

日期	日本 3 晚 4 日行程	餐食	住宿
D1	<p>长春→上海→东京→新千岁 参考航班：FM9080 07:00-09:35 FM895 11:50-15:50 NH079 20:00-21:35 以实际出票为准！</p> <p>提前 3 小时到达机场，搭乘国内航班前往上海，搭乘国际航班前往日本羽田机场，抵达后办理入境手续，然后搭乘航班前往新千岁机场，抵达后前往酒店办理入住。</p>	早 X 中 X 晚 X	千岁
D2	<p>酒店-小樽-札幌-酒店</p> <p>【北一硝子馆】「硝子」是日文即是玻璃之意。明治时期所建造的石材建筑而成的仓库、经过改装后，陈列手工制作而成的玻璃器皿以及北欧五国的灯具及玻璃工艺品等，其中以洋食器及玻璃装饰品为主要贩卖商品。以拥有 5 个馆中最为古老的一座。在这里可以买到挂在小樽运河边同样款式、大小不一的煤气灯。</p> <p>【小樽运河】参观日本唯一富有欧洲风情，在此可与家人朋友漫步于古老运河街道里，周围并排着明治时代开始，由红砖灰瓦所建造的仓库群，运河旁宁静中飘流着悠悠气息。</p> <p>【小樽最浪漫地标--童话十字路口自由散步】小樽浪漫街道是小樽极具代表性的特色地景，街道周围完整保留许多日本明治到大正年间(约于 19 世纪末至 20 世纪初)所建造的欧式楼房，这些建筑经过百年岁月风霜的洗礼，淬炼出风格独具的历史韵味，让许多外地游客对这有如童话故事般的美丽场景着迷不已，纷纷在此驻足摄影、仔细品味在地风华。</p> <p>【LeTAO】LeTAO 是北海道小樽很有名的洋菓子店，在全北海道有许多分店或柜位，就连台湾的台北台中也都有分店或是临时柜位，而位于小樽堺町通り商店街上的是 LeTAO 本店，充满大正时期风情的建筑显得相当优美。双重干酪蛋糕、大吉岭红茶巧克力、则是 LeTAO 店里的招牌。</p> <p>【八音盒博物馆】收集有西洋、东洋、古典、现代的各式各样八音盒，让您沉醉于美妙的音乐及典雅的工艺之中。</p> <p>【大通公园】全长大约 1.5 公里的大通公园是一块长方形的中心绿地，也是札幌冰雪节、夏季纳凉庆典灯大部分重要节日的举办场所。冬天的时候，大通公园会被霓虹灯妆点的格外迷人春季的紫丁香节让公园成为了花的伊甸园。</p>	早○ 中○ 晚○	千岁
D3	<p>不含车</p> <p>【千岁 JAL 國際馬拉松 2025】 舉辦日期 2025 年 06 月 01 日(週日) 場地和路線場地：千歲市體育中心，Dynax Arena</p>	早○ 中 X 晚 X	千岁

	赛道： 全程/半程马拉松：青葉公園--伊藤組千歲山林林道--支笏湖國有林道--道道支笏湖公園線--千歲市體育中心 3 公里馬拉松：青葉田徑體育場--早安橋--千歲市體育中心		
D4	新千岁→上海→长春 MU280 13:30-16:50 FM9353 18:40-22:45 参考航班： 以实际出票为准！	早○ 中X 晚X	无
	早餐后赴机场，办理登机手续，转机返回长春！		

提示：以上行程仅供参考，有可能会因境外特殊情况予以前后调整或更换景点，如(堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等)特别声明：根据日本最新法规规定，大巴每天行车不能超过 10 小时（包括进出车库时间）无论以任何原因超出行车时间（包括堵车，大自然等因素如暴雨，暴雪，山体滑坡等或其他原因造成的停留），未完成行程将被自动而合法的删除，请各位客人敬请谅解。）※酒店的入住顺序以出团通知为准，前后顺序可能会调整，敬请谅解！

【费用包含】

- 膳食：行程中所列餐食；3 早 2 正餐（不含酒水、餐提前预定游客不用餐时不退费，正餐标准 2000 日元/顿/人）。日本酒店内早餐，如两地间正餐安排在休息站。
- 住宿：行程内安排 3 天住宿费用、双人标准间住宿或单人间分和式和西式样两种。日本酒店（含温泉酒店）不悬挂星级标志，日本酒店星级标准与中国酒店有差异，以日本当地为准，不能相比。
- 游览费：行程内所含景点首道门票。
- 游览车：空调旅游车（一日游）。（按成团人数调配车辆，保证每人一座，有/无行李箱）。
- 导游：中文导游、全程领队。
- 机票：国际间机票（不得退票、改期、签转）。
- 其它：签证费、旅行社责任险、国际间机场建设费和燃油税，如果航空公司涨税，涨价的税金应游客承担；司机小费。

【费用不含】

- 护照费、个人自由活动期间一切个人消费及其它消费。
- 单人房：每人需补差价。日本的酒店单人间一般为一张单人床，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双人间单人利用的差价；
- 其它：为维护自身权益，建议旅游者购买旅游意外伤害保险；航空托运行李超重费用，航空保险费以及因航空公司和国家政策性临时调整的机票涨幅燃油税差额费用、自由活动及转机期间用餐等费用、因天气等人力不可抗拒原因导致飞机延误或取消所产生的一切额外增加费用；因不可抗力（自然灾害、政府行为等）或不可归责于旅行社的意外情况（天气变化、道路堵塞、船班或航班晚点、重大礼宾活动等），导致本次团队旅游行程变更或取消的，产生的损失费用旅行社不承担任何责任。因不可抗力因素出现紧急情况,造成团队行程发生变化可能引起费用的变化由客人承担，本公司协助解决！)

【保证金】

- 金额：12-20 万元人民币/人。
- 保证金根据客人材料情况由日本领事馆而定，可做适当调整。
- 出国前三日内交我社财务部，按期归国后三日内返还客人。

【自费及购物】本线路无导游安排的自费游览项目，无境外司导小费；

【日本签证材料】户口只限于除大连以外东北三省客人适用。

- 护照原件：有效期 6 个月以上的因私护照，旧护照请提供旧护照。
- 身份证复印件：新版身份证正反面在一张 A4 纸上复印、临时身份证也可以。
- 照片：必须提供 3 个月以内 4.5*3.5 免冠白底彩色照片 2 张及电子版照片、电子邮箱。不能带眼睛，不要美颜。

□户口本复印件：户口本每一页的复印件，如夫妻不在一个户口本上，需提供配偶的户口本及结婚证复印件。

□在职证明：公司抬头纸加盖单位公章。

□单位营业执照副本复印件 1 份（带有上一年年检章的为准）或组织机构代码证 1 份。

□资金证明：申请人名下 3-5 万元以上存单、存折复印件或存款证明复印件。

□辅助材料：房产证复印件、汽车购买证明复印件等（申请人本人名下或夫妻共同所有）。

□退休人员提供退休证复印件，学生提供出生证。

□本人填写赴日旅游签证申请表（由我社提供）。

●以上资料均为申请签证的所需材料，如申请人不按要求或提供虚假材料，一切后果自负。

●以上所提供签证材料用 A4 纸复印，以上签证所需材料一经提交领馆，恕不退还。

【游客须知】

□日本出境旅游一般在出发日期前 12 个工作日报名，逢节假日需提前 15-20 个工作日报名。

日本旅游签证审核期间是 9 个工作日、考虑到中间有周六周日，一般在出发日期前 11 日工作日办理签证。

送签前我社通知送签日期，拒签我社收取实际产生的费用(包含地接损失、签证以及机票费用)。

如从送签之日起至出发日期前 7 日（不含出发日期）取消，我社收取旅游费用总额 90%的损失费。

如出发日期前 4 日至当日取消，我社收取旅游费用总额 100%的损失费。

□我社在送签之前收取全部团款并保留不够 16 人时，延迟至下一个团队发团的权利。

我社一般在出发日期前 8 日—10 日告知客人成团与否、客人可选择取消或者拼团或者延期至下一个团队出行。

□发放签证是国家主权行为，是否发给旅游者签证，是否准予其出、入境，为有关机关的行政权力，由日本领事馆视情况而定，我社无权干涉，我社会及时通知旅游者签证结果。如因旅游者自身原因或因提供材料存在问题不能及时办理签证而影响行程的，以及被有关机关拒发签证或不准入境、出境的，相关责任和费用由旅游者承担，已产生费用恕不退还。

□60 岁以上者（含 60 岁）提供城市 2 级以上医院出具的健康证明并签署免责声明（保险不保，需与客人说明）；70 岁以上长者需有家属陪同并签署免责声明（保险不保，需与客人说明）；75 岁以上老人（含 75 岁），地接社不予接待，敬请知晓！

□以上行程仅供参考，如发生航班调整或签证手续不足等情况，我社保留对上述行程的出团线路、出团日期、前后顺序变更的权利。如遇当地公共假期、节日、气候、交通等状况，上述行程次序及景点可能临时变动、修改或更换，本公司不做预先通知，敬请谅解；最终行程以出发前出团通知为准。

在日本当地领队、导游、司机可根据团队在境外旅游目的地的实际情况（如当地公共假期、节日、气候、交通堵塞等），调整景点先后顺序。

□此行程只适用于大陆公民，不接收外籍人士（含港澳台）参加此行程。非中国国籍旅客或日本国当地境外参团者、自由行客人，不接受报团。如须报团，须经由我社以书面确认加价，组团社签字认同后，方可接受报团。客人境外亲属及朋友不允许私自上旅游巴士，如出现此情况所导致的一切后果将由客人全部负责。

□旅行社所出机票为团队机票，一经开出，一律不得退票或更改签转。

□国际间机场建设费是按出票当天的价格为准、假如税金有变化我社将在出团前另行通知。

□旅游过程中，一切私人贵重物品如现金、护照、机票等必须随身携带，绝对不要放在酒店房间，旅游车及托运行李中，如有物品遗失后果自负。请保管好自己的证件、财物以及贵重物品，因证件丢失等原因产生的额外费用，由丢失者自己承担。

□游客不得擅自离团，在旅游行程中，请听从领队的安排；因不得已的情况发生离团请客人必须写离团申请书，经我社签字确认后方可脱团，离团后未发生的一切费用一概不退，离团后所发生的任何情况均与旅行社无关。

□因不可抗力（自然灾害、天气、战争、罢工、重大传染性疫情、政府行为等）或政策性调价或不可归责于旅行社的意外事件（包括但不限于交通堵塞、列车航班晚点等）。旅行社可以经多数游客同意后对相应行程内容在不减少景区景点，不改变接待标准的情况下更改行程顺序及住宿地；造成景区景点减少的，旅行社退还与景区的协议门票价格，不承担因此造成的损失和责任；旅行社可协调解决，如造成额外损失和增加的费用需由客人自行承担。

□在旅游团队出发时，旅游者未能按约定时间及地点集合出发，也未能中途加入的，视为自动放弃解除合同。

□在旅游过程中，旅游者单方面要求自愿放弃某项旅游项目的，我社有权不予退还相应的费用。旅游者未能按照行程及时参加旅游项目或未能及时搭乘交通工具的，视为自愿放弃。行程中所列景点及膳食等，如客人自愿放弃，其相关费用恕不退还。游客因个人原因自愿放弃游览，擅自离开团队、脱离团队，此行将视为本人自愿放弃后续一切行程安排，所有费用不予以退还，并由游客承担由此产生的一切责任。

- 旅游者因自身过错、自由活动期间的行为或自身疾病引起的人身、财产损失由其自行承担。
- 旅游者因违反有关国家或地区法律法规而被惩罚、拘留、遣返或追究其它法律责任的，相关责任和费用由旅游者自行承担。
- 对由于航班等延误或取消，第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权益受到损害的，我社不承担责任，但我社积极协助解决旅游者所遇到的一切困难。
- 因旅游团队有时会受到道路、天气等诸多要素的影响，所以有时用餐时间等行程安排要根据实际情况进行微调，请患有三高及其他疾病（如糖尿病）等的游客仔细阅读行程中的用餐及景点安排，自行准备好药品及食物。并在报名前如实告知所患疾病。
- 日本酒店（含温泉酒店）不悬挂星级标志，日本酒店星级标准与中国酒店有差异，以日本当地为准，不能相比。饭店入住最终确认以团体确认书为主。
- 日本酒店规定年龄在 6 岁以下（含 6 岁儿童）方可不占床，可以和大人同床。因而建议 6 岁以上的孩子能与大人分床入住酒店。为协调团队整体住宿情况，如产生单男单女，我社有权将夫妻、母子、母女等同行人员分开住宿（旅游团队不设夫妻房）。如果客人坚持己见，请补单房差费用。
- 日本酒店多数为二人一室标准间，但偶尔也会有单人间或大床房或三人间，我社将按夫妻、男男、女女原则进行分配房间，我社尽量把您和您的家人安排同住，但如果遇到出现单房差或标间不足等特殊情况下，我社将根据报名先后临时调配房间住宿的情况（包括夫妻亲朋分开住宿），请您谅解。如您不同意分房安排而产生单房，我社将加收单房差。**日本的酒店单人间一般为一张单人床，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双间单人利用的差价！**
- 旅行社保留对自费项目调整的权利，以最终行程确认的为准。并声明参加自费项目少于 10 人，则自动取消或者听从当地导游安排。
- 日本境内用车晚上不超过 20:00，客人如有其他行程安排，要求司机加班须另外付给司机小费。
- 迪士尼景区中有一些比较激烈的游戏项目，如：过山车、激流勇进、鬼屋等，儿童、老人或心脑血管疾病等客人请不要参加，如执意前往，因此而产生的一切后果责任自理。
- 个人的钱款和其它贵重物品要随身携带，不要放在旅游车内，也不要放在酒店房间里；乘机时，钱款、护照和贵重物品不能放在行李中托运；如果发生行李或贵重物品损坏、丢失、被窃、被抢或人身伤害等事故，须及时报警，并保留好相关票据及证明材料，以备向有关航空申请理赔；
- 请注意自己的身体状况，如孕妇、心脏疾病高龄者、幼龄者、高低血压病患者、骨质疏松者、胆小者或任何不适合运动的疾病患者等，不建议在日本的迪斯尼和韩国的爱宝乐园和乐天世界参加如激流勇进类的刺激性项目。具体情况适个人情况而定，绝对保证安全，如因个人原因出现问题责任自负。
- 老年旅游者出游提示
 - （1）60 周岁以上的旅游者报名参加旅游时，请填写《特殊游客旅游申请书》，说明年龄及身体健康状况，以及根据身体健康状况不宜参加某些特殊游程或者项目（如交通工具、饮食、特殊地域环境限制等），并提供直系家属的联系方式。
 - （2）70 周岁以上的旅游者请由家属陪同。保险理赔额度将减半。
 - （3）因服务能力所限，不接受 75 周岁以上的旅游者出游报名，敬请谅解。
- 境外旅游巴士第一排座位工作人员的位置，请您让出汽车的第一排座位，从第二排开始就座。请给予配合。
- 保管好个人的物品，特别是护照。领队、导游不在场时，请不要随便出示您的护照给任何人（包括当地警察）
- 晚上回到酒店后建议不要外出，如外出，请务必结伴而行，并随身携带酒店联系方式。
- 如客人已取得签证，但因客人原因隐瞒拒签记录或非法滞留等不良记录而造成无法入境，责任自理。
- 在公共场所不可随地吐痰，丢杂物和烟头；任何场合不可旁若无人地高声说话和喧哗；不可插队，与人一臂距离为好。
- 孕妇必须医嘱出游，并伴有成年家人陪伴。（4 个月以上不建议参团出行）
- 为了您的合法权益，请您和旅游社签定正式的旅游合同。

服务说明：

- 旅游活动中请服从导游安排，注意人身安全，日本政府严格规定团队必须整团进出，如不跟团队一起出境，按滞留不归处理，同时规定在日旅游期间禁止游客私自离团自由活动及从事一切商务活动。若私自离团产生的一切后果由游客自负。
- 饮食以当地特色餐为主，请入乡随俗。
- 根据当地政府要求，旅游车司机的工作时间为 8 小时，如超过此时间司机有权拒绝加班或收取一定的费用作为补贴。行程说明：本社有权根据景点关门时间或当地交通状况调整行程游览先后顺序；行程中所列航班时间均为

出发地和抵达地的当地时间。日本同北京时间时差为一小时，日本上午九点，则北京为上午八点。

退费说明：如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用，但赠送项目费用不退；游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还。

补费说明：如遇航空公司政策性调整机票价格，请按规定补交差价。团队机票不得改签换人退票；如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价；如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素行程延长或行程改变所产生的一切费用客人自己承担。

购物须知

各位游客在随团队来日旅游过程中，需要在日本各大商场、药妆店、免税店等购物场所进行购物。但是，购物时请您务必注意以下几点：

- 1、日本信用程度较高，一般不存在假货问题，但因各地物价不同，店铺差异，即使同一产品也会存在一定价格差异问题。
- 2、电器类、杂货类、服装类等如出现质量问题、尺码不合适等问题，可在一个月内凭购物小票，在保持商品原样的前提下（包括外包装）进行退、换货。如本人回国无法办理，导游会尽力协助客人办理退换货，但是决定权和解释权归商家，请客人给予理解。
- 3、化妆品、食品类、药品等直接接触人体、饮用或服用的商品，在已经办理过免税手续，钱款结清离开柜台后，一律不可退换。

请大家对以上事项充分了解并能给予理解，在购物过程中，自行判断、谨慎决定！

出境旅游文明公约

为响应国家旅游局的号召，维护中国国家形象及信誉，请您自觉遵守当地法律法规及风俗习惯。参加团队旅游，请各位团友团结互助，避免争座、抢座、大声吵闹等不文明行为；带小孩的团友请约束好儿童，不要在旅游巴士、酒店大堂及走廊等公共场所大声吵闹。在游览过程中，为了保证团队整体的利益，请遵守导游和领队约定的集合时间；如发生迟到的情况，导游将带领未迟到的客人在规定的集合时间出发，迟到的客人请自行前往下一个景点与团队汇合，因此产生的一切费用须由迟到的客人自行承担。

日本旅游补充协议书

经旅游者与报名旅行社平等协商，双方一致同意按上述行程安排境外活动及出境旅游文明公约。旅游者自愿并同意前往行程中安排的：御殿场奥特莱斯、特色免税店等地点及自费项目。客人自愿前往上述地点自由购物及自费项目，旅行社并无强迫。未经旅游者同意，旅行社不得再安排其他购物地点及另外付费旅游项目。以上协议，各协议人，保证遵照执行。双方同意此补充协议书和出境旅游文明公约作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。我社处理游客意见，以游客交回的《团队质量反馈表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《团队质量反馈表》。

维权事宜注意：客人必须填写“游客意见书”，投诉回团后7天内有效，处理结果以在当地填写的“游客意见书”为准，客人在意见单上填写投诉理由，请组团社在收客的时候告诉各位游客必须认真仔细填写，恕不受理客人因虚填或不填意见书而产生的后续争议。

为响应国家旅游局的号召，维护中国国家形象及信誉，请您自觉遵守当地法律法规及风俗习惯。

参加团队旅游，请各位团友团结互助，避免争座、抢座、大声吵闹等不文明行为；带小孩的团友请约束好儿童，不要在旅游巴士、酒店大堂及走廊等公共场所大声吵闹。

在游览过程中，为了保证团队整体的利益，请遵守导游和领队约定的集合时间；如发生迟到的情况，导游将带领未迟到的客人在规定的集合时间出发，迟到的客人请自行前往下一个景点与团队汇合，因此产生的一切费用须由迟到的客人自行承担。

游客声明：本人已详细阅读清楚以上行程计划单内容，接待标准、保险须知、服务说明及其他各项提示，统一并遵守旅行社的调整与安排。

旅游安全须知及注意事项

为了增强游客安全意识，普及旅游安全基本常识，使游客参加活动的计划圆满、愉快、顺利地完 成，请认真 阅读本须知并严格履行，防止意外发生。

一、乘车（机、船）安全事项

1、游客在车、机、船停稳后方可上下。并按车站、机场、码头安全管理规定或指示标志通行及排队上下；要 讲究文明礼貌，先照顾老人、儿童、妇女；切勿拥挤，以免发生意外。请勿携带违禁物品。

2、在车、机、船临时停靠时期，服从服务人员安排，请勿远离。

3、游客在乘车途中请全程系好安全带，**车辆行驶时尽量避免在车厢内走动或站立，需要走动或站立时，应当 扶稳扶好并告知导游和司机。请勿与司机交谈或催促司机开快车，违章超速和超车行驶；禁止车内吸烟。请勿将头、 手、脚或者行李物品伸出窗外，以免发生意外。不要向车窗外扔物品，以免伤人。**

4、游客下车浏览、就餐、购物时，请注意关好旅游车窗，贵重物品请自己随身携带并妥善保管。下车时请不 要拥挤，注意脚下安全，下车后注意周围车辆安全，以免发生危险。

5、游客乘坐飞机时，应注意遵守民航乘机安全管理规定，特别是不要在飞机上使用手机等无线电通讯工具或 电子游戏等，全程系好安全带。

6、**乘坐交通工具请提前抵达，以免延误行程。乘坐飞机/火车时带好有效期内的身份证，小孩须带户口簿等有 效证件，不携带违禁物品上飞机或汽车。**

二、住宿安全事项

1、游客入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉酒店的太平门、安全出路、安全楼梯的位置和安全转移的路 线。

2、注意检查酒店为你所配备的用品(卫生间防滑垫等)是否齐全，有无破损，如有不全或破损，**污染，发现问题 请立即向酒店服务员或导游报告并要求更换调整，以免退房时发生不必要的麻烦。**

3、在洗浴时请注意防滑，请穿好拖鞋，建议**提前铺好防滑垫**，小心谨慎防止滑倒受伤，避免发生意外。**不得 在床上吸烟，正确使用电器、电源。**

4、贵重物品应存放于酒店总台保险柜或自行妥善保管，外出时不要放在房间内。

5、不要将自己住宿的酒店、房号随便告诉陌生人；不要让陌生人或自称酒店的维修人员随便进入房间；**离店时， 请确保关闭房间门窗，保管好房卡或钥匙，切勿邀请陌生人到房间内交谈，以免发生人身和财物安全问题。**睡觉 前注意门窗是否关好，保险锁是否锁上；物品最好放于身边，不要放在靠窗的地方。

6、游客入住酒店后需要外出时，应告知随团导游；在酒店总台领一张酒店房卡，卡片上有酒店地址、电话或抄 写酒店地址或电话；如果您迷路时，可以按地址询问或搭乘车辆，安全顺利返回住所。**携带贵重物品须委托饭店 寄存和保管，或存放于酒店保险箱内，离开饭店时别忘了拿走自己的贵重物品及行李。**

三、饮食卫生安全事项

1、**旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地购买食物需注意商品质量不可光顾路边无牌照摊档，不要 购买“三无”商品，发现食品不卫生或有异味变质的情况，切勿食用。忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果， 少抽烟，少喝酒。因私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃疾病，旅行社不承担经济赔偿责任。**

2、不要接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止意外发生也防止不必要的危险。

3、旅游期间要合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食。

4、为防止在旅游中水土不服，游客应自备一些常用药物以备不时之需。切勿随意服用他人所提供之药品。

5、旅行社不提倡、不安排饮酒，并对游客因饮酒发生的意外不承担责任。喜欢饮酒的游客在旅途中应严格控制 自己的酒量，饮酒时最好不超过本人平时的三分之一；若出现酗酒闹事、扰乱社会秩序、侵害他人权益以及造成 自身损害的一切责任由肇事者承担。

6、**如对饮食有特殊要求，请在报名时告知旅行社并提前与导游说明，以便更好地给您安排饮食。**

四、浏览期间安全事项

1、为保证计划行程顺利完成，请遵守团队作息时间，积极配合导游工作。在景区内请听从导游安排，关注景 区内关于安全的提示和忠告，跟随导游游览时，注意脚下安全同时避免磕碰，应预防意外事故和突发性疾病的发 生。请不要到“旅游者止步”区域游览。

2、经过危险地段(如陡峭、狭窄、潮湿泛滑的道路等)不可拥挤，迅速安全通过；前往险峻处观光时应充分考虑 自身的条件是否可行，不要强求和存在侥幸心理。

3、游客登山或参与各类惊险刺激项目时，根据应自身身体状况进行，注意适当休息，避免过度激烈运动，避免参与自身身体无法适应的活动，同时做好防护工作。

4、水上游览或活动，应加倍注意安全，应听从指挥和合理劝阻，注意乘船安全要穿戴救生衣；不可擅自下水或单独前往深水区或危险水域。

5、乘坐缆车或观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或其他异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。

6、浏览期间游客应三两成群，不要独行。如果迷失方向，原则上应原地等候导游的到来或打电话求救、求助，千万不要着急。自由活动期间游客不要走的太远。带未成年人的游客，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。

7、在旅游行程中的自由活动时间，游客应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动。请避免离团活动，非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。自由活动期间不含任何服务，注意人身和财产安全，游客自由活动期间发生的人身和财产损失旅游者自己承担。

8、旅游者参加活动时，应遵守活动项目中有关保障人身、财产安全的措施及规定，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。旅行社不赞成旅游者参加此类活动，旅游者因参加高风险活动造成人身和财产损失，旅行社概不负责。酒后禁止参加高风险娱乐项目。

9、景区设有众多游玩项目娱乐设施，参加活动需根据自身健康情况量力而行，旅途中因自身原因或疾病带来的伤害，由游客自行承担责任。

五、购物娱乐安全事项

1、不要轻信流动推销人员的商品推荐。无意购买时，不要向商家问价或还价。

2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。

3、不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物。在热闹拥挤的场所购物或娱乐时，注意保管好自己的钱包、提包、贵重的物品及证件；不要单独行动，不要前往管理混乱的娱乐场所。游客在购物、娱乐时、主要应防止诈骗、盗窃和抢劫事故的发生。

4、在景点内娱乐时，应根据自身的条件参与适应的项目；在自由活动期间外出娱乐活动不要单独行动，不要前往管理混乱的娱乐场所，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

5、参加娱乐活动请选择有资质的健康场所，千万不能进黑店、黄店，以免发生纠纷和人身安全。

6、娱乐要注意节奏，不要过度疲劳而影响身体，一定要管好自己的钱、财、物。营造文明、和谐旅游环境，关系到每位游客的切身利益。

六、其他安全注意事项

1、注意听从导游的安排，记住集中的时间和地点；认清自己所乘坐的车型、车牌号及颜色；不要迟到，因迟到造成的后果由个人负责。

2、在旅游活动中，为了防止火灾事故的发生，请不要携带易燃、易爆物品；不要乱扔烟头和火种。

3、游客应带好自己有效身份证及贵重物品，并注意妥善保管。

4、带小孩的游客和陪伴老人的家属和同行者应全程认真履行监护责任，并注意安全。

外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人和老年人的安全，保管好个人财务，贵重物品及证件随身携带。旅行社对游客不承担监护权，如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，外出自由活动不要太晚，最好结伴而行；个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！不要轻信陌生人，不贪图小便宜，警惕上当受骗！

❀ 祝您旅途愉快 ❀