月，早晨6:30-8:00，傍晚17:00-18:30为最佳观赏期，雾漫东江该景色依据当天实际情况而定，可遇不可求，不承诺完全能看到）



17:00-19:00 前往裕后街 自寻美食 ；

【裕后街】如果说上海有“十里洋场”外滩，裕后街便是郴州的“小外滩”。都说小城故事多，青石黛瓦，灯火阑珊，吹风赏景，小酌一杯就有了故事。这是郴州现存最古老的古街，街上古文化与现代休闲娱乐相结合。里面无论是拍照打卡还是宵夜、喝酒、湘菜、剧本杀都 yyds。裕后街是个不夜城一到天黑灯火辉煌，本地人外地人必打卡的“网红景区”郴州版凤凰古城，闪亮郴江花月夜”夜间游玩消遣之地。



18:00 晚餐自理

19:30 安排入住酒店享受惬意时光.....

第三天：酒店--高椅岭--午餐自理-郴州西--深圳北

07:30-8:30 酒店自助早餐

08:30-11:30 乘车前往被上苍遗忘的地方” - **【高椅岭】**（车程约 30 分钟，游览时间约 3 小时），生态丹霞景区，是一个赏之叫绝、百走不厌的户外休闲摄影胜地。它与飞天山相隔，与永兴县便江接壤，距离著名的风景名胜区东江湖 28 公里。这里地势以山林为主，风景宜人，森林覆盖率达 95%。高椅岭山、水、泉、洞、寨、崖、坦俱全，其最大的特点就是丹霞地貌周边有漂亮的水洼点缀，红岩绿水、险寨奇涧，生态自然，美得一场糊涂



12:30-13:30 午餐自理

14:00-15:00 乘车前往郴州高铁站（车程约1小时）

16:00-18:00 左右车次，乘坐高铁返回深圳，结束愉快湘南之旅！ **（以实际出票为准）**

-----/靠品质打造放心旅游、凭实力保证优质服务/-----

费用包含:

- ★交通：深圳北-郴州西，郴州西-深圳北高铁二等座；
- ★汽车：当地用车，用车 9-55 座（视成团人数而定）；
- ★景点：东江湖门票（小东江栈道+龙景峡谷），高椅岭门票，仰天湖门票；
- ★用餐：2 正 2 早餐（酒店含早，正餐 10-12 人/围，8 菜 1 汤，不含酒水，不用不退）；
- ★住宿：2 晚入住郴州维也纳/大屋里/米阁/皮皮五岭店或同级（携程四钻）；
- ★导游：当地持证导游服务；
- ★其他：全程每人每天矿泉水 1 瓶。

必须自费套餐	成人：仰天湖换乘车+东江湖环保车+白廊大东江游船套票+综合服务费 = 198 元/人 大童小童：仰天湖换乘车+东江湖环保车+白廊大东江游船套票+综合服务费 = 198 元/人 特别说明：本团全团已做接待成本综合调控，不因单一门票免费政策（提示：此报价按景区优惠门票核算，酒店景区打包采购，故无老年及任何优惠政策。其他无任何优免退费，敬请须知！） 敬请客人谅解。所有门票需提前一天下单，当天不接受取消。
费用不含：	1、一人住需补单房差费用：260 元/人（2 晚）/酒店均无三人房含早不占床退 160 元/人（2 晚） 2、不含个人旅游意外保险，请提醒客人购买 （保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付）；

集合地点：

请于 分在深圳北高铁站集合，具体时间按出团通知为准；

高铁车次参考时间：去程 7:00-10:00 左右；回程：17:30-20:00 左右（高铁票紧张的情况下，会在福田出发，或者广州南中转）

温馨提示：

★ **关于乘坐高铁：目前已使用电子客票，客人凭身份证原件乘车，旅行社不再安排送站人员；**

★ 此行游客务必**带上有效身份证原件**，入住酒店必须一人一证(否则无法入住酒店)。入住酒店后，如需外出建议结伴而行，注意人身财产安全；

★ 团费按 2 人安排双人房定价，若出现单男单女，且团中**无同性游客拼住，客人必须补交房差**；此线路为散拼团线，16 人以上成团，若人数不够 16 人，我社将提前 2 天(不含出发当天)通知客人，建议客人改期、改线路或者退团处理，我社将不做合同以外的赔偿；

★ 为避免漏接，导游会于出团前一天晚上 19:00 前通知客人集合时间地点。**如提前一天没接到导游电话，请务必联系旅行社工作人员；**

★ 游客在活动期间不遵守相关规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。特别提醒：贵重物品请随身携带或存放在景区贵重物品保管箱；

★ 旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；

★ 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。

★ 请自愿购买旅游意外保险(外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁,其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50% 赔付)，1.4 米以下小童、55 岁以上老人、不适宜参加剧烈运动的游客敬请根据自己的身体状况选择适合的线路参团；70 周岁以上老年人预订出游，须签订《健康证明》并有家属或朋友陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 75 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。

【特别提示】 根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50% 赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任。

【郴州攻略】

美食攻略

东江湖：到了东江湖当然要吃东江鱼了，除了赫赫有名的游水三文鱼以外，翘嘴鱼、三角鲂、野生雄鱼、刁子鱼味道都非常鲜美。还有爆火肉、米粉鹅、各种腊味、坛子菜，芋荷鸭（超辣菜品!!! 正宗老字号的店在鲤鱼江桥下的国风大排档）。宵夜当地人最爱吃的是唆螺、口味虾、烧鸡公等，推荐地点：东江吊桥风情酒吧街、鲤鱼江桥下沿江路段。

别以为东江湖只有鱼，180 平方公里水域的东江湖，沿湖居民大部分靠种植水果为生，每年从 5 月开始，枇杷、杨梅、桃、李、梨、夏橙次第成熟，然后是蜜桔、脐橙、血柚等，一直到次年 1 月，水果不断。东江大坝码头和东江镇农贸市场（市场就在吊桥附近）都有新鲜水果卖。

郴州市区：素有“八台大轿抬郴州”大郴州，网罗了下辖八个县市的特色美食：资兴三文鱼、临武鸭、桂阳坛子肉、嘉禾血肠、永兴大坝活水鱼、安仁抖辣椒、汝城板鸭、桂东腊味合蒸，还有说起来

都让郴州人流口水的栖凤渡鱼粉。宵夜推荐地点：裕后街、南塔美食城、振兴桥下、东风路、五里堆路等。

特产攻略

莽山特产：莽山荷叶鸡、莽山蜂蜜、“莽山银翠”茶、金四季苦笋、金四季鲜蕨、宜章香柚。

郴州特产：桂阳坛子肉、辣椒、石井和平豆腐、磨芋；嘉禾三味辣椒、鲢刮鱼、倒缸酒；临武鸭；汝城板鸭、芦笋、豆腐干；永兴精美银器、马田豆腐、马田豆油（调味品）、马田腐竹、冰糖橙；宜章白茨菰、苦笋、莽山野韭菜；资兴东江鱼、狗脑贡茶、玉兰片

郴州美食：栖凤渡鱼粉、酸辣鱼头、马田豆腐、嘉禾狗肉、桂阳坛子肉、东江鱼、桂阳血鸭、日益森烧鸡公

娱乐攻略

逛街：老城区的兴隆步行街、八一路、文化路都是本地人逛街、吃小吃的去处。新城区可逛的有五岭广场周边。

玩乐：郴州号称“粤港澳的后花园”夜生活也是极其丰富，酒吧、清吧、KTV、表演、足浴应有尽有。

酒吧：有人民西路的苏格缪斯，人民东路的天池、北湖公园旁的本色、88酒吧，还有裕厚街一些小型酒吧、清吧。顶极 KTV 在温德姆酒店隔壁的 8 号公馆，量贩式 KTV 有爆米花、钱柜、钻柜、金麦克、歌友汇等。

足浴：风采足浴在福城遍地开花，最大一间在香雪路人人乐超市对面

表演：爱莲湖畔新田汉演艺中心

★购物攻略

郴州市因旅游发展起步较晚，财政收入主要靠矿产资源而非旅游产业，所以并无“旅游指定”购物场所，本地特产在市区内的各大超市、土特产店都有卖，价格也很透明，可放心选购。

精彩旅程至此结束，祝您旅途愉快